

عام سعيد
2023

الرئيس قيس سعيد

يدشن مستشفى بجدوبة في تونس
ويتقدم بالشكر لدولة الإمارات

الدكتور محمد العلي :

مركز "تريندز" مشروع فكري متكامل
يقدم رؤية إستشرافية وتحليل للقضايا الإستراتيجية
وفق المعايير العلمية والتوجهات العالمية

نتاليا المنصور :

أفتخر أنني أمثل بلدي كسفيرة لسلوفينيا
بدولة الإمارات .. ويوم تقديم أوراق اعتماد لي لرئيس
الدولة الشيخ محمد بن زايد سيظل من أجمل ذكرياتي

برنارد أرنو

حكاية الفرنسي الذي أصبح يتصدر أغنياء العالم

هاري يفصح أسرار العائلة الملكية

ويقول كرهت نفسي بسبب معاناة ميجان
التي رفضتها العائلة لأنها ممثلة !!!

جورجينا تهدي رونالدو سيارة رولز رويس

بمناسبة "الكريسمس" وهو يستعد لعرض
النصر السعودي بمليار دولار

لطيفة أفضل مطربة ملهمة

في حفل مجلة فوغ العربية بدمي

ستيفاني صليبا

منعت من التصرف بأموالها
بعد الإفراج عنها في قضايا
مرتبطة برياض سلامة



عمرينا

AMRITA

MEDICAL CENTER

مركز طبي

الحملة المجانية
للكشف المبكر عن
سرطان عنق الرحم

PAP SMEAR- COLPOSCOPY- HPV DETECTION

سرطان عنق الرحم هو القاتل
الصامت للسيدات لعدم وجود اي
اعراض سريرية له الا في المرحلة
الثالثة التي لا يمكن خلالها تقديم
اي علاج او مساعدة للمريضة.

تذكرى سيدتي انه في كل
دقيقتين تتوفى سيدة حول العالم
بسرطان عنق الرحم.

نتمنى لجميع السيدات التمتع
بصحة جيدة خالية من الامراض.

لا تترددي افحصي اليوم



موبايل:
055 338 4111

الدكتور باسل توفيق ديب

اخصائي امراض النسائية والتوليد

مركز عمرينا الطبي هو الرائد دوما في تقديم الخدمات الطبية في
دولة الامارات العربية المتحدة وسوف يقدم حملة مجانية لخدمة
السيدات باشراف الدكتور باسل توفيق ديب اخصائي امراض
النسائية والتوليد ولديه اكثر من ٢٥ سنة خبرة في هذا المجال
وسوف يقدم استشارة مجانية وفحص مجاني على احدث اجهزة
الكولبوسكوب لكافة السيدات في الامارات.

نهاية شارع النصر خلف شيراتون الخالدية

Al Nasr Street Behind Sheraton Al Khalidiya

Tel: +971 26661555, Fax: +971 26659900, P.O.Box: 651

بتينة
Boutaina

الشيخ طحون بن زايد
رئيس الإمارات القوي في الموقع الصعب
والمناسب للرئيس الأمن الوطني

دولة الامارات تستضيف آلاف الافغان
بمدينة "أبو ظبي الإنسانية"
وتستقبل الرئيس السابق
و عائلته لدواعي إنسانية

ملكة بريطانيا خليفة من نشر ملكات الأمير هاري -
وهو يلزم بعدم نشرها بعد رجل جنه

سيف الإسلام الثقافي:
أنا أحدثت ردة حرا ..
وأشعلت ثورة سياسية
جديدة بليبيا

رولا سعادة
من هي اللاتينية المسيحية
زوجة الرئيس الأفغاني السابق؟

شعة غناتة أفغانية
تلتقي للهرب من أفغانستان
بعد سيطرة طالبان ..

سيرين عبد النور:
دور "شمس" من أكثر
الشخصيات الصعبة
التي قدمها

سالم السامان:
أجمل محطات العمر
رفقة المفقور له الشيخ زايد
ورؤية قيامة الوطن ..

محمد بن سليم
أول عربي يمتلك رافعة
للإحادة الأولى لليبيا

كيت ميدلتون
الملكة الجديدة
الملكة البريطانية

أحمد التسيوي
أول شخصية عربية
تحتل عالم التمويل الاجتماعي كرهة ولدي
حسابات من الاستثمار على شبكات التواصل

ياسمين صبري
تؤكد طلاقها من أحمد أبو مسعود
وتواجه صراعاً مع زوجها في صلبها الأول
بعد خلعها من رافعة

علاء الفارس
تحتفل بربيعها، لكن عن هوية زوجها .. وتقول:
مراثة بكاء شوقي المشيلة رغم الحزن حزين من كل الوصايا

صبري جاسر
تؤكد لسانها في "أبو ظبي" على "أبو ظبي"
سبب (أبو صبري) .. وتقول: 4 سنوات من عروبي على "أبو ظبي"

بتينة
Boutaina

الملك عبدالله والملكة رانيا
يحصدا جائزة "أبيد للأخوة الإنسانية"

زولينسكي
فنان كوميد دول
مسلسل "كلام الشعب" أم حقيقة
ليصبح رئيسا لأوكرانيا

كارلوس غصن
يحدث لأول مرة:
هربت من اليابان في صندوق
لأنه لم يكن لدي خيار آخر ..

الأمير هارم
يحتفل على 74,7 مليون جنيه
ويستعد لنشر ملكات وصبره على
داخل العائلة الملكية البريطانية

ديانا كرون
تكشف عن صبرها
وتقول: أشق رجل طيباً وحسناً

أحلام
تحتفل بعيدها الـ 54
وموقع celebrity يفتش عن زوجها التي تفوق النجوم ..

بتينة
Boutaina

الشيخ زايد بن زايد
3 جوائز دولية خلال 6 أشهر
أدركها جائزة "رجل الدولة الباحث"

عزيز أذنوش
رئيس حكومة المصطفى هادي
يحتل المرتبة الـ 14 عربياً في تصنيف
يونيبيس للأزدي

جورج قرداحي:
مسيرته الإعلامية لم تنته
بعد ما أصبح وزيراً للإعلام

نجلاء بون
أول امرأة في تاريخ تونس
وعربيا رئيسة حكومة

خالد جزار
بعد إطلاق سراحها وإنهاء حبسها
لوقت قصير، أصبحت تعاني من
في العندون الأسرية

ياسمين عبد العزيز
تؤكد لجمهور بعد رحلة السفر
وزوجها يصح: 3 ساعات كرت
تصلها عن الموت

ملكة جمال مصر لعام 2021
لعم موقع الأمير .. ملكة ملكة جمال مصر
لا تملك على الشيطان فقط

بتينة
Boutaina

دولة الإمارات تحتفل
باليوبيل الذهبي لجمهورية
الـ 50

منذ أصيلة بالمغرب
يحتفي بالمفقور له
الشيخ زايد بن سلطان

أحمد التسيوي
أول شخصية عربية
تحتل عالم التمويل الاجتماعي كرهة ولدي
حسابات من الاستثمار على شبكات التواصل

ياسمين صبري
تؤكد طلاقها من أحمد أبو مسعود
وتواجه صراعاً مع زوجها في صلبها الأول
بعد خلعها من رافعة

علاء الفارس
تحتفل بربيعها، لكن عن هوية زوجها .. وتقول:
مراثة بكاء شوقي المشيلة رغم الحزن حزين من كل الوصايا

صبري جاسر
تؤكد لسانها في "أبو ظبي" على "أبو ظبي"
سبب (أبو صبري) .. وتقول: 4 سنوات من عروبي على "أبو ظبي"

بتينة
Boutaina

الشيخ نهيان بن مبارك:
على رأس الإمارات الشباب دجنا بكل العالم ..
وجعلنا من "أبوظبي" رمزا للأمن

وزير السياحة التونسي:
من تونس إلى السياحة العربية وعلمها خليفة
وتونس الخضراء تزدج بكل الأشكال الفنية

أبناء هادي من تونس
أول شخصية عربية
تحتل عالم التمويل الاجتماعي كرهة ولدي
حسابات من الاستثمار على شبكات التواصل

ياسمين صبري
تؤكد طلاقها من أحمد أبو مسعود
وتواجه صراعاً مع زوجها في صلبها الأول
بعد خلعها من رافعة

علاء الفارس
تحتفل بربيعها، لكن عن هوية زوجها .. وتقول:
مراثة بكاء شوقي المشيلة رغم الحزن حزين من كل الوصايا

صبري جاسر
تؤكد لسانها في "أبو ظبي" على "أبو ظبي"
سبب (أبو صبري) .. وتقول: 4 سنوات من عروبي على "أبو ظبي"

بتينة
Boutaina

الملك عبدالله والملكة رانيا
يحصدا جائزة "أبيد للأخوة الإنسانية"

زولينسكي
فنان كوميد دول
مسلسل "كلام الشعب" أم حقيقة
ليصبح رئيسا لأوكرانيا

كارلوس غصن
يحدث لأول مرة:
هربت من اليابان في صندوق
لأنه لم يكن لدي خيار آخر ..

الأمير هارم
يحتفل على 74,7 مليون جنيه
ويستعد لنشر ملكات وصبره على
داخل العائلة الملكية البريطانية

ديانا كرون
تكشف عن صبرها
وتقول: أشق رجل طيباً وحسناً

أحلام
تحتفل بعيدها الـ 54
وموقع celebrity يفتش عن زوجها التي تفوق النجوم ..

بتينة
Boutaina

سعادة سفير فلسطين بونس:
فخرنا هم قضية حق وعادلة وهي
وإيمان الاحتلال الإسرائيلي وفهم
دولة فلسطين وعاصمتها القدس
سكنون رسالة سلام للناسم

أحمد التسيوي
أول شخصية عربية
تحتل عالم التمويل الاجتماعي كرهة ولدي
حسابات من الاستثمار على شبكات التواصل

ياسمين صبري
تؤكد طلاقها من أحمد أبو مسعود
وتواجه صراعاً مع زوجها في صلبها الأول
بعد خلعها من رافعة

علاء الفارس
تحتفل بربيعها، لكن عن هوية زوجها .. وتقول:
مراثة بكاء شوقي المشيلة رغم الحزن حزين من كل الوصايا

صبري جاسر
تؤكد لسانها في "أبو ظبي" على "أبو ظبي"
سبب (أبو صبري) .. وتقول: 4 سنوات من عروبي على "أبو ظبي"

بتينة
Boutaina

محمد بن زايد
يحتفل بمرور 2021 لأمم حال
من السلطنة النورية

سلطان الجابر:
تتويج بمرور شخصية العام
شعبه محال الحافة ..
هو تكريم لبلاده دولة الإمارات

أمل كلوني
مستشارة لاري هادي
المحكمة الجنائية الدولية
للأمر بدارفور

ملكة بريطانيا:
لا أشعر بتقدم في السن
ولا أستخدم لقب "عجوز الملك"

بعد تكريمه بمرحلتان قرطاج الدولية
صادق الصايح: أهدى تكريمي
لوطي الجيزي لبلد

نادين نجيم
في
مسابقة ملكة جمال
الكون بديهي

ياسمين صبري
تؤكد طلاقها من أحمد أبو مسعود
وتواجه صراعاً مع زوجها في صلبها الأول
بعد خلعها من رافعة

علاء الفارس
تحتفل بربيعها، لكن عن هوية زوجها .. وتقول:
مراثة بكاء شوقي المشيلة رغم الحزن حزين من كل الوصايا

صبري جاسر
تؤكد لسانها في "أبو ظبي" على "أبو ظبي"
سبب (أبو صبري) .. وتقول: 4 سنوات من عروبي على "أبو ظبي"

بتينة
Boutaina

الشيخ زايد بن سلطان
نصير الإنسانية
تحتفل لتكريمه والاحتفاء "يوم زايد للعمل الإنساني"

السفير السوري بالإمارات غسان عباس:
زيارة الرئيس بشار الأسد إلى الإمارات بلمحة انبساط
لمودة سوريا إلى الحقن العربي وشوقنا في أرضه
دعني بفضل دعم القيادة الإماراتية .. ومن أجل المصالحة
الوطنية والعربية يجب أن نتفاهل عن جراحنا وألمنا

حبيب خليفة
فهرس لأغنية العالم
مصر وليبيا يصدرا الترتيب

الصحافية الروسية الراحلة للحرب
معددة بالسجن ومرض الجوع إلى غرضنا

ياسمين صبري
تؤكد طلاقها من أحمد أبو مسعود
وتواجه صراعاً مع زوجها في صلبها الأول
بعد خلعها من رافعة

علاء الفارس
تحتفل بربيعها، لكن عن هوية زوجها .. وتقول:
مراثة بكاء شوقي المشيلة رغم الحزن حزين من كل الوصايا

صبري جاسر
تؤكد لسانها في "أبو ظبي" على "أبو ظبي"
سبب (أبو صبري) .. وتقول: 4 سنوات من عروبي على "أبو ظبي"

"شنة" مجلة عربية شاملة تصدر من مدينة أبوظبي بدولة الإمارات العربية المتحدة
تصدر ورقية وأيضاً إلكترونياً على موقع: www.boutheinamagazine.com
"بتينة" مجلتكم ولها دائماً شرف خدمتكم

بوتين إلى أين؟؟؟ هذا السؤال بسؤالين ...!!!



رياض مرعي

البصر أو النظر يأتي من العين .. والبصيرة تأتي من العقل الرزين .. والحكمة تولد من الرصين .. والشجاعة ينضج بها عاقد الحاجبين .. والسيف ينتصر باليقين .. والقامة تصطف مع الخالدين .. والنبل صفة المؤمنين .. والرجل الجبل يبقى فعله صرحاً لأبد الأبدن ...
كم أحببتك يا بوتين وكـم قلت بأنك الرجل الذي كنا ننتظر .. وكـم كتبت عنك بأنك خير من أنتظر .. وبأنك ..وأنك ..الصادق والعاقل والفارس والقوي والشجاع والمنتصر ...
وأن التاريخ أنت صانعه وكتابه المقتدر .. هكذا كان قرارك بالتدخل في الحرب الكونية على سورية ، أمراً له صداه الجميل المذوي لعالم الباطل يحترق ويمتضر .. وعندها قلنا لأنفسنا هذه هي روسيا التي عرفناها ، فقد عادت عادلة قوية وبها وقيمها نفتخر ...
اليوم وبعد هذه العملية الروسية الخاصة بأوكرانيا نجد السؤال الأول والجواب ..

فهاقد رأينا بأم العين كيف أغلقوا عليك كل الأبواب .. وكيف تكالبوا على أمنك القومي بالرفض ومعروفة هي الأسباب .. وكيف حاصروك كما الضباع الرعاع مخالباً وأنياب .. وكيف حاربوك بكل ما لديهم من وسائل وأسلحة وإرهاب .. صادروا كل ما للروس في بلادهم من حقوق بالأملاك والثروات والرياضة والفن والثقافة حتى ضجت بهم الإنسانية وكفر بهم الكتاب .. نعم إنهم للباطل أنساب ...

إنهم أبا ليس هذه الأرض وأسياد الإجرام والإرهاب ..إنهم يا سيدي أعداء الله والإنسانية بالمطلق وبدون أي إرتياب ..إنهم النازيون والصهيونيون الجدد وجديدة قديمة هي الثياب ..إنهم الغرب وبكل وقاحة قد إتحذوا من أمريكا فوق الله أرباب .. وصالوا وجالوا ودفعوا وقاطعوا وعاقبوا وهدموا في الإنسانية حتى القباب .
وهاهم يقاتلونك حتى آخر جندي أوكراني ومرترقة جاؤوا بهم من كل أصقاع الأرض ومن كل الأطياف والأعراق العجائب ..وسلحوا أوكرانيا بأعظم ما لديهم من تكنولوجيا حربية بدون أدنى إرتياب .. وتقنية تتعدى كل مدنى تضج بها الأرض وتعج بها السماء كما تتأرجح السحاب .. وبحضور لا يعرف تقصيراً ولا يعاني غياب ..إصراراً في ضراوة وقسوة يكسوها الظلم والظلام والسواد كما الحديد إن إنصهر وذاب ...

بوتين أين .. وهو للأحداث صانعها الأول .. بوتين أين من كل هذا .. وهو الذي بقيمه لم يتبدل ولم يتحول ..هي القيم التي ولد عليها والتي بُنيت على أساس واحد بأن الحق لا يُصان ولا يُقام إلا بالقوة .. وبغير ذلك لا تُترجم ولا تتأول ...

جاء بوتين من مدرسة الإتحاد السوفييتي في زمن الحرب الباردة .. ورأى بأم عينيه كيف إنهار هذا المارد بأيدي الغرب وبقيادة تلك الماردة .. هي إذاً أمريكا هي تلك الماردة القادرة .. هي إذاً أمريكا التي كانت تعرف وترقب الشاردة والواردة .. هي أمريكا إذاً وكل من لف لفها .. كانت وكانوا أولئك اللذين هيأوا الوسيلة والمادة والمائدة ...
هكذا سقط جدار برلين وسقط معه حلف وارسو وتساقطت معها كتلة دول أوروبا الشرقية إلى غير رجعة وهكذا صارت أمريكا هي الحاكم الأول في العالم صاحبة القضاء والقدر تأتمر بالصهيونية العالمية وأخنها النازية ، وكل من خالفها في شأن دورها هذا كان مصيره الزوال .. هكذا بدئ العالم يحكمه القطب الواحد بلا منازع فغزوا أفغانستان واحتلوا العراق وخلقوا القاعدة وجعلوا من الإسلام السياسي وسيلة لإحكام القبضة على الخليج العربي ، وذهبوا إلى إفريقيا في ربيع عربي عبري إعرابي مظهره الإصلاح وحقوق الإنسان ومضمونه الفتنة المذهبية والطائفية .. فأسقطوا القذافي وبن علي وحسن مبارك بضربة ساحر ، وذهبوا لسورية واحتلوا ثلاثة أرباع أرضها وحكموها بسيوف ثوار العار فدمروها وجعلوها دولة فاشلة بإستحقاق .. لقد أقاموا الدنيا وأقعدوها بنهجهم الاستعماري وفق مقولة جورج بوش الابن (من ليس معنا فهو بالمطلق ضدا) ...

بوتين كان هناك يرى كل هذه الأحداث ، فبنى البنية التحتية لبلاده وأعاد ترميمها بذكاء وصرنا نراه متحالفاً مع الصين والهند ودول أمريكا اللاتينية ودول الشرق الأوسط المعنية بالقيم ومبادئ الحق .. وعندما تأكد بأنه صار القادر على المواجهة كان الحدث ، فصرنا نرى صدى الفيتو الروسي في مجلس الأمن ونرى القوة العسكرية تضرب في جورجيا وأوكرانيا وسورية وضم جزيرة القرم على مرأى العالم أجمع .. فصاروا يهابون تحركاته وأقواله وأفعاله لعلهم يجدوا نقطة ضعف هنا وهناك .. وبرغم كل هذه التحديات كان لابد من المواجهة مع أمريكا والغرب في أوكرانيا فسعى إلى إتفاق "منسك" الذي لم ينفذه فأوعز لها بضمانات تلزمه لأمنه القومي، فتجاهلوه بل إستفزوه بحيث صار الناتو على باب بيته ويحيطه من كل جانب .. فكانت هذه العملية العسكرية الخاصة والتي ورطوه بها والذي كان يراد لها أن تؤمن له حماية ظهره من هذه الهجمة الإستعمارية النازية عليه .. بُدأ لا بد منه ...

السؤال الثاني هو .. هل سيربح بوتين الحرب وقد تكالبت عليه كل القوى العالمية الإمبريالية بكل فعاليتها الاقتصادية والسياسية والإقتصادية والثقافية .. هل سيعزلوه أم سيعزلهم .. وهل سنرى مواجهة حقيقية بأسلحة غير تقليدية تؤدي وبدون أدنى شك لخراب أكثر هذه الدول مع شعوبها ...

الحرب النووية مدمرة وتندثر بإنتهاء الحياة على الأرض ، وهل نحن على مقربة منها أو أننا فعلاً سنراها ، أو إن حدثت هل سنكون على قيد الحياة أم لا ...؟؟؟

نأمل بأن هكذا حرب لن تحدث ، ونأمل بأن يكون الرابع هو بوتين بما يحمله في يمينه من قيم ومبادئ للإنسانية والإنسان .

نأمل أن يكون شعار الأمم السلام ولا شيء إلا السلام، والقانون العالمي يعود لنصايه لحفظ الأمن والأمان للعالم أجمع وإحترام حقوق الإنسان ، وأن يسود العدل هذه الأرض بكل مضاربها .

بوتين إلى أين .. والجواب هو بأن هذا الرجل غير العالم أجمع نحو الأفضل وسيبقى بالقلب والعين .

كل عام وأنتم بخير

سؤال أصبح متداولاً ومشروعاً ، في ظل أزمة خانقة وغياب الحلول .. ما بين مسار 25 جويلية و إنتخابات 17 ديسمبر .. تونس إلى أين ؟؟؟

إكتملت خريطة الطريق بتونس بإنهاء الإنتخابات التشريعية يوم 17 ديسمبر الماضي ، مما يعني أن العملية السياسية مضت في مسارها المرسوم منذ 25 يوليو 2021 .. إنتخابات أقيمت تحت قانون جديد ألغيت فيه الحصانة البرلمانية، أملا في القضاء على الفساد السياسي والمالي والفوضى الأمنية، وذلك في إطار خارطة الطريق التي أعلنها الرئيس قيس سعيّد في يوليو 2021.

أول إنتخابات تشريعية في ظل مقاطعة أغلب الأحزاب التي كان معظم أعضاؤها يشغلون مقاعد مجلس نواب الشعب المجدّد، وحتى أولئك الذين برزوا بمعارضة إجراءات الرئيس المنتخب قيس سعيد، برصيدهم الشعبي صفر فاصل، أعلنوا رفضهم لمبادرته في محاربة الفساد والمفسدين، قاطعين طريق تفهّم أغلبية الشعب لمشروعه الإصلاحي، و واصفين إيّاه بالمستبدّ والحاكم بأمره ...

حتما أن نتيجة الإنتخابات كانت ضئيلة جدا (نسبة 11,2%) مقارنة بالإستحقاقات الإنتخابية السابقة ، والتي لها أسبابها وظروفها السياسية والإقتصادية والإجتماعية وحيثياتها وتداعياتها التي أثرت قطعاً على الناخب التونسي الذي يعيش في ظروف صعبة، في ظل غلاء المعيشة ونقص في المواد الأساسية المعيشية وحتى الأدوية .. لكن حتماً إتمام الإنتخابات التشريعية وإختيار برلمان جديد من الشعب وفق قانون الإنتخابات الجديد، رغم كل تحركات القوي المعارضة لهذا المسار لتجيش الشارع على مقاطعة الإنتخابات ، يعتبر تحدي وتحدي كبير وبمثابة نهاية حقيقية للعشيرة السوداء التي دمرت البلاد والعباد ، وشهدت معدلات تاريخية من الفساد والإرهاب وتنامي الإسلام السياسي بتونس .

لا مجال للتشكيك أن نتائج الإنتخابات في دورها الأول كانت ضعيفة جداً، بما أن تقريبا 90% لم يصوتوا، ومن هنا يتوجب علينا أولاً فهم حيثيات الأزمة وأسبابها العديدة ومن هي الفئات التي قاطعت الإنتخابات بكل واقعية وموضوعية .. بالمطلق هم ليسوا أغلبيتهم مع القوي المعارضة الكرتونية التي تحالفت من أجل إعادة المتوقع وليس من أجل المصلحة العليا لتونس ، فمنهم فئة الشباب المعروف بعزوفهم خلال معظم الإستحقاقات الإنتخابية السابقة بعد فقدان الأمل في التشغيل رغم الوعود السابقة واللاحقة بعد الثورة ، علاوة على الأزمة الإقتصادية والإجتماعية التي تعيشها البلاد والتي فقد فيها الشعب مقومات العيش الكريم وحتى أدنى ضروريات الحياة ، وأيضاً هناك بعضهم من فقد الثقة في مسار 25 جويلية وفي الرئيس قيس سعيد الذي لم ينفذ وعوده في سياق خارطة الطريق .. لكن رغم أن النتيجة صادمة إلا أن أغلبية الشعب يرى أن هذا الإستحقاق قطع مع البرلمان الباطني الذي تجاوز كل الحدود لترذيل المشهد السياسي والإساءة لصورة وهيبة تونس ، في ظل نظام سياسي هجين .

أما القوي المعارضة بمختلف أطرافهم ، ورغم كل التحركات التي قاموا بها وكل الإتصالات والشكاوى التي قدموها ضد الدولة التونسية ممثلة في شخص قيس سعيد للمجتمع الدولي والمنظمات الحقوقية والهيئات الأمية ، وهي أبعد منها للمواقف العقلانية والمدروسة والتي لم يفلحوا فيها، فقد إتضح أنهم فقدوا شرعيتهم والثقة لدى قواعدهم شعبياً، وكشفت نواياهم وممارساتهم اللاوطنية ، ولم يعد لهم أي تأثير في ظل بلاد تعيش أزماً خانقة ومديونية كبيرة .

في حين أن رئيس الجمهورية قيس سعيد أكد مجدداً على أن مسار يوليو هو مسار تصحيحي ولن يتراجع عن تلك القرارات، وأن مرحلة قبل 25 من يوليو هي محطة مفصلية وصفحة طويت من تاريخ تونس ولا مجال للعودة للوراء .. وهذا ما جعل كل القوي المعارضة تصفه بالمستبد من خلال إستيلائه على السلطة، وفق صلاحياته ونفوذه المطلقة التي منحها إياه الدستور الجديد في سياق نظام سياسي رئاسي .

وفي ظل هذه الأزمة لا يوجد البديل أو بالأحرى أي مبادرة وطنية لإنقاذ البلاد .. فخيارات كل المعارضة بجميع أطرافها غير مقبولة شكلاً ومضموناً من حيث الشرعية ، حيث طرح البعض مسألة تنويع التحركات السياسية مثل عودة عمل البرلمان والتصويت على عزل الرئيس، لكنها تبقى أمالاً واهية و وسيلة ضغط لا أكثر لإصطدامها بطريقة التنفيذ نظراً لعدم شرعيتها رغم بعض الدعم الخارجي الإقليمي والدولي لها، والتي لم تلق دعماً شعبياً بعدما لفظ الشعب كل القوي السياسية بالبلاد التي خيبت آمالهم وأصبحت ورقة محروقة إنتهت صلاحياتها ، وأصبح همهم الوحيد لقمة العيش الكريمة ...

ومن أجل تونس ومن باب المصلحة العليا على الجميع القيام بمراجعات جذرية ، فترجع خطوة قيس سعيّد في الإمتحان الحالي من خلال نتائج الإنتخابات التشريعية لا يجب أن يُنهم من المعارضين على أنه حنين للماضي ولا الرجوع للوراء ولا شرعية لهم .. ومن هذا المنطلق يتوجب على بعض الشخصيات الوطنية الفاعلة والمستقلة أن تتقدم بمبادرة لحوار وطني يقصّي منه كل من أجرم في حق الشعب والبلاد، وتقوده من أجل إستقرار البلاد وتحديد أولويات المرحلة التي تتمثل في تأمين الضروريات للشعب الذي يعاني ويقاسي جوعاً وبؤساً، وأصبح ما يهيم هو قوته وأمنه بعيداً عن كل المصالح الحزبية الضيقة والتجاذبات السياسية .. هذا ما يريده الشعب .. وهذا ما نأمله من أجل تونس حرة أبية مستقرة آمنة نعود إليها وطناً ، حتى لو كنا نعيش في أرغد العيش بالمهجر .

عام سعيد مبارك تنعم فيه البشرية بالسلام والأمان .



من القلب

بثينة جبنون مرعي

لا كما لبينة فالح ب.مجل لبينة فالصحافة مصر لينة ماكتب وبل

في هذا العدد

الرئيس قيس سعيد يدشن مستشفى بجنوبة في تونس
ويتقدم بالشكر لدولة الإمارات

8



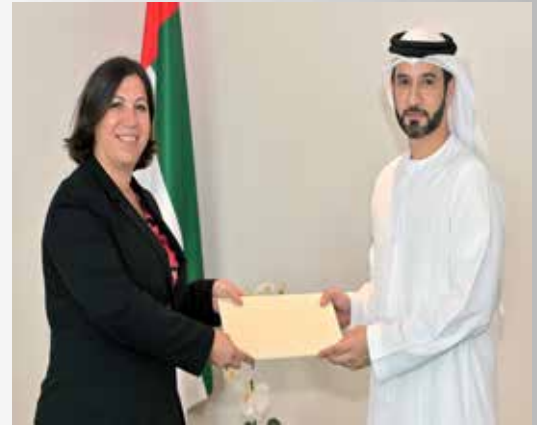
الدكتور محمد العلي :
مركز " تريندز " مشروع فكري متكامل يقدم رؤية
إستشرافية وتحليل للقضايا الإستراتيجية
وفق المعايير العلمية والتوجهات العالمية

10



نتالبا المنصور : أفخر أنني أمثل بلدي كسفيرة لسلوفينيا
بدولة الإمارات .. ويوم تقديم أوراق اعتماد لي لرئيس الدولة
الشيخ محمد بن زايد سيظل من أجمل ذكرياتي

16





هاري يفضح أسرار العائلة الملكية
ويقول كرهت نفسي بسبب معاناة ميجان
التي رفضتها العائلة لأنها ممثلة !!!

22



حكاية الفرنسي برنارد أرنو
الذي أصبح يتصدر أغنياء العالم

26

منع الفنانة ستيفاني صليباً من
التصرف بأموالها بعد الإفراج عنها
في قضايا مرتبطة برياض سلامة



34



جورجينا تهدي رونالدو سيارة
رولز رويس بمناسبة "الكريسمس"
وهو يستعد لعرض النصر السعودي
بمليار دولار

52





تم تدشين رئيس الجمهورية قيس سعيّد، يوم الإثنين 26 ديسمبر 2022، لمركز الطب الجراحي والاستعجالي بجندوبة ، الذي تم إنجازه خلال 6 أشهر في إطار التعاون بين تونس ودولة الامارات العربية المتحدة الشقيقة .

وقد إطلع رئيس الجمهورية على مختلف أقسام هذه المؤسسة الإستشفائية المتعددة الاختصاصات ، يرافقه وزير الصحة علي مرابط وسعادة سفير دولة الإمارات العربية المتحدة بتونس السيد راشد المنصوري ومحافظ جندوبة وعدة إطارات طبية وعدد من المسؤولين بالجهة ، وتحدث مع الإطارات الطبية والإدارية وتفقد كل الأقسام .

كلفتة هذا المشروع ناهزت الـ 20 مليون دينار تونسي ويتضمن المستشفى أكثر من مائة سرير وأقسام متعددة الاختصاصات وعيادات خارجية ومأوى للسيارات ، ويمتد على مساحة 10 آلاف متر مربع ، منها 5600 متر مغطاة .

كما تقدم الرئيس قيس سعيّد بالشكر الجزيل لصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس دولة الإمارات على هذه المكرمة ، التي جاءت في إطار دعم دولة الإمارات العربية المتحدة للجمهورية التونسية .



الدكتور محمد عبدالله العلي الرئيس التنفيذي لمركز "تريندز" بأبوظبي:

جاء تأسيس مركز "تريندز" كمؤسسة بحثية فكرية مستقلة عام 2014

وهو مشروع فكري متكامل لتقديم فهم أفضل وتحليل أدق لمختلف القضايا الجيوسياسية

وفق الضوابط العلمية والتوجهات العالمية



الدكتور محمد عبدالله العلي

الرئيس التنفيذي ومؤسس تريندز للبحوث والاستشارات

يشغل، د. محمد عبدالله العلي، الباحث والكاتب الإماراتي المتخصص في القضايا السياسية والإستراتيجية الإقليمية والدولية منصب الرئيس التنفيذي لمركز "تريندز" للبحوث والاستشارات.. وقد عمل الدكتور العلي، قبل هذا، بحكم خبرته الواسعة في مجال الإعلام والبحث العلمي، رئيس تحرير لعدد من الدوريات العلمية.

أشرف الدكتور العلي أيضاً خلال مسيرته المهنية الغنية على عدد من البحوث والإصدارات المتخصصة في متابعة التطورات الإقليمية والدولية وتحليلها، بالإضافة إلى توليه مسؤولية العديد من المناصب العلمية في مؤسسات بحثية ومراكز التفكير التي تعمل في سبيل توفير جميع الآليات والدراسات الدقيقة التي من شأنها دعم صنّاع القرار.

حصل العلي على الدكتوراه في علم الجريمة من جامعة مؤتة في الأردن، وماجستير الآداب في الدبلوماسية من الجامعة الأمريكية في الإمارات، وبكالوريوس في الإعلام - قسم الإذاعة والتلفزيون - من جامعة الإمارات.

وقد نُشر له العديد من الأوراق البحثية والدراسات من أبرزها الدراسة الميدانية التي صدرت له في دورية حوليات الآداب والعلوم الاجتماعية في دولة الكويت تحت عنوان: "دور الصحافة الإلكترونية في تشكيل الوعي القومي للشباب في دول الخليج العربي".

* لنبدأ من البداية.. بوصفكم حاصلًا على عدة شهادات تخصصية في الدبلوماسية وعلم الجريمة وفي الإعلام، وقدمتم عدة دراسات وبحوث في عدة ملفات، كيف ساهمت كل هذه التخصصات الأكاديمية في تكوينكم المهني؟ وكيف تبلورت فكرة تأسيس مركز "تريندز"، وما هي الأهداف من ذلك والطموحات التي تشدونها؟

بداية أود أن أشكركم على هذا الحوار في منبركم الإعلامي المتنوع والمتميز، مجلة "بثينة"، لاشك أن خبراتي الأكاديمية والإعلامية والبحثية، إضافة إلى خبراتي الإدارية أسهمت بشكل كبير في جعل البحث العلمي وتأصيله وتعزيزه ونشره جانباً رئيسياً من اهتماماتي بل حياتي، فقد عملت طوال ثلاثين عاماً في مراكز بحثية.. كما أن تخصصي في مجالي الإعلام والدراسات الإستراتيجية ساهم في تعزيز قناعاتي بأهمية دور مراكز الفكر وأهمية تعزيز التنسيق والتعاون بينها وبين وسائل الإعلام.

وفي هذا السياق جاء تأسيس مركز "تريندز" كمؤسسة بحثية فكرية مستقلة عام 2014، في أبوظبي، ليشكل إضافة مهمة لمسيرة البحث العلمي الجاد والرصين، بما يمثله من مشروع فكري متكامل يسعى إلى تقديم فهم أفضل وتحليل أدق لمختلف القضايا والتطورات العالمية المختلفة، وذلك وفق الضوابط العلمية المتعارف عليها دولياً لدى أعرق مراكز التفكير والبحث العلمي. ويُعنى مركز "تريندز" برصد القضايا السياسية والاقتصادية والأمنية والمعرفية في منطقتنا والعالم، وتحليلها وفق منظور إستراتيجي يركز على تقديم دراسات متخصصة في هذه المجالات، بما يمكننا من تقديم رؤى أدق وأعمق لهذه القضايا والتطورات، والإسهام بفاعلية في ترسيخ أسس البحث العلمي الرفيع المستوى.



الإقليمية والعالمية على مختلف الضعد وما تحمله من تساؤلات مطروحة أو ممكنة نسعى من خلال عملنا في المركز لطرح إجابات علمية وموضوعية لها، من شأنها أن تسهم في دعم مسيرة التنمية والتطوير والإستقرار المستدام التي تشهدها شعوب المنطقة والعالم. نريد لمركز "تريندز"، أن يكون جسر تواصل معرفي وأكاديمي يصل بين فئات عريضة من المهتمين والمتخصصين، وذلك بهدف المساهمة الفعالة في توجيه الرأي العام العربي والدولي وخاصة في الشؤون الجيوسياسية، والاقتصادية والأمنية، وتكوين شبكة قوية من المتعاونين من النخب الأكاديمية والبحثية والجامعية على المستويين العربي والدولي في إطار توخي جودة الإنتاج البحثي والفكري والتنوع في أساليب البحث والتفكير، لتحقيق الأهداف التي نصبو إليها.

كما نظم تريندز "منتدى مستقبل المواهب الشبابية في المراكز البحثية"، الذي كان بمثابة قمة عالمية كبرى، إنضمت كامل جلساتها ومناقشاتها على كيفية تمكين الباحثين الشباب وتعزيز دورهم في المؤسسات البحثية والفكرية حول العالم، ما يؤكد رؤية تريندز وعمله من أجل تعزيز قدرات ومهارات الشباب في مجال البحث العلمي، وإعدادهم ليكونوا خبراء ومتخصصين تعتمد عليهم الأوطان في بناء المستقبل.

*يتعاون معكم بالمركز كتاب وباحثون متخصصون في العلاقات الدولية والاقتصاد السياسي والقضايا الجيوسياسية من كل الجنسيات.. وقد سبق أن صرحتم بأن مركز "تريندز" يعتبر الحاضنة لكل الباحثين من شباب العالم، فما هي المعايير التي تعتمدونها لقبول الأبحاث، وما مدى الموضوعية في تحليل الأحداث؟

يتبنى مركز "تريندز" للبحوث والاستشارات أرق المعايير العلمية في مجال البحث العلمي ويطبقها على منتجاته البحثية المختلفة من كتب وسلاسل علمية ودراسات إستشرافية وأوراق بحثية منشورة على الموقع الإلكتروني..

ومن بين أبرز هذه المعايير أن يكون موضوع البحث أو الدراسة متسماً بالجدية والأصالة وموجهاً للنشر بصورة حصرية لـ "تريندز للبحوث والاستشارات"، وأن تتوافر فيه شروط البحث العلمي من ناحية المنهج، والتأصيل، ودقة المعلومات، والأمانة في الاقتباس، والدقة في الإحالة للمراجع، والبناء النصي واللغوي المتعاسك البعيد عن الحشو والتكرار. وتخضع المواد البحثية المرسله كافة، للتقييم والقراءة الأكاديمية من قبل هيئة التحرير المعنية في "تريندز للبحوث والاستشارات". وترسل الملاحظات المقترحة للكاتبة لتعديل البادة البحثية،

التي نصبو إليها. *أغلبية الموظفين بمركز "تريندز" من الشباب الأكفاء من مواطني دولة الإمارات، حيث صرحتم بأن "تريندز" يسعى لتمكين الشباب الباحثين بمبادرات عالمية مبتكرة.. في هذا الإطار لو نتحدث عن إهتمام المركز بتمكين الشباب، وكيفية تطوير مهاراتهم في البحوث والدراسات الإستراتيجية؟

الحقيقة منذ تأسيس المركز وضعنا نصب أعيننا قضية تمكين الشباب المواطن، وعمل مركز "تريندز" على إحتضان الباحثين الشباب، وأولاهم أهمية قصوى، بإعتبارهم قادة المستقبل وعماده والأكثر قدرة على الابتكار والعطاء.

ويسعى "تريندز" جاهداً إلى تمكين الشباب في مجال البحث العلمي، عبر تبني إستراتيجية مستدامة، وإطلاق العديد من المبادرات المبتكرة والفريدة، الهادفة إلى تعزيز قدراتهم وتنمية مواهبهم البحثية.. ومن ذلك على سبيل المثال لا الحصر تشكيل مجلس تريندز لشباب البحث العلمي، كأول مجلس من نوعه يتولى بشكل مستقل العمل على تعزيز قدرات ومواهب الشباب في مجالات البحث العلمي المختلفة، وهذا المجلس يتكون فقط من شباب الباحثين المواطنين، كما أنه يدار وترأس سياساته وتتخذ قراراته من قبل الشباب بشكل مستقل تماماً.

ومن هذه المبادرات أيضاً تأسيس وإطلاق برنامج الباحثين الشباب كأحد البرامج الرئيسية في العمل البحثي في "تريندز"، ويتم ضمن هذا البرنامج نشر النتائج البحثية والمعرفية للشباب في القضايا المختلفة.. وفي إطار إستراتيجية التمكين للشباب التي تتبعها في تريندز يتولى حالياً



*لاحظنا أن أغلبية البحوث التي تهتمون بها في المركز وفي طروحات فعالياته تتمحور حول العلاقات السياسية والملفات الجيوسياسية والاقتصاد العالمي والإسلام السياسي والإرهاب والأمن.. فما هي خطتكم المستقبلية لعام 2023؟

كما ذكرت سابقاً لدينا تنوع كبير في نتاجاتنا البحثية والمعرفية ولدينا حوالي 14 برنامجاً بحثياً تغطي مختلف المجالات والقضايا السياسية والاقتصادية والإستراتيجية، وحتى القضايا المتعلقة بالتكنولوجيا المتطورة والذكاء الاصطناعي، وقد حققنا خلال السنوات الماضية إنجازات كبيرة في مجال نشر المعرفة في هذه المجالات.. ففي العام 2022 على سبيل المثال نشرنا أكثر من 250 دراسة وورقة بحثية على موقعنا الإلكتروني لكتاب ومفكرين من مختلف دول العالم، وأصدرنا 8 كتب أصيلة ونحو 22 كتاباً مترجماً، وما يقارب من 40 عددًا من أعداد السلاسل العلمية، ونظّمنا أكثر من 80 فعالية علمية، وغير ذلك الكثير...

ونطمح بالتأكيد لتعزيز الدور المعرفي للمركز خلال العام المقبل 2023، حيث عكفنا على وضع خطة بحثية طموحة تتضمن الكثير من الأفكار والمبادرات الجديدة، التي تعزز الدور الفكري العالمي لـ "تريندز" والتي سيتم الإعلان عنها في حينها.

*من خلال البحوث التي يقدمها المركز في ملفات الإسلام السياسي والإرهاب.. كيف يمكن أن يساهم المركز في نشر المعرفة المجتمعية وفكر السلم الأهلي لتعزيز الأمن القومي في ظل الظروف التي تمر بها المنطقة إقليمياً ودولياً؟ وهل يمكن اعتبار أن مركز "تريندز" أصبح مرجعاً في قضايا جماعات الإسلام السياسي؟

لقد ركزنا في مركز "تريندز" وبشكل متميز على برنامج دراسات الإسلام السياسي وأولينا اهتماماً وأولوية خاصة، نظرًا لخطورة هذا التيار وفكره الهدام، حتى أصبح المركز مرجعية عالمية رئيسية في هذا المجال، وللعلم، يتولى المركز إصدار موسوعة خاصة عن جماعة الإخوان المسلمين، صدر منها حتى الآن 9 دراسات أو كتب، تُرجمت إلى 16 لغة، إلى جانب الدراسات والندوات والمحاضرات والمشاركات التي تنشر على مدار الساعة وتتناول مختلف أبعاد هذا الموضوع. كما نظّمنا 3 ملتقيات سنوية حول الإسلام السياسي وتطورات، وهو أمر سنوي يشارك فيه نخبة من العارفين والمتخصصين في هذا الموضوع.

في حال تطلب الأمر ذلك، وإعادة إرسالها من جديد، قبل إجراء عملية التحرير النهائي ونشر المادة البحثية. ويفخر تريندز بأنه لديه شبكة واسعة من الباحثين غير المقيمين تمتد عبر قارات العالم المختلفة، وهو ما يجعله منصة لتبادل الأفكار والحوار البحثي العالمي، ويزيد من ثراء وتنوع منتجاته البحثية والفكرية.

* نلاحظ مشاركة مركز "تريندز" في أغلب الفعاليات العالمية.. كيف تسوقون لإستراتيجية المركز التي تعمل من أجل نشر فكر التسامح والتعايش في العالم، والمساهمة في بلورة سياسات المؤسسات الحكومية الإقليمية والدولية من منظور رؤية إستشرافية وإستراتيجية؟

لقد حملنا في مركز "تريندز"، ومنذ إنطلاقه، على عاتقنا مسؤولية متابعة التطورات والتحولات التي تشهدها منطقتنا والبيئة الإقليمية والدولية بالبحث والتحليل الموضوعيين من خلال رؤية إستشرافية وبناءة.. ونريد لمركز "تريندز"، أن يكون جسر تواصل معرفي وأكاديمي يصل بين فئات عريضة من المهتمين والمتخصصين، حيث يساهم في توفير قاعدة جيدة من البيانات والتحليلات والدراسات الموثقة التي تقدم رؤى واضحة وموضوعية بخصوص العديد من القضايا الإقليمية والدولية، وذلك بهدف المساهمة الفعالة في توجيه الرأي العام العربي والدولي، وخاصة في الشؤون الجيوسياسية والاقتصادية والأمنية، وتكوين شبكة قوية من المتعاونين من النخب الأكاديمية والبحثية والجامعية على المستويين العربي والدولي في إطار توخي جودة الإنتاج البحثي والفكري والتنوع في أساليب البحث والتفكير، لتحقيق الأهداف التي نصبو إليها.

وسبيلنا إلى هذا، بالإضافة إلى الإعلام ومنصاتنا المتنوعة، هو بناء شبكة من العلاقات والشراكات العالمية الإستراتيجية الفعالة مع مختلف مراكز دعم القرار العالمية والمنظمات الدولية والمؤسسات الحكومية وغير الحكومية، وتهدف هذه الشراكات إلى تعزيز انتشار "تريندز" إقليمياً ودولياً وتواصله المستمر مع مختلف المؤسسات البحثية العالمية، ومراكز الفكر الرائدة، لإستثمار السمعة التي حققها بوصفه أحد المراكز المتخصصة في القضايا العالمية والإقليمية والعربية.



*يقدم مركز "تريندز" الإستشارات والتدريب المستمر لكوادر الدولة والطلبة في مجالات متعددة.. لو نتحدث عن هذه الدورات التخصصية في عدة مهارات: مثل التحليل السياسي، والتقديم التلفزيوني، وإعداد الناطق الرسمي، وبناء الشخصية الشاملة لتنمية القدرات، وفق أحدث أنواع التكنولوجيا؟

مركز "تريندز" يستشعر أهمية توظيف الخبرة البحثية والتخصصية والإدارية لخبرائه، في تمكين الأفراد وفرق العمل والمؤسسات عبر برامج تدريبية ودورات تخصصية وورش عمل تتضمن أعلى معايير التدريب والتطوير العالمية..

وكما تعرفين فإن التدريب المستمر، ضروري لصناعة أجيال مؤهلة وقادرة على إستشراف المستقبل والمشاركة في صنعه بالعلم والمعرفة. أما عن الخطة التدريبية للعام المقبل 2023 فإنها تم بالتنسيق مع شركاء "تريندز" من الجامعات والمؤسسات المحلية والإقليمية والعالمية، وستشمل موضوعات وتخصصات جديدة وبأساليب مبتكرة متطورة تستخدم أحدث أنواع التكنولوجيا والطرق والخطط. وبرامج "تريندز" للتدريب والتطوير تضم 5 مجالات رئيسية:

الأول هو المجال البحثي، ويشمل برنامج التحليل السياسي وإعداد التقارير وتقديرات المواقف، وبرنامج إعداد البحوث والدراسات الميدانية، وبرنامج إستشراف المستقبل وبناء السيناريوهات، وبرنامج مهارات إعداد البحوث العلمية والدراسات الميدانية.

أما المجال الثاني فيشمل التدريب الإعلامي، الذي استحدث مؤخرًا، ويتضمن برامج التقديم التلفزيوني، والمقابلات التلفزيونية، وإعداد المتحدث أو الناطق الرسمي، والرصد الإعلامي والرقمي، وفن الخطابة والإلقاء والمهارات اللغوية.

والمجال الثالث هو التدريب الإداري، ويتضمن دورات في الإتيكيت والبروتوكول الدبلوماسي، وبناء الشخصية الدبلوماسية الشاملة، والمستجدات العالمية وأثرها في إدارة وتنمية الموارد البشرية، وقيادة مجموعات العمل وتطوير الإبداع في الفرق، وصياغة الإستراتيجية والأهداف ورسم السياسات.





كما سيعمل "تريندز" على تعزيز إنتشاره عالميا ضمن خطة طويلة المدى، بهدف تعزيز التواصل المعرفي العالمي وإيصال نتاجه إلى دول العالم كافة.

*كلمة أخيرة حرة لكم؟

أشكر حضوركم وهذا الحوار، ويسرني التأكيد على أن مركز "تريندز" مؤسسة بحثية مستقلة ذات توجهات عالمية، وليس مركزاً فكرياً تقليدياً، ونتوجه بالبحث والمعرفة يستهدف جميع الشرائح العمرية والفئات كافة.. كما أنه يسعى إلى صناعة المستقبل بالمعرفة وتقديم المحتوى العلمي والبحثي بصورة يستوعبها الباحث والأكاديمي والمتخصص والأفراد العاديون.

كما أن "تريندز" يفتح أبوابه لكل باحث عن الحقيقة وطالب للمعلومة، من خلال إدارة إعلامية متميزة تتفاعل مع الجمهور وتنقل له نتاجاً أولاً بأول، من خلال منصات التواصل الاجتماعي والخدمات الإخبارية التفاعلية والموقع الإلكتروني، إضافة إلى خدمة "تريندز" للمعرفة التي يتميز بها المركز، وتجذب العديد من النخب والجمهور.

بكل فخر واعتزاز نؤكد أن عام 2022 كان حافلاً بالتميز والعطاء، حيث رسخ "تريندز" نفسه من خلال نشاطاته ومشاركاته وشرائكه وحضوره الفاعل عالمياً، وأصبح قبلة ومرجع لكل من يبحث عن التميز والابتكار المرتكز على البحث العلمي الموضوعي الهادف. إن هذا الحصاد كان غزيراً ومتنوعاً ومشجعاً، ما يزيدنا عزمًا وإصرارًا على مواصلة العمل لإستشراف المستقبل والمشاركة في صنعه. تحياتي وكل عام والإنسانية بكل خير وسلام وأمان.

أما المجال الرابع فهو التدريب التخصصي، ويشمل دورات وبرامج متخصصة مصممة لشريحة معينة، ومن أبرزها برامج إعداد المحلل السياسي الشامل، ومهارات التفاوض السياسي المختص، وإستطلاعات الرأي وتصميم الاستبيانات وتحليلها، وإدارة الأزمات ودعم مهارات صناعة القرار، ومهارات التخطيط الإستراتيجي.

وأما المجال الخامس فهو التدريب حسب الطلب: حيث يتم رسم خطط هذه الدورات والبرامج التدريبية، بما يتناسب مع أهداف وتحديات الجهة المعنية.

*أصدر مركز "تريندز" أكثر من 600 دراسة وبحث، و173 إصدارًا خلال 3 سنوات وبعد 8 سنوات من تأسيسه.. كما نفذ المركز إستطلاعات للرأي، ودخلتم في شراكات مع مؤسسات بحثية عالمية.. حتما هذا إنجاز كبير وعمل دؤوب نتاج الجهود التي يبذلها فريق العمل.. كيف تمكنتم أن تنجزوا كل ذلك؟

وهل يمكن أن نعتبر مركز "تريندز" مرجعاً بحثياً وعلمياً ووجهة إستشارية بحثية موثوقة؟

الحمد لله مركز "تريندز" فرض نفسه عالمياً كمؤسسة بحثية مرموقة وموثوقة على المستوى الدولي، وأصبح إحدى أهم المؤسسات والمراكز الفكرية ذات التوجهات العالمية في المنطقة، حيث تمكن من خلال برامجه ودراساته من وضع بصمة واضحة، وأصبح قبلة للباحثين وحظينا بزيارة بعض الشخصيات الدولية البارزة التي زارتنا في عدة مناسبات، ونسعى إلى العمل على التوسع عالمياً. وفي هذا الإطار، تم تدشين فرع له بإمارة دبي ليكون بوابة عالمية تعزز أواصر التعاون بين مركز تريندز والمراكز الإستراتيجية المماثلة عربياً وعالمياً.

الدكتور محمد عبدالله العلي : في العام 2022 نشرنا أكثر من 250 دراسة و ورقة بحثية على موقعنا الإلكتروني
لمفكرين من مختلف دول العالم، وأصدرنا 8 كتب أصيلة ونحو 22 كتابا مترجما، وما يقارب من 40 عددا من أعداد السلاسل العلمية، ونظمنا أكثر من 80 فعالية علمية ...





إختارت مجلة تايم الأميركية الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي شخصية العام 2022 بعدما جسد مقاومة بلاده في وجه الغزو الروسي، وحيت أيضا "روح أوكرانيا". وكتب رئيس تحرير المجلة إدوارد فيلسنتال "لأنه أثبت أن الشجاعة يمكن أن تكون معدية كالخوف، لحض الناس والدول على الإتحاد للدفاع عن الحرية ولتذكير العالم بهشاشة الديمقراطية-والسلام-فإن فولوديمير زيلينسكي وروح أوكرانيا هما شخصية العام 2022 بالنسبة لمجلة تايم".

وقال رئيس تحرير المجلة "في الأسابيع التي تلت بدء القصف الروسي في 24 شباط/فبراير، كان قراره بعدم الفرار من كييف إنما البقاء وحشد الدعم أمرا حاسما.. من رسائله الأولى على إنستغرام التي بلغت مدتها 40 ثانية في 25 شباط/فبراير- والتي أظهرت أن حكومته والمجتمع المدني سالمان وفي مكانهما- وصولا إلى الخطابات اليومية التي ألقاها من بعد أمام مؤسسات مثل البرلمان والبنك الدولي وجوائز غرامي، كان رئيس أوكرانيا حاضرا في كل مكان".

هذا التكريم الذي تمنحه المجلة النيويوركية منذ عام 1927، هدفه عموما التأكيد على ثقل وتأثير الشخصية على الساحة الدولية وليس بالضرورة شعبيتها. ففي العام 2007 إختارت المجلة الرئيس الروسي فلاديمير بوتين كشخصية العام، لأنه "فرض الاستقرار" في بلاده وأعاد "روسيا إلى مصاف الدول الكبرى".

لكن بعد 15 عاما، "لم يكن الخيار يمثل هذا الوضوح" كما كتب إدوارد فيلسنتال.. وقال "سواء كانت المعركة من أجل أوكرانيا تثير الأمل أو الخوف، فإن فولوديمير زيلينسكي حفز العالم في شكل لم نشهده منذ عقود".

على غلاف المجلة، يظهر وجه الممثل الكوميدي السابق الذي أصبح رئيسا لأوكرانيا (44 عاما)، ملتحيا ومرتبيا ستره باللون الكاكي الذي بات رمز له في العالم اليوم، ومحاطا بحشد من المتظاهرين يحملون أعلام البلاد بالازرق والأصفر.

TIME



HOW ZELENSKY LEADS

INSIDE THE
COMPOUND WITH
THE PRESIDENT
AND HIS TEAM

BY SIMON SHUSTER

Photographed
April 19 in Kyiv

وقد فاز زيلينسكي من بين قائمة ضمت تسعة قادة مؤثرين آخرين، ومؤسسات مؤثرة من بينهم الرئيس الصيني شي جين بينغ، والمحكمة العليا الأمريكية، وإيلون موسك، والنايبة ليز تشيني، والروائية ماكينزي سكوت، وحاكم فلوريدا رون ديسانتيس، والمتظاهرون في إيران، والمدافعون عن سلامة السلاح، ووزيرة الخزانة جانيت يلين.

وكتب مراسل تايم سايمون شوستر: «إن نجاح زيلينسكي كقائد في زمن الحرب يعتمد على حقيقة أن الشجاعة معدنية.. إنتشرت الشجاعة من خلال القيادة السياسية لأوكرانيا في الأيام الأولى من الغزو، حيث أدرك الجميع أن الرئيس ظل صامدا بشجاعة» وأضاف: «بعد أن غزت القوات الروسية أوكرانيا في 24 فبراير، رفض زيلينسكي مغادرة كييف، وبقي على الأرض ودعا شعب بلاده للقتال، واستمرت الحرب في أوكرانيا لما يقرب من 10 أشهر دون نهاية تلوح في الأفق، وخلال ذلك قام زيلينسكي بزيارات مخوفة بالمخاطر لدعم الجنود الأوكرانيين، بما في ذلك رحلة إلى الخطوط الأمامية في منطقة دونباس في يونيو، والإحتفال مع سكان مدينة خيرسون بعد إنسحاب القوات الروسية في نوفمبر».

وقال زيلينسكي للمجلة إن المسؤولين الأمنيين نصحوه بعدم زيارة خيرسون بسبب الحالة السيئة التي تركها الروس للمدينة، فضلاً عن احتمال تركهم عملاء ومخربين قد يؤذونه. لكن الإجابة عن سبب قيامه بذلك كانت بسيطة: «إنهم شعبي».

وبين هؤلاء الطبية إيرينا كوندراتوفا «التي ساعدت الأمهات على الولادة في قيو المستشفى أثناء القصف» والمهندس أوليغ كوتكوف الذي سمح للبلاد بالحفاظ على شبكة إتصالها بالإنترنت، ورئيسة تحرير صحيفة كييف إندبندنت أولغا رودينكو، وكبير الطهاة إيفغين كلوبوتينكو «الذي حول مطعمه إلى قاعة طعام لطواقم الإغاثة» أو حتى جراح الحرب ديفيد نوت. أرفقت المجلة النيويوركية الغلاف بتقرير طويل أعده أحد صحافييها، سيمون شاستر الذي أجرى مقابلة مع الرئيس الأوكراني في منتصف تشرين الثاني/نوفمبر في قطاره الخاص في طريقه إلى خيرسون، رمز الهجوم الأوكراني المضاد.

وقال زيلينسكي خصوصاً إن «الروس يجب أن يفهموا، لن يتم الصفح عنهم، لن يتقبلهم العالم»، مضيفاً أنه يفضل أن تتم مقارنته بتشارلي تشابلن أكثر من ونستون تشرشل.. وأوضح «لقد استخدمت (تشابلن) سلاح الإعلام خلال الحرب العالمية الثانية لمحاربة الفاشية».

خصصت مجلة تايم أيضاً بالتكريم «النساء الإيرانيات» واصفة إياهن «ببطلات العام»، والمهندس الأميركي غريغوري روبنسون، وفريق الناسا الذين بنوا التسلح الفضائي جيمس ويب ووصفتهم بأنهم «مبدعو العام» أو حتى لاعب البيسبول من فريق يانكيز نيويورك أرون جادج الذي سجل رقماً قياسياً جديداً في الجري في لعبة البيسبول (62). وكان الملياردير إيلون ماسك رئيس شركتي سبايكس اكس وتيسلا والذي إشتري تويتر منذ ذلك الحين، شخصية العام 2021 في مجلة تايم، بعد جو بايدن وكامالا هاريس في 2020.



في طبيعة العمل الدبلوماسي أنه من بين تواجدها في سفارات متعددة يجب أن نعود إلى الوطن والعمل داخل وزارة الخارجية بسلوفينيا ، كذلك إشتغلت في عدد من الإدارات المختلفة : منها إدارة التعاون الدولي والمساعدات الإنسانية. وآخر منصب لي في وزارة الخارجية كنت مديرة إدارة شؤون إفريقيا والشرق الأوسط.

*** لو نتعرف كيف تم تعيينكم سفيرة لجمهورية سلوفينيا بدولة الإمارات ، كيف تلقيتم الخبر وكيف تحضرتم لذلك ؟**

خلال عملي في وزارة الخارجية كان جل عملي يتعلق بتنمية العلاقات بين سلوفينيا والدول العربية بالشرق الأوسط وشمال إفريقيا.. وقد تم إختياري من قبل وزير الخارجية وحكومة سلوفينيا لأكون سفيرة في دولة الإمارات العربية المتحدة، بعد الإختيار هنالك إجراءات إضافية، من ضمنها تقديم المرشح للمنصب لتزكيته من البرلمان وبعد ذلك يتم إقرار الرئيس على الإختيار.

طبعاً كنت سعيدة جداً وفخورة أنه تم إختياري لهذا المنصب بدولة الإمارات العربية المتحدة التي تعتبر نموذج يحتذى به في العالم ودولة عربية رائدة في كل المجالات ، خصوصاً في ظل تطور العلاقات السياسية والدبلوماسية الذي تشهده البلدين. من الذكريات الجميلة التي ستظل في ذاكرتي يوم تقديم أوراق إعتمادي لرئيس الدولة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ، حفظه الله ، في سبتمبر الماضي مع ثلة من السفراء الأجانب ، حيث تكلمت باللغة العربية " أنني أفتخر أن أكون سفيرة لبلدي سلوفينيا بدولة الإمارات العربية المتحدة .. وقد رحب بي بكل حفاوة .

*** في البداية لو نتعرف عن شخصكم الكريم ، وعن سيرتكم الذاتية وكيف دخلتم للخارجية ؟**

أولاً أود أن أشكركم على هذا اللقاء الطيب.. أنا نتاليا المنصور سفيرة جمهورية سلوفينيا في أبوظبي.

أشتغل كدبلوماسية منذ 20 سنة ويمكنني أن أقول إنني دخلت المجال الدبلوماسي بالصدفة لأنني لم أدرس العلاقات

السياسية الخارجية ، لكنني درست التسويق وعلاقات عامة.

فقد دخلت وزارة الخارجية بعد أن تقدمت لمناظرة للدبلوماسيين الجدد وتم إختياري بالطرق التقليدية عن طريق الإمتحانات والإستجواب .

بما أن نشأني في عائلة سلوفينية-سورية (من أب سوري وأم سلوفانية) ، عائلة سادت فيها تعددية اللغات والثقافات والأديان ، كان له دور في توجيهي إلى السلك الدبلوماسي .. والفضل أيضاً يعود لوالدي الذي دعمني وشجعني أن أنسب إلى وزارة الخارجية.

خلال مسيرتي المهنية في وزارة الخارجية إشتغلت في عديد من سفارات سلوفينيا في الخارج، أولها كانت بالسفارة في طهران ، ثم حظيت بمنصب قنصل في عاصمة التشيك براغ ، ومن بعدها إنتقلت للعمل بالسفارة بالقاهرة حيث عملت كمسؤولة أيضاً عن التعاون الدولي مع دول الخليج ، حينها تعاونت كثيراً مع ممثلي دولة الإمارات العربية المتحدة ، وبعد القاهرة إنتقلت إلى بروكسل حيث عملت بتمثيلية سلوفينيا لدى الاتحاد الأوروبي.



***ماهي المعايير التي يتم من خلالها إختيار السفير لدولة عربية أو بالأحرى دولة خليجية ؟**

في مرحلة إختيار الدبلوماسي لأي بلد هنالك طبعاً معايير مختلفة، منها الخبرة المهنية علاوة الصفات الشخصية لهذا الشخص وإيجاد لغة البلد الذي يعمل لديها السفير، وأيضاً معايير أخرى تخص معرفته ومدى خبراته في مجالات مختلفة وطبعاً ما ساهم في إختياره ليكون سفيراً في دولة الإمارات العربية المتحدة إنني أجيد اللغة العربية كتابة وقراءة، علاوة أنه لي خبرة طويلة على إمتداد 20 سنة في مجال العلاقات الثنائية وتنمية العلاقات الاقتصادية والثقافية.

***هل زرت قبل دولة الإمارات وكيف ترون النهضة التي وصلت إليها كدولة عربية رائدة في كل المجالات ؟؟**

كما ذكرت خلال عملي كان لدي الفرصة أن أزور دولة الإمارات لعدة مرات .. أول زيارة كانت في عام 2012 حينها كنت مبهورة جداً بالنمو والتطور الذي تشهده الدولة في ظل الرعاية والحوكمة الرشيدة التي توليها القيادة وحكامها .. فعلاً دولة رائدة في كل المجالات، إلى جانب النمو الاقتصادي هناك تطور على الصعيد الثقافي والعلمي، والدول المتقدمة تقاس حتماً بالعلم والتعليم والمجال الطبي، وبكوني أحب جداً الثقافة والفن فأني سعيدة جداً بالتطور الذي تحظى به دولة الإمارات .

بدون أدنى شك دولة الإمارات العربية المتحدة هي دولة مهمة ولها وزن في المنطقة والعالم، وترى دولتي سلوفينيا أن هنالك كثير من الإهتمامات المشتركة حيث لنا تقارب في الآراء والتوجهات، وبهنا توطيد العلاقات في شتى المجالات خصوصاً بعد الإنفتاح الذي حصل بعد Expo 2020، ويسعدني أن أهتئ قيادة دولة الإمارات على نجاحه المبهز والذي فتح آفاق تعاون كبير في مجالات مختلفة، وجعل من دولة الإمارات محط أنظار العالم .

*** لو نتعرف على حقوق المرأة بجمهورية سلوفينيا، والكويتا المخصصة للمرأة للمشاركة في العمل الدبلوماسي وأيضاً السياسي ؟**

الحقيقة أنا أفخر أن بلدي سلوفينيا متقدمة في مجال حقوق المرأة، وبالرغم أنه ليس هنالك كوتا محددة لمشاركة المرأة في المجال السياسي والدبلوماسي لكننا نرى أنه نصف وأكثر بقليل من النصف الدبلوماسيين هن من النساء في سلوفينيا، وأفخر أيضاً أن لدينا الآن رئيسة للجمهورية، ولدينا رئيسة للبرلمان، ووزير الخارجية أيضاً امرأة .. وفي هذا السياق يمكنني أن أقول إنني أفخر بأن المساواة بين الرجل والمرأة في سلوفينيا واقع موجود وملحوس .. طبعاً هذا لا يعني أن العمل في هذا المجال إنتهى، لأننا نعلم أنه يجب الإستمرار في تغيير كل ما يمكن أن يعيق المساواة بين الرجل والمرأة، وبالتالي تعزيز والمحافظة على الحقوق المكتسبة .. ومن هذا المنطلق لدينا في كل وزارة شخص مسؤول عن هذا الموضوع، وقد إستلمت هذه المهمة الشرفية بين 2019 و2021 .

*** لو نتعرف أكثر عن بلدكم جمهورية سلوفينيا التي إنفصلت عن يوغسلافيا في 25 يونيو 1991 ؟؟**

سلوفينيا هي دولة جميلة من دول الاتحاد الأوروبي ، تقع في قلب أوروبا أو كما نحب أن نقول تقع في الجهة المشمسة من جبال الألب .. دولة فيها 2 مليون ساكن، وتشتهر بغاباتها وطبيعتها الخلابة .. معظم مساحتها عبارة عن غابات، ولها أيضا إطلالة على البحر المتوسط، كونها تجاور إيطاليا والنمسا والمجر وكرواتيا.. تتميز بتنوع ثقافي ولغوي، وحتى سياسيا ورغم أنها دولة حديثة لها دور مميز في أوروبا بكونها همزة وصل بين شرق وغرب الدول الأوروبية، ويميز سكانها الطيبة والإفتاح والتعايش السلمي وكرم الأخلاق .

***هل لديكم مسؤول في السفارة للتسويق للسياحة بجمهورية سلوفينيا ؟ وماهي الخطط التي ستنهجونها للترويج لبلدكم كوجهة سياحية متميزة في قلب أوروبا ؟**

سفارتنا في أبوظبي أيضا حديثة، تم إفتتاحها في عام 2019 ، ومن مهماتنا أيضا تنمية السياحة والترويج لبلدنا ، وقد كان هذا جزء من العمل في خلال Expo 2020 , وسنواصل العمل في هذا المجال.

وقد إفتتحت شركة طيران Fly dubai منذ سنة خط مباشر بين دبي وعاصمة سلوفينيا ليوبليانا ، مما ساهم في تطوير وتعزيز السياحة وزيادة عدد السياح من الإمارات إلى سلوفينيا والعكس أيضا.

***كيف تقضون يومكم بمدينة أبوظبي ؟**

يومي في مدينة أبوظبي الجميلة مليء باللقاءات والفعاليات ، كما أحرص على تواصل دائم مع ممثلي دولة الامارات و رجال الأعمال والتعرف على النخبة في كل المجالات بالبلد، إلى جانب تأديتي لزيارات بروتوكولية تعارف لممثلي السلك الدبلوماسي العرب والأجانب بالدولة .وبما أنني أم لطفلين لدي التزامات عائلية، ولأننا وصلنا إلى دولة الإمارات منذ عدة شهور فقط، أحب أنا وأبنائي أيضا إكتشاف المناطق الجميلة في كل إمارات الدولة ، وزيارة المتاحف والمناطق السياحية ... فعلا الحياة جميلة ومرحة ومتنوعة بأبوظبي .

*** هل كان سهلا لأنناكم للتأقلم في الحياة بمدينة أبوظبي ؟**

الحقيقة في البداية كان لدي مخاوف من هذا الموضوع، لكن بصراحة تم إستقبالنا بشكل جميل جدا وأصبح أطفالنا لديهم صداقات جميلة مع زملائهم في المدرسة ما جعل تأقلمهم بصفة جيدة في حياتنا الجديدة .. وبصدق أنني سعيدة جدا كون أطفالنا يتم تعليمهم اللغة العربية في المدرسة .

*** ماهي هواياتكم ، وهل لديكم وقت لممارستها في ظل عملكم الدبلوماسي ؟**

أحب جدا القراءة والفن بكل أصنافه ، ومن دواعي سروري وحظي أنني أعيش في بيئة تمكني من الحصول على كتب للكتاب العرب وأحضر حفلات للموسيقى العربية وأحضر الفعاليات الثقافية ، وهذا ما يجعلني أكون علاقات لتنمية العلاقات الثقافية والإنسانية ، وطبعا هوايتي في البدء تركزت على تطوير عملي كدبلوماسية لها مسؤولية وطنية كبيرة .. وهذه نعمة كبيرة.

***كلمة أخيرة حرة لكم ؟**

أطلع إلى كل ما سوف تجلبه لي مهنتي الدبلوماسية التي تمتد ل4 سنوات في أبوظبي ، أتمنى أن يكون لي دور فعال في تطوير العلاقات والصداقة بين دولتي سلوفينيا والإمارات العربية المتحدة وشعوبها ، ويسعدني دعوة القراء إلى زيارة سلوفينيا وإكتشافها ...

في الأخير أتقدم بالشكر الجزيل لمجلة " بثينة " في شخص رئيسة التحرير الأستاذة بثينة جبنون مرعي التي شرفتني بهذا الحوار المتميز ، لكي يتعرف عليا القراء في الوطن العربي .. وكل عام والبشرية بخير وسلام بمناسبة حلول السنة الميلادية الجديدة 2023 .





أميرة ويلز تتألق بتاج ملكي مرصع في حفل إستقبال السلك الدبلوماسي بلندن

حضرت أميرة ويلز، كيت ميدلتون حفل إستقبال في قصر باكنغهام لأعضاء السلك الدبلوماسي مؤخرًا، لتكمل جولتها الأخيرة بإطلالة خلاصة كانت كل ما تمنناه منها. يعود هذا الاحتفال السنوي، الذي حضره كل من الملك تشارلز والملكة كاميللا والأمير ويليام، هذا العام بحضور بمئات من أعضاء السلك الدبلوماسي التابع للدولة.. وقد أقامت الملكة الراحلة إليزابيث الثانية حفل الإستقبال الأخير الذي أقيم في ديسمبر 2019، وتوقف منذ ذلك الحين بسبب إنتشار فيروس كورونا.

لهذه المناسبة، إختارت كيت أحد تصاميم مصممة أزياء السهرة جيني باكهام. إرتدت فستاناً متألئاً باللون الأحمر يتزين بالترتر، ولتكتمل إطلالتها إستعارت كيت قطع المجوهرات من المجموعة الملكية، وإرتدت تاج زهرة اللوتس - المرصع بالؤلؤ والألحاس الذي ظهر في إطلالاتها أخيراً في عام 2015 - كما أضافت أقراط متدلية من الألحاس كانت مملوكة لصاحبة الجلالة الملكة إليزابيث الثانية في السابق.

تاج زهرة اللوتس (وهو يعرف أيضاً باسم تاج البردي Papyrus tiara) هو من القطع المميزة في مجموعة الملكة إليزابيث، كان ملكاً للملكة إليزابيث والدة الملكة إليزابيث الثانية ملكة بريطانيا الحالية. حيث تلقته كهدية من زوجها الملك جورج السادس بعد زواجهما، ولقد كانت الهدية في الأصل عبارة عن قلادة ماسية أنيقة مزينة باللؤلؤ ولكن إليزابيث طلبت إعادة تصميم القلادة لتتحول إلى تاج زهرة اللوتس.

يأتي حفل الاستقبال الدبلوماسي في أعقاب رحلة ويليام وكيت إلى بوسطن في وقت سابق من هذا الشهر، في جولة إستمرت ثلاثة أيام، لتكون أول رحلة خارجية للزوجين منذ وفاة الملكة وأول رحلة لهما إلى أمريكا منذ عام 2014.

بعد وصول شارلز ملكا لبريطانيا أعلن في خطاب رسمي، تسمية الأمير ويليام الذي يبلغ أربعين عاماً، ولياً لعهده بريطانيا، وأميراً لويلز، وقال الملك الجديد "مع وجود كاترين (كيت) إلى جانبه، سيواصل أمير وأميرة ويلز الجديان الإلهام والقيادة لحواراتنا الوطنية".

وبذلك تكون كيت ميدلتون، أول أميرة لـ "ويلز" بعد الأميرة ديانا، فبعد وفاة الملكة إليزابيث الثانية، أصبح ابنها الأمير تشارلز ملك البلاد، وبالتالي أصبح ابنه البكر الأمير ويليام ولياً للعهدة والأول في ترتيب وراثة العرش، وذلك وفقاً لما نقلته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

وعبر الحساب الرسمي على موقع "إنستغرام" وموقع "تويتر"، لكلا من الأميرة كيت ميدلتون، والأمير ويليام، جرى تغيير إسم المستخدم الخاص بهما رسمياً إلى prince and princess of wales، وإن أمير وأميرة ويلز سيتعاملان مع أدوارهما بطريقة متوازنة كما تعاملوا مع عملهم من قبل، وأن كيت تقدر التاريخ المرتبط بهذا الدور ولكنها تريد أن تنظر بشكل مفهوم إلى المستقبل لأنها تخلق طريقها الخاص. وقد حصلت الأميرة ديانا على لقب أميرة ويلز منذ زواجها من الأمير تشارلز في عام 1981، وعندما تزوج من كاميللا باركر بولز، في عام 2005، حصلت على لقب دوقة كورنوال، ولم تحصل على لقب أميرة ويلز، إحتراماً لديانا، وبعد أن أصبح الأمير تشارلز الملك تشارلز الثالث تعرف كاميللا بإسم الملكة القرينة. ويشهد أفراد العائلة المالكة البريطانية، تغييراً في الألقاب بعد وفاة الملكة إليزابيث الثانية، التي عاشت أطول فترة حكم في بريطانيا، بعدما توفيت صاحبة أطول فترة حكم في البلاد عن عمر يناهز 96 عاماً، في بالموال في اسكتلندا. وقد تم تغيير بعض الألقاب تلقائياً عند وفاة الملكة بسبب التغيير في خط الخلافة، مثل أن أصبح أرثني مونباتن وندسور، أميراً، ومع ذلك، لن يتم توريث الألقاب الأخرى، إلا إذا منحها الأمير تشارلز، حيث يمكن أن يُمنح الأمير ويليام لقب أمير ويلز من والده، بينما قد يصبح الأمير إدوارد دوق إدنبره.

برنارد أرنو .. حكاية الفرنسي الذي أصبح أغنى من جيف بيزوس وإيلون ماسك حول الشركة من مقلسة إلى إمبراطورية فاخرة



أصبح الملياردير برنارد أرنو أول أوروبي يتصدر قائمة أغنى العالم ، مما جعل الأمريكي إيلون ماسك يحتل المركز الثاني بعد أن كان يتصدر القائمة طوال عدة سنوات ماضية .

وبحسب قائمة أغنى أغنياء العالم التي نشرت مؤخرا ، فقد أصبح الفرنسي أرنو أغنى الأغنياء في العالم لأول مرة ، علاوة على أنه أول أوروبي يتربع على قمة هذه القائمة التي لطالما تصدرها رجال الأعمال الأمريكيون .

بنى الملياردير الفرنسي برنارد أرنو إمبراطورية تجارية ضخمة ومرمجة ، حيث يشغل منصب رئيس شركة LVMH الفرنسية للسلع الفاخرة .

وتفيد التقارير إن أرنو حمل طويلا لقب أغنى شخص في أوروبا ، لكن الرجل البالغ من العمر 73 عاما يحتفظ بمظهر أنيق لافت ولا ينشط على أي منصات التواصل الاجتماعي .

من هو برنارد أرنو؟ وكيف أصبح أغنى من أثرياء العالم المشاهير مثل ماسك وجيف بيزوس؟

لم يدم إيلون ماسك طويلاً في تصدره لترتيب أغنياء العالم.. فبعد أكثر من عام بقليل من وصوله إلى القمة، إنزعج منه الملياردير الفرنسي برنار أرنو البالغ من العمر 73 عاماً تلك الرتبة، وفقاً لمحللين في مجلة فوربس.

قدّرت ثروة أرنو في 20 كانون الأول/ ديسمبر بـ180.2 مليار دولار (169.8 مليار يورو)، أي ما يقرب 17 مليار دولار أكثر من ثروة ماسك.

أرنو هو المؤسس المشارك ورئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لشركة الأزياء العملاقة (LVMH Moët Hennessy Louis Vuitton)، المعروفة باسم (لوي فيتون) LVMH، والذي تشكل حصته فيها القسم الأكبر المسيطر.



هذه ليست المرة الأولى له كأغنى شخص في العالم.. فقد حصل على هذا التصنيف لفترة وجيزة في 2019 و 2020، ومرة أخرى في عام 2021. ولكن إذا تمكن ماسك من قلب الموازين من خلال تويتر بسرعة، فقد لا يحصل أرنو على اللقب لفترة طويلة، غير أن ذلك لا يغير من الإنجازات الأسطورية للفرنسي.

من هو برنارد أرنو؟

ولد برنارد جان إتيان أرنو في 5 مارس 1949 في مدينة روبيه بشمال فرنسا بالقرب من الحدود البلجيكية، متزوج ولديه خمسة أبناء يعمل جميعهم في الشركة.. فقد تزوج أرنو مرتين، ولديه ابن وابنة من زوجته الأولى آن ديوفارين وكانت زوجته الثانية هيلين ميرسيه عازفة بيانو وقد أنجبا 3 أبناء.

والده هو رجل الصناعة جان ليون أرنو ووالدته هي ماري جوزيف سافينيل، ابنة إتيان سافينيل، الذي عهد إلى زوجها بإدارة شركته للهندسة المدنية فيرنت سافينيل، وقد كانت والدته مولعة بديور.

و بعد تخرجه من كلية الهندسة، التحق بشركة بناء يملكها والده، حيث ركز جهوده على التطوير العقاري، وبدأ بخطط لتوسيع الشركة ونموها في عام 1976 .. وإنطلق في عالم الأعمال، وسرعان ما أصبح رئيسا للشركة.

وقد أسس مجموعة لويس فيتون موي هينسي (إل في إم إتش) وبات رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي للمجموعة.

وكان أرنو قد إستحوذ بالكامل في عام 2017 على العلامة التجارية كريستيان ديور عبر شركته إل في إم إتش للسلع الفاخرة في إطار إتفاق قيمته 13 مليار دولار.

ووحده بذلك علامة تجارية عمرها 70 عاما إرتدتها نجيمات السينما مثل غريس كلي وإليزابيث تايلور وجنيفر لورانس وناتالي بورتمان مع قطاعي كريستيان ديور للطور ومستحضرات التجميل اللتين كانتا مملوكتين بالفعل لمجموعته.

إمبراطورية فاخرة

(LVMH) هي تكتل شركات مقره باريس يتكون من 75 علامة تجارية معظمها من المشروبات والأزياء الراقية ومستحضرات التجميل.. في عام 2021، حققت إيرادات قدرها 64.2 يورو (68.2 مليار دولار)، بزيادة 20 في المائة عن عام 2019، وقد شكلت الأزياء والسلع الجلدية 48 في المائة من الإيرادات.

وتعتبر شركة (LVMH) أكبر شركة فاخرة في العالم، يعمل لديها أكثر من 175 ألف موظف وأكثر من 5 آلاف متجر. في تشرين الثاني/ نوفمبر 2022، بلغت قيمتها السوقية حوالي 371 مليار يورو، وفقا لحسابات (ستاتيستا)، مما يجعلها واحدة من أكثر الشركات قيمة في العالم متقدمة بذلك على (ماستركارد) و (شيفرون) و (نستله).

مقارنة بالآخرين في قائمة أثرياء العالم، فإن أرنو غير معروف خارج فرنسا.. إلا أن العلامات التجارية التي لعب دورا أساسيا في تطورها مثل بولغاري وديور وفندي وجيفنشي والطبع لويس فيتون، قد أصبحت أسماء فاخرة معروفة.

إضافة إلى متاجر التجزئة (سيفورا) والمتاجر الكبرى في باريس. ويذكر أن أقدم علامة تجارية للشركة هي (Chateau d'Yquem) للنبيذ، الذي تأسس في أواخر القرن السادس عشر.

وفي أمريكا، إستحوذ أرنو على الإهتمام عندما إشتري متجر المجوهرات الشهير (تيفاني ان كو) في عام 2019 مقابل ما يقرب من 16 مليار دولار.. وفي ألمانيا، إحتل عناوين الصحف في أوائل عام 2021 عندما إشتري حصص مسيطرة في (Birkenstock).

تحويل حقائب لوي فيتون إلى مليارات

في عام 1984، تولى إدارة شركة مفلسة تضمنت كريستيان ديور ومتجر لو بون ماركي، التي كانت محطة دخوله إلى سوق السلع الفاخرة.. وفي عام 1987، تم تشكيل (LVMH) عن طريق دمج لوي فيتو وموي هينسي، وعُين رئيسا لمجلس الإدارة التنفيذية في عام 1989 - وهو الدور الذي ظل يحتفظ به منذ ذلك الحين.

اليوم (LVMH) هي شركة عائلية، حيث يعمل معه أولاده الخمسة بوظائف ومناصب مختلفة في الشركة.

"حرب ملكية" بعد عرض سلسلة وثائقية عن هاري وميغان !!!
 هاري يفصح أسرار العائلة المالكة.. ميغان تقول أنها فكرت في الإنتحار
 وهاري يقول أنه كره نفسه بسبب معاناة زوجته ..!!!!



في الولايات المتحدة بعيدا عن المضايقات الإعلامية، قائلين إنها "هددت بتدمير سلامتهما النفسية". وقال هاري في إحدى الحلقات: "أنساءل عما كان يمكن أن يحدث لنا إذا لم نخرج من هناك عندما فعلنا. قلت إننا نحتاج للخروج من هنا"، ووصف خروجهما بأنه "رحلة الحرية".

ويتذكر هاري كيف دار الاجتماع فيقول: "كان مفزعاً أن يصرخ أخي عليّ، وأن يقول والذي أشياء غير صحيحة، بينما تجلس جدي بهدوء وتبدو كأنها صدقت كل شيء".

وقال إنه كان يفضل أن يبقى في القصر بشكل جزئي، بحيث يقوم هو وميغان كل بمهامه وفي نفس الوقت يدعمان الملكة، لكن إتضح سريعاً أن ذلك غير ممكن، وأنه غير قابل للنقاش.. وأن بالنسبة للملكة فإن هدفها ومسؤوليتها الأهم هي المؤسسة الملكية، كما قال هاري، وأضاف أن بياناً مشتركاً قد أعد عقب الاجتماع بدون إذن، بإسمه وبإسم شقيقه، ينفي كون ويليام قد قام بترهيبه من أجل مغادرة العائلة الملكية.. ووصف الأمر بأنه "كذبة من أجل حماية شقيقي"، وأضاف "قلت لنفسي أن لا خيار الآن سوى المغادرة". وقال إن ميغان لم تطلب المغادرة وإن إدعاء خلاف ذلك يعكس "كراهية النساء في أفضل أحواله".

كما تحدثت ميغان في الأجزاء الأخيرة من السلسلة عن تفكيرها بالانتحار قبل الانسحاب من العائلة الملكية، وأضافت "بدا الأمر وكأن كل شيء سينتهي في حال عدم وجودي".. وقالت والدتها ميغان، دوريا راغلاند، إن سماعها ما فكرت فيه إبتنها "جرحها في الصميم".

وقال هاري إنه عند سماعه من ميغان عن معاناتها كان لذلك أثر مدمر عليه، لكنه قال إنه درب على الإهتمام أكثر بما سيقوله الناس وإنه "كره نفسه بسبب ذلك"، وأضاف "ما كانت ميغان تحتاجه كان أكثر بكثير مما إستطعت أن أمنحها".

إنتهت منصة نتفليكس مؤخراً من عرض سلسلة وثائقية عن الأمير هاري وزوجته ميغان، وسط جدل واسع في بريطانيا منذ الكشف عن إعلانها الترويحي.. ويعد القائمون على العمل بالكشف عن ملابس قصة تخلي دوق ودوقة ساسكس عن واجباتهما الملكية. وقد أشارت إعلانات ترويجية قبل البث إلى "حرب ضد ميغان"، فضلاً عن حديث للأمير هاري حول "تسريب و...إختلاق قصص" في إطار "لعبة قذرة".. ولم يرد قصر بكنغهام حتى الآن على رواية دوق ودوقة ساسكس للأحداث.

وقد وصف هاري وميغان في أحدث جزء من سلسلة المقابلات سبب إتخاذها قرار التخلي عن واجباتهما الملكية والانتقال للإقامة في الولايات المتحدة، وقالاً إنها لم يحظيا بالدعم من العائلة الملكية، وسط سلسلة من الحملات السلبية من وسائل الإعلام التي إستهدفت ميغان بشكل خاص.

في المجموعة الأولى من الحلقات شن هاري وميغان مرة أخرى هجمات شرسة على وسائل الإعلام، بسبب معاملتها لهما، وقالاً إن بعضها كان "عنصرياً"، لكن أفراد العائلة الملكية أنفسهم نجوا نسبياً من الانتقادات خلال تلك الحلقات.

وكان قد عرض مقطع ترويجي نقلا عن محامية ميغان ماركل، جيني أفيلا، وصديقة لها، تحدثان فيه عن قيام قصر بكنغهام بإطلاع الصحافة على "قصص سلبية عن الزوجين، لتجنب نشر القصص غير المرغوب في نشرها عن أفراد العائلة المالكة الآخرين".. وقالت أفيلا: "كانت هناك حرب حقيقية ضد ميغان"، فيما وصفت الصحف البرنامج الوثائقي بأنه "حرب الزوجين على العائلة المالكة".

وقد تنجى دوق ودوقة ساسكس، وهو اللقب الرسمي لهاري وميغان، عن واجباتهما الملكية في مارس 2020، قائلين إنهما يريدان تكوين حياة جديدة



هجوم إعلامي

بينما فاز الزوجان بجوائز ونالا إستحسان البعض في أميركا لعملهما في المجالات الخيرية وحقوق الإنسان، تتمهما صحافة في بريطانيا بـ "السعي إلى جني الملايين من مكائنها الملكية، في وقت يوجهاً فيه بإستمرار هجمات للملكية ذاتها".

كما نقلت صحف عن مساعدين ومستشارين سابقين لأفراد من العائلة الملكية، رفضهم لرواية الزوجين في الحلقات الوثائقية، وقالوا إن ما رواه "يتضمن الكثير من الأمور غير الدقيقة" .. وقال قصر بكنغهام ومكتب الأمير وليام في قصر كينسينغتون، إنها لن يعلقا على الحلقات الوثائقية.

وقال مصدر ملكي أيضاً، إنه لم يتم الاتصال بالقصر ولا ممثلين عن وليام أو أفراد العائلة المالكة الآخرين للتعليق على السلسلة الوثائقية، في تناقض مع بيان "تفليكس" الذي قال إنهم رفضوا التعليق.

ووفقاً للأرقام الأولية التي نقلتها هيئة الإذاعة البريطانية "بي.بي.سي"، فقد تابع حوالي 2.4 مليون مشاهد في بريطانيا الحلقة الأولى لدى إطلاقها. وذكرت مصادر ملكية لصحف إن أفراد العائلة الملكية الأبرز "تجنبوا الأمر".

ومن بين الأمور التي كشفتها السلسلة:

- قال الأمير هاري إنه صدم عندما علم بمنعه من رؤية الملكة حين عاد من فانكوفر لمناقشة مغادرته المملكة المتحدة، وتحدث الأمير عن "لعبة قدرة تتضمن تسريبات وإختراع قصص".

- وقالت ميغان إن حديث والدها إلى الصحافة عنها وعن العائلة الملكية كان "مؤذياً جداً"، وأضافت أن ذلك "كان مخرجاً جداً للعائلة".

- وفي الحديث عن صحافة التابلويد وعن سبب تنحيها عن الواجبات الملكية قالت

ميغان "لم يلقوا بي إلى الذئاب، بل أطعموني للذئاب" .. وأضافت ميغان أنها أرادت طلب المساعدة عندما كانت تعاني، لكن لم يسمح لها. ولم تحدد هوية من لم يسمح لها، لكنها قالت "إنهم كانوا قلقين من تأثير ذلك على المؤسسة".

- وقال الأمير هاري إن حضور جنازة الأمير فيليب كان صعباً، إذ اضطر لنقاش التوتر العائلي مع والده وشقيقه. وقال إنه كان عليه "التصالح" مع حقيقة أنه لن يحصل على إعتذار أبداً، ولن يحاسب أحد على ما حصل.

- وأضاف الأمير هاري "كانوا يعرفون كم كان الأمر سيئاً، وتساءلوا في داخلهم "لماذا لا تستطيع التعامل مع الأمر بمفردها؟" كما لو أنهم كانوا يريدون القول "لقد تعامل الجميع مع أشياء شبيهة بمفردهم، لماذا لا تستطيع هي ذلك؟ لكن هذا كان مختلفاً، كان مختلفاً".

- وتحدثت السيدة راغلاند بدورها وسط دموعها عن تلك المرحلة، وقالت إن "كلمات ميغان لم يكن سهلاً على أم سماعها".

- وفي الإشارة إلى تطفل الصحافة على حياة ابنتها قالت: "قلت إن ذلك كان سيئاً، لكن أن تواصل الصحافة العبث بروحها، فإن هذا يدفعها للشعور أنها لا تريد أن تكون هناك".

وقد عرضت الأجزاء الثلاثة الأخيرة من سلسلة "هاري وميغان" المكونة من ستة أجزاء، وكان تصوير السلسلة قد أنجز قبل وفاة الملكة في شهر سبتمبر/أيلول الماضي.. ومن المرتقب أن تشر مذكرات الأمير هاري، بعنوان "بدل" في يناير الحالي.

ويعد القائمون على السلسلة الوثائقية بالكشف عن قصص "وقعت خلف الأبواب المغلقة" داخل القصر، مع حديث للأمير هاري عن "ألم ومعاناة النساء اللاتي يتزوجن في القصر"، في إشارة واضحة إلى زوجته ميغان وأمه ديانا، أميرة ويلز الراحلة.



يوصل هاري إتهام تلك المؤسسة ضمناً بالعنصرية، مشيراً في حكم دامغ إلى «مستوى هائل من التحيز العرقي اللاواعي للعائلة المالكة.. في هذه العائلة، تكون أنت أحياناً جزءاً من المشكلة وليس جزءاً من الحل». ويوضح هاري أن أفراد عائلته تساءلوا عن سبب إحتياج زوجته ميجان إلى مزيد من الحماية من إنتقادات وسائل الإعلام البريطانية، أكثر مما حصلت عليه باقي نساء العائلة الملكية، مثل كاميليا أو أميرة ويلز كاثرين.. ويخلص هاري إلى أن العائلة فشلت في فهم «عنصر العرق» وعلاقته بالانتقادات اللاذعة لزوجته التي تم رفضها منذ قبل الزواج بسبب أنها ممثلة... وخلال الحلقات، سخرت ميجان مما اعتبرته «تقاليد عصور وسطى» ومن بينها الإحناء أمام الملكة الراحلة إليزابيث الثانية وطقوس تناول الشاي في «قصر باكنجهام».. وجسدت سخريتها من الأمر كله بإعادة تمثيل مشهد أول مقابلة لها مع الملكة الراحلة حيث إحنحت بشكل مبالغ فيه أمام كاميرات «تلفيكس» وهي تضحك، بينما ظهرت على وجه هاري ملامح عدم الارتياح، السخريّة من تقاليد الإحناء أمام الملكة، وكانت آنذاك قد تجاوزت 90 عاماً، تفتقد للدماثة، وهو «خط أحمر» للكثيرين في بريطانيا سواء كنت من مؤيدي النظام الملكي أم لا.. كما شملت سهام إنتقاد هاري والده الملك تشارلز الثالث الذي إتهمه بأنه قطع عنه الدعم المالي وأنه كان غائباً خلال سنوات صباه، قائلاً إنه تربى في إفريقيا عندما كان يقضي إجازات طويلة هناك، وفي أفغانستان عندما انضم للجيش... لكن أسوأ الانتقادات خص بها هاري شقيقه ولي العهد وملك بريطانيا المستقبلي الأمير ويليام الذي صورته هاري على أنه شخص متحفظ، تحميه المؤسسة الملكية بوصفه وريثاً للعرش، موضحاً: «لقد كانوا سعداء بالكذب لحماية أخي ولم يكونوا أبداً مستعدين لقول الحقيقة لحمايتنا.. بدون أن يوضح هوية «هم»، أو حماية ويليام من أي مزاعم، لكن في أغلب الظن «هم» تشير للعائلة الملكية.

وقد أشارت وسائل إعلام أجنبية إلى أن هاري وميغان يسعيان لعقد «قمة ملكيّة» مع أفراد الأسرة لمعالجة المخاوف التي تمّ التعبير عنها في مسلسلها الوثائقي، إلى جانب رغبتهم في الحصول على «إعتذار» من العائلة. ولكن الظاهر أن العائلة المالكة لن تلبي طلب الأمير هاري وزوجته ميغان ماركل، بالرغم من محاولات الزوجين رأب الصدع. وقد شرح أحد المصادر السبب وراء ذلك قائلاً: «من سيعتذر لمن؟» فالملك لن يشارك في هذا الجدل علناً. وصرح الخبير الملكي والكاتب نايجل كاوثورن بأنّ علاقة الملك بإبنه تغيّرت، ويجب أن يفهم هاري ذلك.. وتابع: «المصالحة الآن ليست لصالح الملك، فقد تزداد الأوضاع سوءاً مع نشر مذكّرات الأمير هاري في العام 2023، فلم يتعاطف الناس مع دوق ساسكس وزوجته حتّى بعدما حصد الوثائقي نسبة مشاهداته «الهائلة». لكنّ موقع «ميور» أوضح بأن الملك تشارلز لا يزال يحاول إصلاح الوضع، بل قيل إنّه سيرسل دعوةً لهاري وميغان ماركل كي يحضرا حفل تويجه في السادس من أيار من العام 2023، في وقت يرفض الإستماع إلى التّوّاب الذين طلبوا تجريد دوق ساسكس وزوجته من لقبيهما. تحاول المؤسسة السياسية والأمنية البريطانية الإجابة عن مدّى خطورة الأمير هاري على المؤسسة الملكية في بريطانيا بعد بث «تلفيكس» حلقات الفيلم الوثائقي الجديد عن هاري وزوجته اللذان غادرا بريطانيا في 2020 للإستقرار في أمريكا، وشنا منذ ذلك الحين حملة إنتقادات لاذعة لم تتوقف ضد العائلة الملكية. في الفيلم الوثائقي الجديد



مخاوف على سلامة العائلة

حلقات تنفليكس الجديدة تضع بريطانيا والمؤسسة الملكية في وضع أصعب على جميع النواحي، خاصة من ناحية المخاطر الأمنية على الملك تشارلز وولي العهد الأمير ويليام وأفراد أسرته.. والمخاوف الأمنية لها ما يبررها، ففي الآونة الأخيرة تعرض الملك تشارلز الثالث للرشق بالبيض مرتين خلال زيارتين ميدانيتين في بريطانيا، كما تعرض عدد من أعضاء العائلة من بينهم ويليام وكاترين للحظات صعبة بما في ذلك خلال الزيارة الأخيرة إلى منطقة البحر الكاريبي إحتفالاً باليوبيل البلاتيني للملكة إليزابيث الثانية قبل وفاتها بقليل، حيث قوبل الزوجان بإحتجاجات في جامايكا، حيث أخبرها رئيس الوزراء أندرو هولنس أن جامايكا، وهي دولة عضو في الكومنولث ويعد العاهل البريطاني رأساً لها، تريد قدراً أكبر من الإستقلال.. وتابع آنذاك: «هناك قضايا هنا، كما تعلمون، لم يتم حلها.. لكن وجودك يعطي فرصة لوضع تلك القضايا في سياقها، ووضعها في المقدمة والمركز، ومعالجتها»، وذلك في إشارة إلى مطالبات متزايدة بتعويض الدول التي عانت من الإستعمار البريطاني.

ومحذر الرئيس السابق لقسم الحماية الملكية، داي ديفيز، من أن إدعاءات العنصرية في الفيلم الوثائقي تعرض العائلة الملكية للخطر من قبل متطرفين.. وقال ديفيز، وهو قائد فرقة سابق في شرطة العاصمة كان يحرس الملكة إليزابيث الثانية وأفراد آخرين من العائلة لصحيفة «ديلي تلجراف» إن هاري وزوجته يشككان «تهديدا حقيقيا» من خلال مهاجمتهما أفراد العائلة الملكية.. وأضاف: «نظرا لأن رواية هاري وميغان قد إرتبطت بالعرق، اعتقد حقاً أنه يمكن أن تخلق أقلية صغيرة يمكنها اللجوء للعنف رداً على إدعاءات وجود عنصرية في المؤسسة الملكية البريطانية».



مبيناً أن المكتبات بصفة عامة، ومكتبة الإسكندرية بصفة خاصة تشكل مصدراً مهماً للباحثين لما تحويه من مصادر علمية متنوعة وشاملة، تعين الباحث على الوصول للمعلومة التي ينشدها بطريقة سهلة تعتمد التكنولوجيا الحديثة، وآخر ما توصلت إليه من تطور. وأوضح الدكتور أحمد زايد أن مكتبة الإسكندرية إضافة إلى أنها مكتبة عالمية، فهي تقوم بدور بحثي مهم وتشكل مؤسسة بحثية كبرى في حد ذاتها، حيث تحتوي على 7 مراكز بحثية متخصصة، ما يدل على دور المكتبة المحوري في دعم حركة البحث العلمي العالمي. وجرى خلال الحلقة النقاشية بحث سبل التعاون بين مركز تريندز ومكتبة الإسكندرية، وإمكانية توقيع شراكة بحثية بين الجانبين تركز على التعاون الإبداعي والثقافي والمعرفي، والبحث العلمي، والشراكة في تنظيم الفعاليات والمؤتمرات والندوات، ولا سيما أن الجانبين يتشاركان الرؤى والأفكار، ويحرصان على بناء شراكات بحثية وعلمية فاعلة، بما يحقق الأهداف التي يسعى إليها كل منهما لخدمة المعرفة الشاملة، وتعزيز ثقافة البحث العلمي. وفي ختام الحلقة النقاشية كرّم الدكتور العلي الضيف، مدير مكتبة الإسكندرية، وقدم له مجموعة من إصدارات المركز البحثية، ودرعاً تذكارية تقديرًا له، ولجهوده في تطوير المكتبة.

أشاد الأستاذ الدكتور أحمد عبد الله زايد مدير مكتبة الإسكندرية بجهود مركز تريندز للبحوث والاستشارات البحثية والمعرفية العالمية، وبمستوى إصداراته، وجهوده لنشر فكر التسامح والتعايش والسلام. جاء ذلك خلال حلقة نقاشية جمعت الدكتور أحمد زايد مع عدد من باحثي تريندز الشباب والخبراء بحضور الدكتور محمد عبد الله العلي، الرئيس التنفيذي لمركز تريندز، الذي رحب بالضيف، فيما قدم رؤساء القطاعات بتريندز للضيف عرضاً توضيحياً عن أنشطة المركز البحثية والفكرية والخدمات التي يقدمها لدعم الباحثين والأكاديميين والمهتمين. وثمن الدكتور محمد العلي دور مكتبة الإسكندرية العالمي، وقال إنها تشكل صرحاً علمياً عريقاً، ومنصة للتفاعل والتقريب بين الشعوب والحضارات، وقد أضحت منارة للعلم ونشر فكر التسامح وقيم التعايش والحوار والتفاهم. وتركزت الحلقة النقاشية حول دور المكتبات في البحث العلمي باعتبارها كنزاً معرفياً شاملاً يرفد الباحثين والأكاديميين بالمعلومات والبيانات العلمية الموثوقة. وقدم مدير مكتب الإسكندرية نبذة مفصلة عن مكتبة الإسكندرية وتاريخها ودورها، وأكد أهمية البحث العلمي في إشراف المستقبل وقراءة الأحداث،



في إطار رؤيته العالمية وسعيه لبناء جسور معرفية، إستضاف مركز تريندز للبحوث والاستشارات البروفيسور الكندي باتريك بروودور الأستاذ بجامعة مونتريال ومدير الأبحاث بمركز الملك عبد الله بن عبد العزيز العالمي للحوار بين أتباع الأديان والثقافات "كاسيد"، حيث بحث الجانبان سبل التعاون المشترك في المجال البحثي.

جاء ذلك في جلسة حوارية نظمها المركز للدكتور باتريك، وحضرها عدد من باحثي وباحثات تريندز، وتركزت حول أهمية الحوار والبحث العلمي ودور مراكز الفكر في قراءة الأحداث ومواجهة الأفكار المتطرفة، والعمل على نشر قيم الخير والتعاون والتسامح والتعايش.

وخلال الجلسة تم التطرق إلى موسوعة الإخوان المسلمين التي يضطلع بإصدارها تريندز، وتشمل 35 كتاباً صدر منها حتى الآن 9 كتب، حيث تسلط الضوء على جماعة الإخوان وتناولها من مختلف أبعادها وسياقاتها الداخلية والإقليمية والدولية، في محاولة لتحليل الإطار الفكري والأيدولوجي والجانب التنظيمي والعملية لهذه الجماعة، وإستشراف مآلاتها المستقبلية.

وقد أشاد الدكتور باتريك بجهود "تريندز" البحثية العالمية، وتناوله بالعرض والتحليل قضايا راهنة تهم المجتمع العالمي والإنسانية، مشمناً إصدارات "تريندز" المتنوعة، ومتوقفاً عند موسوعة المركز حول جماعة الإخوان المسلمين، وأهميتها في توعية الجمهور وكشف الحقائق وتقديم رؤى إستشرافية مستقبلية بشأن الجماعة.

كما إستعرضت الجلسة الحوارية إستعراض أهمية البحث العلمي والتدريب وإستطلاعات الرأي والمعرفة بشكل عام لتحقيق تنمية مستدامة ونشر قيم الخير والتسامح والتعايش الإنساني، إضافة إلى سبل التعاون البحث المشترك بين تريندز وجامعة مونتريال الكندية، وكذلك التعاون مع مركز الملك عبد الله بن عبد العزيز العالمي للحوار بين أتباع الأديان والثقافات.



وتوقف الكتاب عند الإنشقاقات التي شهدتها الجماعة منذ 25 يناير 2011 حتى وقتنا الحاضر، مشيراً إلى أنها تعد هي الأكبر والأخطر، بالنظر إلى كونها اتخذت الطابع الجماعي، الذي سرعان ما تحول إلى صراع على قيادة الجماعة، ثم تفاقمت حدته بسبب إختفاء معظم القيادات التاريخية الفاعلة داخل السجون المصرية، وهو ما أصاب الجماعة بحالة من السبيلة التنظيمية، أصبح من الصعب معها السيطرة على الإنشقاقات والانقسامات، الأمر الذي جعلنا نشهد قيادتَيْن على رأس الهرم التنظيمي لجماعة الإخوان، لأول مرة في تاريخها، بعد اشتعال الصراع بين "إبراهيم منير"، و"محمود حسين"، وإتهام كل طرف للآخر بالفساد المالي والإداري.

وأكد الكتاب أن الإنشقاقات لم تقتصر على جماعة الإخوان المسلمين الأم في مصر، بل تعدتها إلى عدد من فروعها البارزة في المنطقة العربية، وهو ما يعود إلى الارتباط القوي بين الجماعة الأم وفروعها في المنطقة.

وذكر أن الارتباط العضوي الواضح بين جماعة الإخوان المسلمين الأم في مصر، وبين التنظيم الدولي للإخوان، تسبب في أن يتعرض الأخير لإهتزازات قوية، تزايدت حدتها مع حالة الانقسام التي ضربت الجماعة الأم في الفترة الماضية، وذلك بالنظر إلى أن القيادات المصرية كانت حريصة على الإمسك بكل المفاصل الحيوية للتنظيم الدولي، دون مناقسة من عناصر الإخوان من الجنسيات الأخرى، وهو ما جعل الأزمات الطاحنة التي تواجهها الجماعة، منذ ثورة 30 يونيو 2013 وحتى الآن، تنعكس بشكل كبير على التنظيم الدولي، وتزيد حالة الضعف التي بدأت أولى حلقاتها مع مطلع تسعينيات القرن الماضي،

وخلص الكتاب إلى أن ما يحدث الآن داخل الجماعة يُعدُّ أزمة مركبة، إذ خلقت الانقسامات داخل الجماعة أجنحة ثلاثة، تتصارع حول قيادتها، وإن لم يدع أي منها الخروج عنها، ولا تأسيس جماعات موازية لها، مشيراً إلى أن هذا الأمر يجعل الجماعة أمام 4 سيناريوهات مستقبلية محتملة، أولها: إستمرار الصراع بين هذه الأجنحة مع حدوث إنشقاقات محدودة، وثانيها: إستمرار الصراع بين هذه الأجنحة مع حدوث إنشقاقات كبيرة. وثالثها: إنتهاء صراع الأجنحة وعودة التماسك للجماعة، وهو سيناريو ضعيف، لكن لا يمكن إستبعاده بشكل مطلق، إذا ما نجحت الجماعة في طي صفحة الخلافات داخلها. أما السيناريو الرابع والأخير - والذي يبدو هو الأرجح - فيتمثل في بقاء حركة الجماعة وإستمرارها، ولكن في حالة من الضعف والهوان الشديد.

في إطار عمله البحثي الموثق، وسعيه لكشف خبايا الجماعات الإسلامية، أصدر مركز تريندز للبحوث والإستشارات الكتاب التاسع، من موسوعته حول جماعة الإخوان المسلمين، تحت عنوان "الإنشقاقات داخل جماعة الإخوان المسلمين".. ويتناول بالعرض والتحليل الإنشقاقات التي حدثت داخل الجماعة منذ نشأتها عام 1928 وحتى أزمة الإنشقاقات الأخيرة، التي مازالت مستمرة منذ سقوط حكمها في مصر عام 2013، كما يستشرف مآلات هذه الجماعة الحزبية ومصائرهما.

وبين الكتاب أهم أسباب الإنشقاقات التي حدثت داخل جماعة الإخوان المسلمين عبر تاريخها الطويل، مشيراً إلى أنها تتمثل في: فجوة الأجيال، والنزعة المركزية، وإفتقاد القائد الكاريزما، والسوق الدينية أو رأس المال الرمزي، وتحدي التماسك وسط جماعات السخط والمعارضة وتأثير ذلك على ترابط التنظيم، وأخيراً التقصير في تمكين الشباب.

وذكر الكتاب الذي تضمن سبعة فصول أن جماعة الإخوان المسلمين شهدت منذ تأسيسها حتى نهاية حكم الرئيس الراحل عبد الناصر عام 1970، عدداً من الإنشقاقات المهمة، وهو ما يمكن ملاحظته من خلال إقتراب تاريخي ومؤسسي.

وأوضح أنه خلال عهد الرئيس السادات لم تشهد جماعة الإخوان المسلمين أي إنشقاقات تنظيمية، صغيرة كانت أو كبيرة، بل إن الجماعة شهدت في هذه الفترة إنتشاراً كبيراً في المجتمع، ونمواً ملحوظاً في هيكلها التنظيمي، مشيراً إلى أن عدة عوامل أسهمت في عدم تعرض الإخوان لأي إنشقاقات خلال هذه المرحلة التاريخية، أولها رغبة الرئيس السادات نفسه في التصالح مع الجماعة، وثانيها إنشغال الجماعة بإعادة البناء التنظيمي، بالإضافة إلى نجاح المرشد الثالث عمر التلمساني في إدارة الخلافات داخل الجماعة.

وأشار الكتاب إلى أنه على الرغم من محافظة الجماعة على تماسكها التنظيمي في السنوات الأولى من عهد الرئيس مبارك، فإن نغمة الإنشقاقات عادت مرة أخرى إلى الجماعة بعد وفاة التلمساني 1986، مبيّنة أن الإنشقاقات التي تعددت أسبابها وتباينت في حجمها وطبيعتها، تمحورت حول أمرين رئيسيين: الأول، هو سلوكيات رجال النظام الخاص والقطيعين، التي أدت إلى إبتعاد "الإصلاحيين" عن الجماعة، والثاني، هو الخلافات التنظيمية حول بعض المواقف التي كانت الجماعة تتخذها إزاء بعض القضايا، ولاسيما مع بروز جيل جديد من الشباب داخل الجماعة يُعدُّ أكثر إنفتاحاً على العمل السياسي من الجيل القديم.



أعلن مركز تريندز للبحوث والاستشارات عن رؤيته التدريبية للعام 2023، فيما دشن برنامجاً تدريبياً وتأهيلياً جديداً، في مجال إعداد البحوث والتقارير الاستراتيجية يستمر 4 أشهر... وخرجت دفعة جديدة من برامج تدريبية أخرى لطلبة جامعات، تتسقاً مع أهدافه في نشر المعرفة على المستوى العالمي وإعداد كوادر بشرية مؤهلة للتعامل مع مختلف التطورات والتغيرات والتحديات. وتلقى عدد من المتدربين دورات في مجالات بحثية متعددة، قدمها نخبة من الخبراء والباحثين المتخصصين في "تريندز" تحت إشراف قطاع التدريب والتطوير المستمر، وذلك ضمن سلسلة من البرامج التدريبية المصممة لطلبة الجامعات، فيما احتفى المركز بإختتام دفعة جديدة من المتدربين بعد برنامج تدريبي استمر أكثر من شهرين، وإنهاء طلبة آخرين من طلاب جامعة زايد، وكلية الخوارزمي الدولية، بعد إختتام برنامجهم التدريبي في تخصص العلاقات الدولية بالمركز.

وأكد الدكتور محمد عبدالله العلي، الرئيس التنفيذي للمركز، أن خطة تريندز التدريبية للعام الجديد جاءت إنطلاقاً من إستثمار المركز أهمية توظيف الخبرة البحثية والتخصصية والإدارية لخبرائه، في تمكين الأفراد وفرق العمل والمؤسسات عبر برامج تدريبية ودورات تخصصية وورش، عمل تتضمن أعلى معايير التدريب والتطوير العالمية. وأكد الدكتور العلي ضرورة التدريب المستمر، لإيجاد أجيال مؤهلة وقادرة على إستشراف المستقبل والمشاركة في صنعه بالعلم والمعرفة، موضحاً دور التدريب في صقل مهارات الطلبة والعاملين على حد سواء، وتمكينهم من إتلاك أدوات العمل سواء النظرية أو العلمية وخاصة في مجال البحث العلمي.

وقال إن هذه الدورات المتخصصة تأتي ضمن المسؤولية المجتمعية والشراكات التي أقامها "تريندز" مع العديد من المؤسسات المحلية والإقليمية والعالمية، مؤكداً أن "تريندز"، أخذ على عاتقه رعاية الشباب وتمكينهم وتأهيلهم بمثل هذه النوعية من البرامج التأهيلية والتدريبية.

من جانبه، قال محمد السالمي، رئيس قطاع التدريب والتطوير بمركز تريندز، إن سلسلة البرامج التدريبية التي ينظمها القطاع تتميز بنوعيتها، وكذلك بخصوصية تصميمها بما يتناسب مع مستويات المتدربين وإحتياجاتهم وغايات تدريبهم وتأهيلهم، بما يرفد

المجتمعات بطاقات شابة واعدة أو يرتقي بأداء الطاقات العاملة في المؤسسات المختلفة، وأضاف أن ما يساعد على هذا التميز إحتضان "تريندز" نخبة متنوعة من الخبراء الذين تربط تخصصاتهم بمختلف المجالات الفاعلة في إستشراف المستقبل وصناعته.

وأشار إلى أن الخطة التدريبية للعام المقبل 2023 تتم بالتنسيق مع شركاء "تريندز" من الجامعات والمؤسسات المحلية والإقليمية والعالمية، وستشمل موضوعات وتخصصات جديدة وبأساليب مبتكرة متطورة تستخدم أحدث أنواع التكنولوجيا والطرق والخطط.

وأوضح السالمي أن برامج "تريندز" للتدريب والتطوير تضم خمس مجالات رئيسية: الأول هو المجال البحثي، ويشمل برنامج التحليل السياسي وإعداد التقارير وتقديرات المواقف، وبرنامج إعداد البحوث والدراسات الميدانية، وبرنامج إستشراف المستقبل وبناء السيناريوهات، وبرنامج مهارات إعداد البحوث العلمية والدراسات الميدانية.

وأضاف أن المجال الثاني يشمل التدريب الإعلامي: الذي أستحدث حديثاً، ويتضمن برامج التقديم التلفزيوني، والمقابلات التلفزيونية، وإعداد المتحدث أو الناطق الرسمي، والرصد الإعلامي والرقمي، وفن الخطابة والإلقاء والمهارات اللغوية.. أما المجال الثالث فهو التدريب الإداري، ويتضمن دورات في الإتيكيت والبروتوكول الدبلوماسي، وبناء الشخصية الدبلوماسية الشاملة، والمستجدات العالمية وأثرها في إدارة وتنمية الموارد البشرية، وقيادة مجموعات العمل وتطوير الإبداع في الفرق، وصياغة الإستراتيجية والأهداف ورسم السياسات، وأوضح رئيس قطاع التدريب والتطوير المستمر بتريندز أن المجال الرابع هو التدريب التخصصي، ويشمل دورات وبرامج متخصصة مصممة لشرح معنية، بهدف إكسابها مهارات ومعارف جديدة، بما يتناسب مع الأهداف الخاصة لها وإحتياجاتها المهنية.. ومن أبرزها برامج إعداد المحلل السياسي الشامل، ومهارات التفاوض السياسي المختص، وإستطلاعات الرأي وتصميم الاستبيانات وتحليلها، وإدارة الأزمات ودعم مهارات صناعة القرار، ومهارات التخطيط الاستراتيجي.

أما المجال الخامس، فهو التدريب حسب الطلب حيث يتم رسم خطط هذه الدورات والبرامج التدريبية، بما يتناسب مع أهداف وتحديات الجهة المعنية، مع إمكانية تنفيذها حضورياً أو عبر الإتصال المرئي.. كما يسهم قطاع التدريب والتطوير المستمر في تريندز في عملية تطوير الأفراد وفرق العمل والمؤسسات.



إفتتح الشاعر الفلسطيني تميم البرغوثي حفل إختتام كأس العالم 2022 قطر في ملعب لوسيل، بكلمات نثرية حاكى فيها بإبداع القضية الفلسطينية بمباراة كرة قدم. وإعتلى الشاعر منصة حفل نهائي كأس العالم، متوشحا بالكوفية الفلسطينية، ليبدأ بإلقاء كلماته بحضور جماهير عريضة ملأت الملعب، وحضور رسمي على رأسه أمير دولة قطر الشيخ تميم بن حمد آل ثاني والرئيس التركي رجب طيب أردوغان والفرنسي إيمانويل ماكرون. وقد ألقى الشاعر الفلسطيني تميم البرغوثي، بالشراكة مع الشاعر الموريتاني محمد ولد بمبا قصيدة شعرية «عين الرضى» في إحتفالات نهائي كأس العالم 2022 بقطر على أرض استاد لوسيل.

ويقول تميم البرغوثي:

ما الذي يدعو المتعبين إلى اللعب؟

ما الذي يدعو الحزين إلى الغناء؟

وما الذي يأتي بشاعر مثلي إلى إحتفال كهذا؟

اللعب.. زيارة قصيرة إلى عالم بديل

ساعتان من المساواة والعدل

فلا ترى فريقا يلعب بأحذية نفائة مثلا، وفريقا حافيا

ولا فريقا مسموحا له بالركض في طول الملعب وعرضه

وآخر يحتاج لاعبه تأشير ليجتازوا خط الوسط

وعندما تكون الكرة في الميدان فالتسديد مسموح به للفريقين ، وفي النهاية يبقى

الجميع بصحة جيدة

لم يسأل إلا العرق ولم يعلّ الصراخ إلا تطوعا

ليست هذه لعبة يا سادة

هو شيء تقترحه هذه البلاد والشعوب

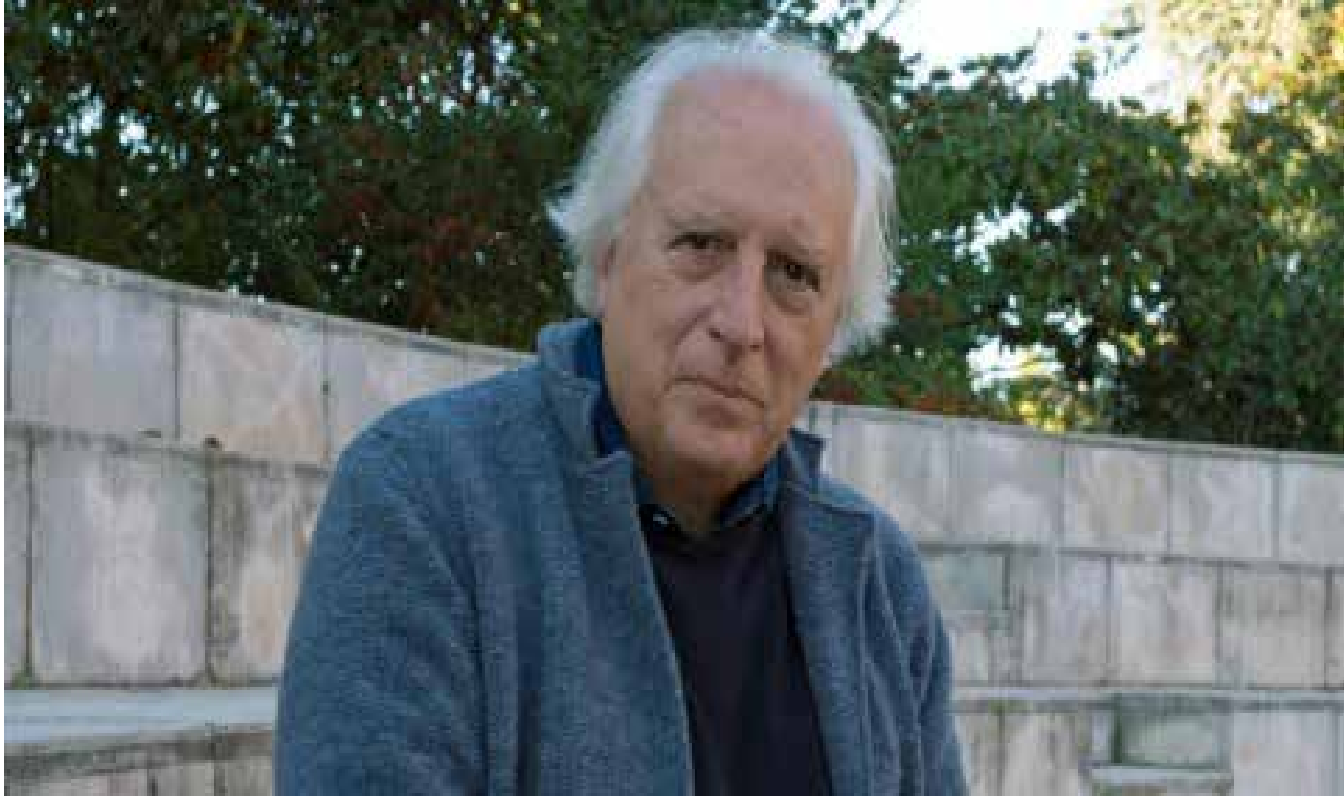
بل لا تزال تقترحه البشرية على نفسها منذ كانت

حلم عمره ساعتان وعمره الأبد

يقترّب كلما حاولوا إبعاده

هذا الذي يدعو المتعبين إلى اللعب

وهذا هو الفوز الحقيقي في نهاية المطاف ...



اجتمعت لجنة تحكيم جائزة الأركان العالمية للشعر، التي يمنحها سنوياً بيت الشعر في المغرب بشراكة مع مؤسسة الرعاية لصندوق الإيداع والتدبير وبمعاون مع وزارة الشباب والثقافة والتواصل (قطاع الثقافة)... وقد تكونت اللجنة، هذه السنة، من الأكاديمي والمترجم الإيطالي سيموني سيبيليو رئيساً، ومن الأعضاء: الكاتبة والناشرة لينة كريدية (لبنان)، والشاعر أحمد الشهاوي (مصر)، ومن الشاعر نجيب خداري، والناقد خالد بلقاسم، والشاعر حسن نجحي، الأمين العام لجائزة الأركان العالمية للشعر.

تطوي قصيدة الشاعر جوزيبي كونتي على توتر صامت. ينبع هذا التوتر مشدوداً إلى انشغال معرفي بالاختلاف بين الغرب والشرق، بعد أن تشرب الشاعر من ثقافتيهما، وأساطيرهما، ومن المفارقات التي يضمها هذا الاختلاف. لكن التوتر الساري، بتجليات عديدة، في قصيدة جوزيبي كونتي، لا يُغضي إلى أي تصادم، بل يكشف عن انسجام حيوي خفي، ذي إمكانات إنسانية واعدة، لأن نُسج المعنى، الذي تبنيه قصيدة الشاعر، ينتصر، وفق المُمكِن الشعري، للمحبة الكبرى التي تسري في كينونة كل شيء، بما يدعو إلى تعلّم إستثمار هذه

وبعد المداولة، قررت اللجنة أن تؤول جائزة الأركان العالمية للشعر للعام 2022، في دورتها

16، إلى الشاعر الإيطالي جوزيبي كونتي، تقديرًا للحوار الثقافي واللغوي الذي تصوّغه قصيدته شعرياً في بناء تركيبها ودلالاتها، ولما يكشف عنه هذا الحوار من بُعد إنساني مُضيء، المعاصر..

لم تكف قصيدة الشاعر، منذ سبعينيات القرن الماضي، عن توسيع أُخيلته وآفاقه، بحسّ جمالي يرفد من معين هذه الأخيلة، ومن المدى المفتوح لهذه الآفاق.

قصيدة الشاعر جوزيبي كونتي كتابته حوارية بتجليات مُتجددة، فيها يتحقق الحوار بوصفه لقاء لغات وتفاعل رؤى.. حملات هذا اللقاء، الذي تُقيمه القصيدة بين رؤى تتداخل تأسيس حركة سمّاها "الميثو-حادثة".

وقد صدرت للشاعر جوزيبي كونتي مجاميع شعرية عديدة، منها: "المواسم" 1988، "أغاني الشرق والغرب" 1997، "حوار بين الشاعر والرسول" 1992، "المحيط والفتى" 2002، "جُروح

وإزهارات" 2006.

بناء الدلالة.

منع الفنانة اللبنانية ستيفاني صليباً من التصرف
بأموالها بعد الإفراج عنها في قضايا مرتبطة برياض سلامة
وتقول في رسالة "أرادوا تشويه سمعتي لأجندات معروفة..
ضميري مرتاح وحقي حيرج والظلم ما بيدوم"



أصدرت النيابة العامة الإستئنافية في جبل لبنان قرارًا قضائيًا بمنع الممثلة اللبنانية ستيفاني صليباً من التصرف بأموالها، على خلفية التحقيق معها في قضية غسيل الأموال.

وذكرت الوكالة الوطنية للإعلام في لبنان أن القرار القضائي الصادر من النيابة العامة الإستئنافية في جبل لبنان القاضي عادة عون يقضي بـ"وضع إشارة منع تصرف على أملاك ستيفاني صليباً"، حيث مثلت الفنانة صليباً أمام المدعية العامة في جبل لبنان القاضي عادة عون كشاهدة بملف غسيل أموال وإثراء غير مشروع على صلة بحاكم المصرف المركزي رياض سلامة.

وقبل أسبوعين، قررت جهات التحقيق في لبنان توقيف صليباً، والتحقيق معها بصفة شاهدة في ملف غسيل أموال وإثراء غير مشروع على صلة بحاكم المصرف المركزي رياض سلامة، قبل أن يتم الإفراج عنها.. وحينها قال مصدر قضائي إن ستيفاني صليباً مثلت أمام المدعية العامة في جبل لبنان القاضي عادة عون، وإستمتعت إليها الأخيرة كشاهدة وقررت تركها بسند إقامة.

وأشار المصدر إلى أن القاضي عادة عون "كانت إستدعت ستيفاني صليباً للإستماع إليها كشاهدة بملف رياض سلامة ومعرفة نوع الهدايا التي تلقتها منه، إلا أن ستيفاني صليباً لم تحضر للتحقيق يومها رغم تبليغها الاستدعاء، ما إضطّر القاضي عون إلى تعميم بلاغ البحث بحقها".

فيما علقت ستيفاني صليباً نافية تورطها بأي قضايا تتعلق بفساد وأنها "تعرضت لظلم"، معتبرة أن السبب في أزمتهما والتحقيق معها في قضية غسيل الأموال يرجع لأشخاص لديهم أجندات خاصة.



توقيفها في مطار بيروت خلال عودتها من دبي بناء على بلاغ بحث وتحري صادر عن النائبة العامة الاستثنائية في جبل لبنان، القاضية غادة عون، التي تحقق في لبنان القضايا المالية المتعلقة حاكم المصرف المركزي بموازاة التحقيقات الدولية الجارية في هذا الشأن.

وكانت مصادر إعلامية أشارت إن "تدخلات سياسية على مستوى رفيع، وخصوصاً من قبل رئيس حكومة تصريف الأعمال، نجيب ميقاتي، حالت دون توقيف صليبا لدى وصولها إلى مطار بيروت"، حيث كانت الممثلة اللبنانية خارج البلاد.

وعلى إثر ذلك عبر لبنانيون عبر مواقع التواصل الاجتماعي عن استهجانهم واعتراضهم على التدخلات السياسية، والتفرغ للإفراج عنها أو ملاحقتها في ظل اعتكاف وإضراب قضائي في البلاد يعاني منه اللبنانيون، كما وتناولت التعليقات الشبهات والاتهامات التي تدور حول كل من صليبا وسلامة، والعلاقة التي تربط بينهما.

كذلك تسببت القضية، ومجرياتها، بنزاع قضائي وتضارب صلاحيات واختصاص بين كل من النائب العام المالي في لبنان، القاضي علي إبراهيم، أو النائبة العامة الاستثنائية في جبل لبنان، القاضية غادة عون، وذكرت تقارير إعلامية أن القاضي إبراهيم يرى أن الجرائم المالية من هذا النوع تقع ضمن اختصاصه، فيما القاضية عون تعتبر أنها المسؤولة الأولى عن التحقيقات والملاحقة التي تجريها في ملفات حاكم مصرف لبنان، وكل ما يرتبط به.

وأضافت ستيفاني صليبا، في مقطع فيديو نشرته عبر حسابها على "إنستغرام": "طلعت أصوات كي يشوهوا سمعتي ويقولوا أشياء على لساني ولم أرد، لأنني أعرف أن لكل واحد أجندات شخصية".

كما وجهت الممثلة اللبنانية الشكر إلى الأشخاص الذين ساندوها ومنحوها القوة والصمود في أزمتها الأخيرة من فنانين وصحفيين وأصدقائها والعائلة.. وتابعت: "واجهت ظلمًا كبيرًا جدًا، لكن واجهته بثقة وقوة لأن ضميري كثير مرتاح، وما عندي شيء أخاف منه، حقي رح يرجع والظلم ما بيدوم".

فقد أفرج القضاء اللبناني عن الممثلة اللبنانية ستيفاني صليبا، بعد ساعات على توقيفها، على ذمة التحقيق في شبهات "تبييض أموال وإثراء غير مشروع" تربط بحاكم مصرف لبنان رياض سلامة الذي يواجه والمقربين منه تحقيقات محلية ودولية وتدقيق حساباته وشركاته وأنشطته المالية، على خلفية الانهيار المالي الذي ضرب لبنان قبل ثلاث سنوات.

الإفراج جاء بإشارة من النائبة العامة الاستثنائية في جبل لبنان القاضية غادة عون بعد استجواب صليبا، حيث تم تركها رهن التحقيق، وذلك بعد ضجة كبيرة أثارها القضية بكافة تفاصيلها لدى الرأي العام اللبناني، منذ توقيف ستيفاني صليبا في المطار وصولاً إلى إطلاق سراحها.

وقد سبق أن أعطى النائب العام المالي في لبنان، القاضي علي إبراهيم، إشارة قضائية بتوقيف الممثلة اللبنانية، ستيفاني صليبا، وفق ما أفادت الوكالة الوطنية للإعلام في لبنان، بعد أن كان قد أخلى سبيلها عند



وكانت قد أوضحت عون في تصريحات صحفية أن مذكرة البحث والتحري التي أصدرتها كانت للتحقيق في مصدر الهدايا الباهظة التي تتلقاها صليبا.. وشددت على أنه ليس من صلاحية القاضي إبراهيم الحلول مكانها وإطلاق سراح ستيفاني صليبا، مشيرة إلى أنها ستتقدم بشكوى بحقه لدى التفتيش القضائي، وذلك قبل أن يعيد القاضي إبراهيم توقيفها.

بدوره نشر الأمن العام اللبناني بيانا أورد فيه تفاصيل مسار مداولات ملف ستيفاني صليبا، منذ لحظة وصولها إلى بيروت، وشرح البيان الذي جاء في إطار الرد على الروايات الإعلامية المتناقلة لاجري، أن صليبا كانت قد وصلت عند الساعة 8 من فجر يوم 8/12/2022، وأثناء الاستعلام العدلي عنها تبين أن في حقها "بلاغ بحث وتحرر صادر عن المديرية العامة لأمن الدولة - جبل لبنان، تاريخ 5/12/2022، بجرم تبييض أموال".

وكان قد إرتبط إسم الممثلة اللبنانية بحاكم مصرف لبنان، على خلفية إعلان ترويجي للمصرف، قامت صليبا بتصويره، مطلع أكتوبر من العام 2019، مرتدية أزياء تحمل فئات من عملة الليرة اللبنانية، تحت شعار "ليرتنا قوتنا"، لصالح مجلة الأزياء اللبنانية "Spécial Madame Figaro" والتي تصدر باللغة الفرنسية.

ولاقى صورتها بقميص الليرة الواحدة، الانتشار الأكبر بين الصور حينها، لكنها سرعان ما ارتدت سلبا على الممثلة بعد الانهيار المالي الكبير الذي ضرب

الاقتصاد اللبناني بعد أيام على حملة "ليرتنا قوتنا"، والنقمة الشعبية التي نتجت على مصرف لبنان وشخص حاكمه رياض سلام، بسبب الحملات

الإعلامية والترويجية المطمئنة حول وضع العملة اللبنانية، والتي تبين أنها لا تتوافق مع حقيقة الوضع المالي في البلاد، الأمر الذي وضع صليبا في خانة الماكينة الإعلامية لمصرف لبنان والمقربين من حاكم المصرف.

وتأتي قضية صليبا على بعد أيام من ملاحقة أخرى تجري في فرنسا لامرأة أوكرائية على صلة بحاكم مصرف في إطار تحقيق أوسع في اتهامات بالاحتيال، وصرح المتحدث بأسم مكتب المدعين الماليين الوطنيين في باريس بأن، أنا كوساكوف، التي لرياض سلامة ابنة منها، وفقا لشهادة ميلاد أطلعت عليها "رويتز"، يشتبه في تورطها في عمليات غسل أموال.

وأضاف المتحدث أن كوساكوف، التي تم إخطارها بالتهمة الأولية في 14 يونيو، اضطرت إلى تسليم جواز سفرها، وأمرت بعدم مغادرة فرنسا. والتحقيق الفرنسي جزء من جهود منسقة لمدعين عامين في لبنان، وكذلك في سويسرا وألمانيا ولوكسمبورغ وليختنشتاين، لمعرفة ما إذا كان سلامة قد استغل منصبه في مصرف لبنان لاختلاس مئات ملايين الدولارات من الأموال العامة.

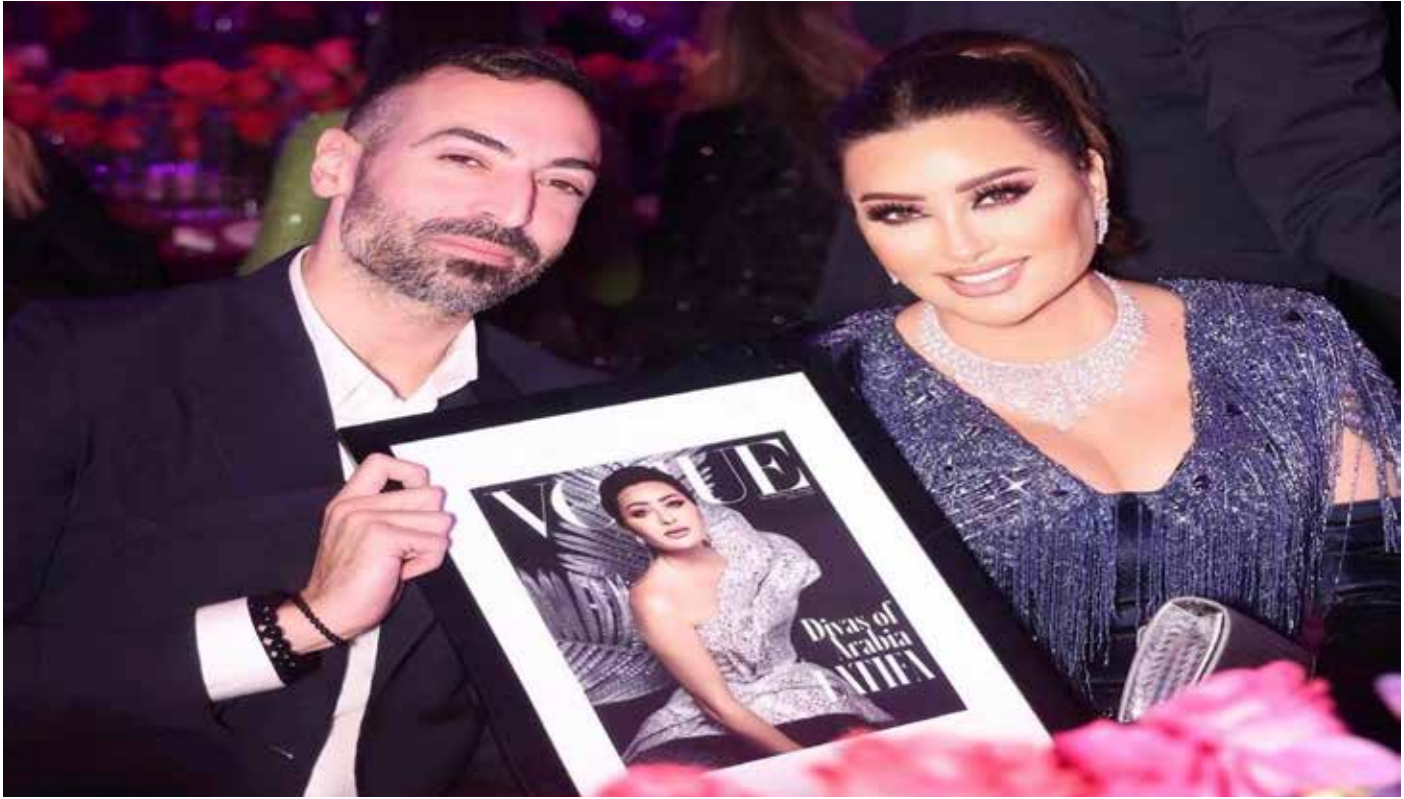


بعدما أمرت النيابة المصرية مؤخراً بإحالة الفنانة منة شلبي للمحاكمة الجنائية، لمعاقبتها بتهمة حيازة مواد مخدرة بقصد التعاطي، كشفت وسائل إعلام محلية نص التحقيقات وإعترافات الفنانة الشابة.. حيث كشفت التحقيقات التي أجريت مع الفنانة نفيها معرفتها بالمضبوطات، مؤكدة أن شنتها تم تفتيشها في غرفة بعيدة عنها، وأنها كانت تحمل أدوات تجميل وليس كما قيل إنها مواد مخدرة، مبينة أن كل ما كانت تحمله أداة تدخين "فيب" فقط، وقالت منة شلبي بعد القبض عليها في مطار القاهرة يوم 25 نوفمبر الماضي قادمة من أميركا، بتهمة حيازة مواد مخدرة، إنها كانت في نيويورك لحضور مهرجان "انتر ناشيونال"، وأثناء عودتها للبلاد تم إحتجازها في غرفة الأمن وقتها.. كما تابعت: "وأنا في مطار القاهرة عدت على الجمارك، وأنا خارجة وكان معايا 3 شنت والدنيا كانت زحمة وأنا حطيت الشنت اللي معايا على السير علشان يتشاف فيها إيه، ولقيت واحد من اللي واقفين في الجمرك بيقولي معاكي سجارة إلكترونية، فأنا قولتله إني بدخن VAPE، وكنت بفتح الشنته علشان أوريله الفيب، فلقيت واحد ثاني جه وقال لي إحنا هنفتح بقية الشنت نشوفها، وأنا وافقت وقولتله اتفضل، وقعد يقلب في الشنت وبعدين أتى واحد ثالث كان بيفتش معاهم وأنا طلعت السجائر الإلكترونية وواحد منهم قال لي ممكن تقعدي شوية ووداني غرفة في الجمارك قعدت فيها شوية والشنت كانت معاهم في الوقت ده".

وأكملت منة شلبي في أقوالها "لقيت ناس كثير وضباط مطلعين غلبة مكياج لو نها أخضر بيقولولي إن دي فيها ماريغوانا فقولتله مفيش الكلام ده مش صح وده مكياج عادي بعدين لقيته بيقولي معاكي كوكايين، قولتله أنا مش بشرب الحاجات دي أصلاً وبعدين قالولي طيب استني شوية، وبقيت سامعة كلام كثير برا، وبعد ساعتين ثلاثة لقيتهم بيقولولي اطلبي المحامي بتاعك فيقولهم إيه اللي حصل، قالولي إني معك ماريغوانا، وبعدين قال لي إني هتتعرضي على النيابة، في الوقت ده أنا كنت قاعدة فلقيت أخبار نازلة إني مقبوض عليا ومعايا مخدرات وفضلت هناك لحد لما جيئت هنا واتعرضت على النيابة".

وكانت النيابة المصرية، أمرت مؤخراً بإحالة الفنانة منة شلبي للمحاكمة الجنائية بتهمة تعاطي المخدرات.

وقد إتهمت النيابة الفنانة بإحرازها الحشيش المخدّر بقصد التعاطي في غير الأحوال المصرّح بها قانوناً، مضيفة أنها أقامت عليها من شهادة خمسة شهود على الواقعة، وما توصّلت إليه تحريات الشرطة، وما ثبت بتسجيلات آلات المراقبة بمحل ضبطها، فضلاً عما أسفر عنه فحص المعمل الكيماوي للمضبوطات المعثور عليها بحوزتها.



حصلت النجمة العربية لطيفة مؤخراً على تكريم مجلة vogue arabia ، كأفضل مطربة ملهمة في الوطن العربي للأجيال القادمة في مجال الغناء ، وهي نفس الجائزة التي حصلت عليها النجمة نبيلة عبيد في نفس الحفل عن مجال التمثيل ، واللبنانية جورجينا رزق ملكة جمال الكون ، كأحد أبرز الملهمات في الوطن العربي .

وعبرت النجمة لطيفة عن سعادتها بالتكريم ، وقالت في تصريحات صحفية : "حقيقة مبسوسة جداً إني أكون مثال لأي شخص جديد في مجال الغناء والطرب ، لأن هذا مجال عملي وموهبي ودراستي ، وإعتباري ملهمة للأجيال الجديدة في هذا المجال أمر مشرف للغاية".

أضافت الفنانة لطيفة أنها تفخر بالكثير من محطاتها الفنية خلال مسيرتها التي تتجاوز 40 عاماً ، وقالت : "أفضل قرار أخذته هو أول محطة في مسيرتي وهو قرار الذهاب إلى مصر ودراسة الموسيقى بأكاديمية الفنون" ، وأوضحت أنها تسلمت بدراساتها للموسيقى في مسيرتها العملية . أشارت لطيفة أن ثاني محطاتها الفنية التي تعزز بها هي تعاونها مع المبدعين الراحلين بليغ حمدي وعمار الشريعي ، وأيضاً تعاونها مع المخرج الكبير يوسف شاهين في فيلم "سكوت حنصور" ، ثم تعاونها مع منصور الرحباني في المسرح الغنائي بعمل مهم جداً هو "حكم الرعيان" ، ومن بعده تعاونها مع الموسيقار زياد الرحباني في ألبوم "معلومات مش أكيدة" .

وقد كشفت لطيفة أنها تستعد للتعاون مجدداً مع زياد الرحباني في ألبوم جديد سيكون مفاجأة للجمهور العربي بأكمله ، وقالت : "هناك الكثير من المحطات في حياتي أفخر بها" ، كما نصحت الأجيال الجديدة في مجال الغناء بأن يتسلحوا بالعلم ودراسة الموسيقى بشكل علمي وعملي ، لأن التعلم يضيف للفنان الكثير ويجبره على العمل بطريقة سليمة وصحيحة تؤهله للاستمرار في النجاح .

وأردفت النجمة التونسية لطيفة ، أنها كانت محظوظة بإطلاعها على كافة أنواع الموسيقى حول العالم منذ طفولتها ، موضحة أنه على أي مطرب أن يمتلك ثقافة موسيقية كبيرة واسعة متنوعة ، حتى يتمكن من تقديم أعمال مميزة ومختلفة وتناسب مع كافة أذواق الجمهور الغنائي .



في أمسية مفعمة بالإثارة والألق، جمع الحفل العربي الثالث من فوغ العربية في جيميرا ميناء السلام أبرز الوجوه والشخصيات الراقية في المنطقة للاحتفال بالعصر الذهبي للترفيه في المنطقة ونجمات الرائدات، وهن ثلاث فنانات أسطوريات لا يزلن يلهمن الجيل الجديد من المواهب: الممثلة المصرية نبيلة عبيد والمطربة التونسية لطيفة وعارضة الأزياء اللبنانية وملكة جمال الكون جورجينا رزق. حيث تم تكريم هؤلاء الأيقونات على إنجازاتهن المميزة ومسيرتهن الحافلة.

وقد تولت الممثلة التونسية درة زروق تقديم النجمة الأسطورية نبيلة عبيد ودعوتها لإستلام جائزتها قائلة: "اليوم نخفي بأيقونة في عالم السينما العربية والمصرية ولأنني ممثلة لا أنسى القامات الفنية التي ألهمتني والتي أحببت التمثيل لأجلها كنت أشاهدها على الشاشة وأنا صغيرة وكنت مبهورة بها لجمالها وجاذبيتها وشخصيتها وموهبتها كانت ولا تزال مميزة.. إنها سيدة ملهمة لكل النساء العربيات لأنها من أكثر الممثلات اللواتي عبرن عن قضايا المرأة في أعمالها، وهي عاشقة السينما والسينما عشقتها ونحن نعشقها."

وقامت بالترحيب بنجمة مصر الكبيرة نبيلة عبيد التي إعتلت خشبة المسرح معبرة عن حبها للفنادة درة وقالت مخاطبة الحاضرين: "كلمة سعيدة لاتعبر لوحدها عن ما أشعر به الآن فأنا مبسوطة جداً جداً في هذه الحالة بينما تجمعنا فوغ العربية هنا في دبي في الإمارات بلد الحضارة والثقافة والحب والسلام وكل شيء جميل"، وعبرت عن شكرها لفريق المجلة بطريقتها المرححة وبمس الفكاهة قائلة: "أحب أن أشكر فريق فوغ العربية على الفكرة بمحذاتها للحفل لكونها فريدة ومميزة وعلى إختيارها لهذه التجربة التي تجمعني بلطيفة وجورجينا وظهورنا على أغلفة المجلة .. ولدي تسلمها الجائزة قالت: "أحب أن أهدي هذه الجائزة إلى الصديق الغائب إلى الأستاذ الكبير مفيد فوزي لأنه من أعز أصدقائي وهو غائب عنا الآن لذا إسمحو لي أن أقدمها له".



كما ساهمت في مسلسل "الراية البيضاء" مع القديرة الراحلة سناء جميل، والذي ناقش ظاهرة هدم المباني الأثرية والتراثية وتحويلها لأبراج سكنية، وتمكنت الحكومة من إصدار قانون لمواجهة هذا العبث.

ظروف صعبة

كما أشارت إلى أن أعمالها كانت هادفة ولم تنخرط في أي إسفاف أو خلافه، وكانت تعمل لمدة 19 ساعة في اليوم، مطالبة بالعودة للعمل لكي تغلب على ظروفها الهادئة الصعبة، وداعية لعدم الإستسلام لمقولة السوق الفني عرض وطلب.

وقالت إن عددا من الفنانين يعانون نفس الأمر ويتم تجاهلهم وعدم إسناد أي أعمال لهم رغم ظروفهم الصعبة وتراكم الديون، مؤكدة أنها طالبت الفنان أشرف زكي بترتيب الممثلين كثيرا بالبحث عن عمل لها ووعداها، ولكن حتى الآن لم يحدث.

نجومية كبيرة .. وقضية تعذيب

يذكر أن وفاء مكي من مواليد 12 سبتمبر 1966 تبلغ من العمر 56 عاما .. حصلت على شهادة الدبلوم في التجارة، وكانت بدايتها في التمثيل عام 1985 من خلال أداء الأدوار الصغيرة، ثم نالت نجومية كبيرة بعد أدائها شخصية "مهجة" في مسلسل "ذئاب الجبل" وأوائل التسعينيات. وقد أنهت في قضية تعذيب خادمتها عام 2001، وتم الحكم عليها بالسجن عشر سنوات مع الشغل والنفاذ، ولكن تم تخفيف الحكم بعدها إلى ثلاث سنوات لتخرج عام 2004.

شاركت في أفلام "لحم رخيص" و"ضد الحكومة" و"المشهد الأخير" و"إلا إبنتي" و"البنات والمجهول" و"الشاهد الأخرس" و"الجمالية"، كما شاركت في مسلسلات "ذئاب الجبل" و"الراية البيضاء" و"بوابة المتولي" و"سور مجرى العيون" و"تسيج العنكبوت" و"بنت سيادة الوزير".

كما شاركت وفاء مكي في عدة مسرحيات، أبرزها "الروش" و"على الرصيف" و"وبي جارد" و"دقي يامريكا".

مأساة ومعاناة شديدة تمر بها الفنانة المصرية وفاء مكي دفعتها للإستغانة عبر قناة عربية للشكوى من ضيق الحال، حيث تطلب العمل لمساعدتها على المعيشة والبحث عن طعام ودواء لنفسها ولوالدتها المريضة.

وتحدثت الفنانة التي شاركت في 86 عملا فنيا ودراميا، وعملت مع أشهر نجوم الفن في مصر حول سبب إختفائها ومعاناتها من شظف العيش، وقالت إنها ليس لديها عمل أو مصدر رزق لتتفق منه على نفسها ووالدتها المريضة بالسرطان ولا تستطيع الحركة.

تعاني من الجوع

وأضافت أنها تستغيث طالبة النجدة والمساعدة على مواجهة ظروفها، حيث حصلت على قرض قيمته 31 ألف جنيهه وسلفة من نقابة الممثلين لكي تخرج من أزمتها وتقوم حاليا بالسداد لكنها لم تتمكن من ذلك، في ظل تراكم الديون عليها وإرتفاع أسعار علاج والدتها، مشيرة إلى أن منزلها لا يوجد به طعام وتظل لأيام تعاني من الجوع لعدم توافر أموال معها.

وكشفت وفاء مكي أنها تظل ليومين لكي تجمع مبلغ 5 جنيهات، وهو مبلغ زهيد جدا لا يكفي لشراء ساندوتش لكي تستطيع شراء كيس من الخبز لوالدتها، معبرة عن غضبها من تجاهل الوسط الفني لها، وعدم الإستعانة بها في أية أعمال فنية لتتمكن من الخروج من أزمتها.

وقالت إنها شاركت في عدة أفلام ساهمت في تغيير بعض القوانين، مثل فيلم "لحم رخيص" مع الفنانة إلهام شاهين الذي ناقش ظاهرة زواج القاصرات من أجانب ومعاملة أبنائهم معاملة الأجانب، ما أدّى لتغيير هذا القانون.

كما ساهمت في فيلم "ضد الحكومة" مع أحمد زكي الذي ناقش ظاهرة مافيا التعويضات في الحوادث التي تقع بسبب مسؤولية الحكومة ودفع الأخيرة لمواجهة الظاهرة بحسم،

دجى و الحكاية ... القفس...من ذهب أو حديد؟



دجى بن فرج
إعلامية وكاتبة جزائرية بدي

قد تصح مقولة أن " قمة المحلية، هي قمة العالمية "، عند إقترانها بعمل سينمائي يعتمد على روح الدراما الكويتية الطامحة للوصول إلى العالمية ..

القفس، أول عمل درامي كويتي من إنتاج منصة " نتفليكس " عرض في شهر سبتمبر الماضي ولاقى استحسانا كبيرا لدى الجمهور التواق إلى الأعمال الكوميدية التي تصب في الطابع الإنساني من عمق المجتمعات العربية والخليجية خاصة.

يضم المسلسل نخبة من نجوم الخليج، من بينهم خالد أمين، حسين المهدي، روان مهدي، لمياء طارق، وحصة النبهان، والعمل من إنتاج عبد الله بوشهري، وإخراج جاسم المهنا.

على مدى ثماني حلقات يسعى المشاهد إلى الإجابة على سؤالين: من الصبح ومن الخطأ؟ ومن وجهة نظره صحيحة ومن الخاطئة؟، حيث تدور أحداث القصة حول زوجين تعقدت الأمور بينهما كثيرا، ليجدا في عيادة الدكتور ناصر، إستشاري العلاقات الزوجية سبيلا لإخراجها من القفس الحديدي الذي دخل فيه بكامل إرادتهما بإسم الحب ليصبح هاجسها الوحيد هو إطلاق سراحها من هذا القفس الذهبي الذي يسمي الزواج، بعد أن أصبحت حياتها داخله مستحيلة ...

أغلب مشاهد المسلسل تدور داخل مكتب الدكتور ناصر على شكل " فلاش باك " لنسافر من خلال حكاية الزوجان في أواخر ثمانينيات القرن الماضي.. ليعود بنا سيناريو الأحداث إلى عيادة الدكتور ناصر إستشاري العلاقات الزوجية الذي يتفاعل كثيرا مع قصة زيد وروان وبداية إرتباطهما، ثم الزواج فالإنجاب والإصطدام بمتغيرات الحياة الزوجية وقضايا العائلة وإشكالية الإبن الوحيد وعقلية المظاهر والكثير من القضايا الاجتماعية الأخرى التي عولجت بشكل جيد في قالب درامي وفكاهي، يغوص بالكثير منا في مراحل الطفولة والشباب.

الجميل في مسلسل القفس هو العلاقة التي ولدت بين الدكتور ناصر وزيد وروان .. وكيف أن إستشاري العلاقات الزوجية الذي يعاني هو في حد ذاته من إشكالية الدخول إلى القفس الذهبي وعيش قصة حب حياته أو يبقى خارج القفس حرا طليقا ..

الدكتور ناصر، يستكشف نفسه من خلال هذا النموذج الأسري الذي كان يعاني في صمت واختار أن يكون هناك طرف ثالث في العلاقة لعل وعسى يكون قادرا على أنطق الصوت الساكت الذي بعد أن أفرغ كل ما في جعبته وجد الحل ورجع بمحض إرادته إلى القفس الذهبي من جديد .. لأنه إسترجع الحب والأمان .



ياسميننا زيتون تبدأ الإستعدادات لحفل ملكة جمال الكون بنيويورك وتلتقي بريمافقيه



بدأت ملكة جمال لبنان لعام 2022 ياسميننا زيتون الإستعدادات لحفل إنتخاب ملكة جمال الكون، حيث أطلت في مقطع فيديو مع المديرة الوطنية لملكة جمال لبنان في مُسابقة ملكة جمال الكون ريمافقيه، لتنطلق التحضيرات والإستعدادات والتدريبات الخاصة بهذه المسابقة العالمية، بإشراف ريمافقيه. وقد زارت ياسميننا زيتون فور وصولها إلى الولايات المتحدة مكاتب ملكة جمال الكون في نيويورك.. كما ستمضي وقتها بمتابعة مكثفة مع ريمافقيه، التي ستحرص على تحضيرها لكي تكون جاهزة رسمياً لتمثيل لبنان أمام العالم.

هذا وكان كشف الحساب الرسمي لملكة جمال الكون عن صور جميع المشاركات في المسابقة الجمالية، معلناً أنه "في غضون 40 يوماً، ستصعد المرشحات على مسرح ملكة جمال الكون لتتنافسن على اللقب"، موضحاً أنّ المسابقة ستُبت في دورها الـ 71 في جميع أنحاء العالم في 14 كانون الثاني / يناير 2023.

كما دعا الحساب إلى التصويت للملكة المفضلة في مرحلة النصف مهائي على تطبيق ملكة جمال الكون، لافتاً إلى أنّ التصويت الأول مجاني.

ياسميننا زيتون هي طالبة في السنة الثالثة بإختصاص الصحافة في جامعة سيدة اللويزة وتبلغ من العمر 20 عاماً.. ولياسميننا حساب على انستغرام تشارك فيه المتابعين صور ولحظات من يومياتها.

يذكر أن ياسميننا فازت بلقب ملكة جمال لبنان 2022 بعد توقف لثلاثة سنوات بسبب ظروف البلد وأزمة كورونا، وتنافست على اللقب بين 17 مشاركة لبنانية.

وقد حصلت ياسميننا زيتون ، وهي من بلدة كفرشوبا في جنوب البلاد، على اللقب الذي إحتفظت به ملكة جمال لبنان لعام 2018 مايا رعيدي لأربع سنوات بعد تعذر إقامة المسابقة خلال السنوات الثلاث الأخيرة، بداية بسبب الإحتجاجات الشعبية في تشرين الأول/أكتوبر 2019، ثم جائحة كوفيد19- والأزمة المالية في البلاد.

ونالت الملكة التي يبلغ طولها 167 سنتيمتراً ووزنها 51 كيلوغراماً، جائزة مالية قدرها مئة ألف دولار، كما ستمثّل لبنان في مسابقتي ملكة جمال العالم وملكة جمال الكون.



جورجينا تتجاهل فوز بلدها بمونديال قطر من أجل دموع كريستيانو
وتقول : لا يمكن الإستهانة بأكثر لاعب في العالم رغم الخسارة



رد فعل غير متوقع أبدته جورجينا رودريغيز بعد فوز منتخب بلادها الأرجنتين في بطولة كأس العالم قطر 2022، وتغلبه على المنتخب الفرنسي.

يذكر أن هذا الفوز تصدر عناوين الأخبار وصفحات السوشيال ميديا وحسابات المتابعين والنجوم، ولم يكن له أي أثر على صفحات جورجينا، وعندما احتفل العالم كله بفوز منتخب الأرجنتين فقد إختفت تماماً جورجينا من جميع الصفحات.. وتساؤل جمهور مواقع التواصل الاجتماعي عن سبب تجاهل جورجينا تهنئة منتخب بلادها بكأس العالم قطر 2022.

وقد إرتبط إسم النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو بالعديد من عارضا الأزياء ونجمات التلفاز وملكات الجمال في العالم، لكن حياة نجم الكرة العالمية تغيرت بعد لقاءه بموظفة في متجر غوتشي.

ولعل من أشهر وأطول العلاقات العاطفية التي عاشها رونالدو كانت في فترة إرتباطه بعارضة الأزياء الروسية الحسنة إيرينا شايك، التي تضاعفت شهرتها عشرات المرات بفضل علاقتها مع النجم البرتغالي، ووقتها كان لاعبا في صفوف ريال مدريد.

لكن العلاقة لم تستمر بسبب مشاكل خفية بين والدة الدون والحسنة الروسية، فالأم لم تقتنع بأن تكون إيرينا هي شريكة حياة أفضل لاعب في العالم، لذا، كان القرار المفاجئ بالانفصال في نهاية عام 2014.. ثم أخيرا إرتبط بدجورجينا.. فمن هي جورجينا؟

جورجينا ولدت في 27 يناير 1994 والدها أرجنتيني ومن أم إسبانية، في شمال شرق إسبانيا في مقاطعة ويسكا.. في مدينة خاكا الصغيرة، توجد بعض الأقاويل أن والدها كان لاعب كرة، وبحسب صحيفة «صن» البريطانية قالت إن الرجل كان يقوم ببيع الكوكايين وقضى 10 سنوات في السجن بتهمة تهريب المخدرات، والدتها ذهبت للعيش إلى إسبانيا، من بعدها عملت كمساعدة مبيعات في متجر غوتشي "Gucci" بمدريد، حيث إلتقت كريستيانو.



وخرج كريستيانو رونالدو (37 عاما) من الملعب بعد إنتهاء المباراة وخروج منتخب بلاده وهو يبكي بحرقه، خاصة وأنه شارك في آخر بطولة لكأس العالم لكرة القدم، خلال مسيرته الاحترافية، وهي البطولة الوحيدة التي لم يحققها "الدون"، بعدما خرج منتخب البرتغال من الدور قبل النهائي لمونديال قطر 2022، على يد نظيره المغربي، إثر هزيمته أمامه بهدف من دون رد.

هدية جورجينا لرونالدو بـ 301 ألف دولار بمناسبة "الكريسمس"

وقد نشرت جورجينا رودريغيز، مقطع فيديو عبر حسابها الرسمي على تطبيق «إنستغرام» يوثق إحتفالها بعيد الميلاد "الكريسمس" برفقة رونالدو وأبنائهما، قدمت من خلاله هدية لرونالدو عبارة عن سيارة جديدة من نوع رولز رويس بقيمة 301 ألف دولار.

وبدا رونالدو سعيداً بالهدية مع أولاده، قبل أن يتخذ أهم قرار في مشواره الكروي، والمتعلق بمستقبله بعد الرحيل عن مانشستر يونايتد الإنجليزي، وهو يستعد لقبول عرض النصر السعودي الذي يصل إلى مليار دولار، عبارة عن اللعب لمدة موسمين ونصف الموسم كلاعب ثم التحول ليكون سفيراً للسياحة في السعودية، وكذلك ملف تنظيم مونديال 2030.

وسبق لجورجينا أن أهدت رونالدو في فبراير 2022 سيارة «كاديلاك» بثمانية مقاعد في عيد ميلاده الـ 37.

عام 2016 إلتقت بنجم ريال مدريد السابق كريستيانو رونالدو، كان أول لقاء بين جورجينا ورونالد في إحدى متاجر غوتشي، ثم تكرر اللقاء مرة أخرى بعد أيام في محل آخر، وقتها تمكنت من التحدث معه، خارج بيئة العمل، لقد وقعت هي ورونالدو في الحب من أول نظرة.

جورجينا لفتت الأنظار وكانت حديث السوشيل ميديا بالدوحة حيث رافقته مع أطفالهم في مونديال قطر، وغادرا وهما في حالة حزينة بعدما خابت آمال رونالدو في الفوز بكأس العالم وبكائه بعد خسارة فريقه مع المغرب .

ثم نشرت صورة لابنتها " bella " وهي ترتدي قميص منتخب البرتغال وتساند والدها رونالدو أثناء وقت المباراة.

وبعد نهاية المقابلة ، كانت قد وجهت عارضة الأزياء الإسبانية جورجينا رودريغيز رسالة إلى النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو بعد خروج منتخب بلاده من بطولة كأس العالم لكرة القدم "قطر 2022".

وقالت جورجينا في رسالتها على "إنستغرام": "اليوم قرار صديقك ومديرك كان خاطئا. ذلك الصديق الذي طالما مدحته وأظهرت له الاحترام.. لقد رأى كيف تغير كل شيء في المباراة عند مشاركتك، لكن الوقت كان قد فات".. وأضافت "لا يمكن الإستهانة بأعظم لاعب في العالم، فهو أقوى سلاح له.. لا يمكنك الدفاع عن شخص لا يستحق ذلك أيضا.. فعلا تعطينا الحياة دروسا، لقد تعلمنا اليوم أننا لم نخسر".

تفاصيل قصة حياة أشرف حكيمي المغربي أيقونة " بر الوالدين " الذي إنتقل من الفقر إلى نجم الكرة العالمية ..
أمه ترافقه في معظم المباريات وزوجته هبة نجمة تمثيل إسبانية



ولد أشرف حكيمي في 4 نوفمبر 1998 في مدريد، إسبانيا، في أسرة من أصول مغربية. والده من وادي زم ووالدته من مدينة القصر الكبير شمال المغرب. استطاع أن ينتقل من "الهامش" لـ"ليغ نجمة في سماء كرة القدم العالمية.. عاش في مدريد بعد أن ترك والديه حياتهم المتواضعة في المغرب بحثاً عن فرص عمل أفضل بإسبانيا.

حكيمي لم يتردد في التصريح، في مناسبات عديدة، بأن والده كان بائعاً متجولاً، وأنه وأمه عانيا كثيراً من أجله، وكانا يضحيان بجهدهما وبما يملكان من أجل تمكنه من أن يمارس كرة القدم، مدثرًا بدعوات أمه له بالنجاح في مسيرته، بحسب ما نقلت عنه وسائل الإعلام العربية.

ويعد أشرف حكيمي بلا شك أحد النجوم البارزين في كأس العالم، حيث سلك هو وزملاؤه المغربيين طريقهم إلى الدور نصف النهائي وأطاحوا بالبرتغال وإسبانيا وكندا، لكن خسروا أمام فرنسا وغادروا مونديال قطر تاركين الإعجاب لدى ملايين من الشعوب العربية.

قاد نجم باريس سان جيرمان أشرف حكيمي، المنتخب المغربي "إلى المجد"، اللاعب البالغ من العمر 24 عامًا والذي يلعب غالباً في مركز الظهير الأيمن، ويمكنه اللعب في مركز الظهير الأيسر والجناح.

وقد لفتت صور نجم منتخب المغرب أشرف حكيمي مع والدته، في نهاية مباراة "أسود الأطلس" مع بلجيكا ضمن منافسات كأس العالم قطر 2022، الأنظار والإعجاب والتقدير من قبل الجماهير العربية ورواد مواقع التواصل الاجتماعي... وانتشرت صور ومقاطع فيديو نجم المنتخب المغربي حكيمي وهو يعانق ويقبل والدته بعد الفوز ويهديها قميصه بشكل كبير على مواقع التواصل.



حكيمي نشر الصور عبر حسابه الخاص في "تويتر" معلّقاً بالقول: "أحبك أمي".

وقال حساب كأس العالم FIFA على "تويتر"، تعليقا على الصور: "حماس وأمانة وبثقة وقبله مغربية في حب الوطن بعد الانتصار التاريخي أمام بلجيكا". وأضاف: "أشرف حكيمي ووالدته كانا نغمي اليوم أمام عدسات المصورين".

من جهتها، أعربت والدته عن شعورها بالفخر والسعادة من أجل ابنها، مؤكدة أنها لا تشعر بأي توتر أثناء المباريات لأنها تثق بابنها، وأكدت أنها دائمة التواصل معه أثناء المعسكرات وقبل وبعد المباريات.. وتمنت أن يحفظه الله دائماً.

وقد لعب حكيمي لفرق عالمية مثل إنتر ميلان بروسيا دورتموند، والنادي الملكي ريال مدريد الذي ترقى في أحضانه منذ الصغر.

حكيمي لعب كظهير أيمن ووسط دفاع في بدايته الكروية. وإنضم اللاعب العربي المغربي لنادي ريال مدريد الإسباني، ومثل بلده المغرب بعد تفضيله المنتخب الوطني المغربي رغم تكوينه في مدرسة الملكي ريال مدريد.. يعتبر حكيمي أول لاعب عربي تُوج بلقب دوري أبطال أوروبا في تاريخ الكرة العربية.. تم اكتشاف النجم المغربي مع ريال مدريد وهو في السابعة من عمره بينما كان يلعب لفرقه المحلي CD Colonia Ofigevi.

كانت المباراة الأولى لأشرف مع النادي الملكي سنة 2016 في مباراة ودية جمعت مع النادي العاصمي باريس سان جيرمان.

ألقاب نجم منتخب المغرب أشرف حكيمي

إستطاع تحقيق العديد من الألقاب مع ريال مدريد، وإنضم إلى المنتخب المغربي المشارك في كأس العالم 2018.

تم إعارته إلى نادي بروسيا دورتموند 2020-2018، ثم لعب لنادي إنتر ميلان 2021-2020، وحاليا هو يلعب لنادي باريس سان جيرمان الفرنسي.

وقد حصل على العديد من الجوائز، وصار اسمه يردد على ألسن الجمهور المغربي، حتى إن زميله في فريق باريس سان جيرمان الفرنسي كيليان مبابي وصفه بـ "أفضل ظهير أيمن في العالم".

من هي هبة عبوك زوجة أشرف حكيمي ؟

إنطلقت مسيرة أشرف حكيمي خلال فترة إعارته لمدة عامين في بروسيا دورتموند، قبل إنتقاله إلى إنتر ميلان بقيمة 35 مليون جنيه إسترليني، حيث فاز بالدوري الإيطالي في موسمه الأول، وأثناء وجوده في باريس في عام 2018، التقى بزوجته هبة عبوك من أصل تونسي - ليبي، وهي مولودة في سنة 1986 بمدريد، ولهما طفلان أمين ونعم .

وقد وصفت صحيفة " ديلي ستار " البريطانية زوجة النجم المغربي أشرف حكيمي هبة عبوك بأنها من أجمل ممثلات العالم .

الاسم الحقيقي هو هبة أبو خريص بن سليمان ، ومعروفة بإسم هبة عبوك Hiba Abouk، دخلت هبة عبوك التمثيل رسمياً منذ عام 2008، وقدمت العديد من الأدوار ، ثم توقفت لإنهاء شهادتها الجامعية، وعادت مرة أخرى عام 2011 وشاركت في مسلسل Cheers .. ثم ظهرت في El Corazon del oceano عام 2014 . وأبرز أدوارها هو مسلسل El Principe الذي إنطلق عام 2013 والذي حقق لها شهرة كبيرة على الشاشة الصغيرة ، وظلت في هذا المشروع حتى عام 2016، حينما قررت نقل مسيرتها إلى فرنسا .

وقد شاركت في العديد من الأفلام الفرنسية منذ 2017، وبعد زواجها وإنجاب طفلها، إنضمت إلى مسلسل أمازون برايم Madres عام 2021، وشاركت مؤخرًا في الموسم الأول من مسلسل "قتلت زوجي" I Killed my husband، حيث تدور أحداث مسلسل " قتل زوجي " الإسباني حول قصة إمراة ارتكبت فعلا شنيعا بعد سنوات من المعاناة من سوء المعاملة على يد زوجها، وهو من إنتاج فرنسي .

وإلى جانب مسيرتها الفنية المتطورة، تعد هبة عبوك واحدة من عارضات الأزياء والمودل الشهيرة في أوروبا، وتعتبر هبة عبوك ممثلة إسبانية شهيرة حيث ولدت أيضا في مدريد، ولعبت دور البطولة إلى جانب زوجها لاعب كرة القدم على غلاف فوغ العربية في أكتوبر الماضي .. ويعيش الزوجان الآن في باريس، المدينة التي إلتقيا فيها، حيث يلعب النجم المغربي مع باريس سان جيرمان .



كشفت سيلين ديون أنها مصابة بمتلازمة الشخص المتيبس، وهو اضطراب عصبي نادر له سمات أحد أمراض المناعة الذاتية، حيث أخبرت المغنية الكندية متابعيها على موقع إنستغرام البالغ عددهم 5.2 مليون شخص أن المرض يجعل عضلاتها متشنجة بشكل غير مريح.

وأصبحت المغنية غير قادرة على المشي بسهولة نتيجة المرض وتواجه صعوبة في الغناء، كما قالت، وهذا يعني عدم قدرتها على المشاركة في حفلات كانت مخططة للعام القادم في المملكة المتحدة وأوروبا.

وقالت سيلين ديون في حديث عاطفي عبر الفيديو "أعاني من مشاكل صحية منذ فترة طويلة، وكنت أجد صعوبة في مواجهة هذه التحديات والحديث عن كل شيء مررت به".

وأضافت "لقد شخصت مؤخرا بالإصابة بمرض عصبي نادر يسمى "متلازمة الشخص المتيبس" التي يصاب بها واحد من كل مليون شخص. ومع أننا ما زلنا في طور دراسة هذا المرض إلا أننا نعرف الآن أنه وراء التشنجات التي عانيت منها مؤخرا، والتي تؤثر على كل جوانب حياتي اليومية، للأسف، وأحيانا تسبب لي صعوبة في المشي وفي استخدام حبالتي الصوتية للغناء بالطريقة التي اعتدتها".

وكانت النجمة، التي فازت بالأوسكار عن أغنياتها "قلي سيواصل رحلته" التي غنتها في فيلم "تايتنك" .. قد قالت عام 2014 إنها ستجمد نشاطها الفني إلى أجل غير مسمى، إذ كان زوجها رينيه أنجيل حينها يصرع مرض السرطان.

ومع أنها استأنفت نشاطها بعد سنة واحدة إلا أنها ترجلت عن خشبة المسرح مرة أخرى في بداية عام 2016، بعد رحيل أنجيل وشقيقها دانييل .

وعادت سيلين ديون إلى الغناء عام 2019 مع ألبومها الذي حمل عنوان "الشجاعة"، وشهد تعاونا مع سيا، وسام سميث، وديفيد غويتا.



وبعد طرح الألبوم، إنطلقت النجمة في جولة من الحفلات حول العالم، كان عليها أن تتوقف بسبب وباء كوفيد. واضطرت لتغيير مواعيد الحفلات المقررة هذه السنة أيضا بعد معاناتها من "تشنجات عضلية حادة ومستمرة".. وقد أعيدت جدولة بعض الحفلات، بينما ألغي البعض الآخر.

وطمأنت سيلين ديون معجبيها أن فريقا رائعا من الأطباء يتولى العناية بها من أجل أن تتحسن حالتها، بينما تحصل على الدعم من "أطفالها الغوالي". وأوضحت أنها تبذل جهودا كبيرة مع المدربين الطبيين كل يوم من أجل إعادة تأهيلها للعودة إلى وضع يؤهلها للغناء مجددا، ولكنها اعترفت أنها تعاني.. وقالت "الغناء هو كل ما أجيد، هو الشيء الذي عملته طوال حياتي، والشيء الذي أعشق فعله".

وأضافت " أفقدكم كثيرا، أفقد رؤيتكم من على خشبة المسرح، أفقد الغناء لكم. دائما أعطي كل طاقتي لما أقدمه، وهو ما لا أستطيع فعله الآن".

وودعت الفنانة جمهورها وهي تغالب دموعها بشكرهم لدعمهم، مؤكدة أن لا خيار أمامها سوى التركيز على صحتها.. وعبرت عن أملها في أنها في طريق الشفاء.

ما هي "متلازمة الشخص المتيبس" وهل لها علاج؟
هي حالة نادرة وليس هناك فهم طبي كامل لها.

ووفقا للمعهد الوطني للإضطرابات العصبية، فإن من سماتها "تيبس متقلب في العضلات في الجذع والأطراف وزيادة الحساسية للمثيرات مثل الضوضاء واللمس والإضطراب العاطفي، والتي يمكن أن تؤدي إلى تقلصات العضلات".

ويشير المعهد أيضا إلى أن "الأوضاع غير الطبيعية (للجسد)، التي تكون في غالبها محدبة ومتصلبة، من سمات هذا الإضطراب".. يمكن للأشخاص الذين يعانون من متلازمة الشخص المتيبس أن يكونوا عاجزين عن المشي أو الحركة، أو يخشون مغادرة المنزل لأن ضوضاء الشوارع، مثل صوت أبواب السيارات، يمكن أن تؤدي إلى حدوث تقلصات وسقوطهم"، يعاني معظم الأفراد المصابين بمتلازمة الشخص المتيبس من حالات سقوط متكررة ولأنهم يفتقرون إلى ردود الفعل الدفاعية الطبيعية؛ يمكن أن تكون الإصابات شديدة".

على الرغم من عدم وجود علاج لمتلازمة الشخص المتيبس، إلا أن هناك عقاقير - بما في ذلك الأدوية المضادة للقلق ومرخيات العضلات - يمكن أن تبطل

من تقدمه .



إستقالت أنجلينا جولي من مهمتها مبعوثة خاصة للمفوضية العليا للاجئين التابعة للأمم المتحدة، بعد 21 عاماً من العمل المتفاني، رغبة منها في العمل مع أطراف مختلفة وعلى قضايا إنسانية أوسع، وفق ما شرحت.

وقالت الممثلة في بيان صدر عن المفوضية: «بعد 20 عاماً من العمل إلى جانب الأمم المتحدة، أشعر بأن الوقت حان للعمل مع جهات أخرى، والإخراط بشكل مباشر مع اللاجئين والمنظمات المحلية»

وأكد رئيس المفوضية فيليبو غراندي، أن أنجلينا جولي كانت لفترة طويلة شريكة بارزة للمفوضية في المسائل الإنسانية، مضيفاً: «نحن ممتنون لها لإلتزامها معنا على مدى عقود، وللفرق الذي أحدثته للاجئين ومن إضطروا إلى الفرار من بلادهم»

وأنجزت جولي، وهي إحدى أشهر النجمات في هوليوود، أكثر من ستين مهمة ميدانية على مر السنين، مستفيدة من شهرتها وإستقطابها وسائل الإعلام خلال مهامها، لصالح قضية اللاجئين.

وأوضح البيان أن جولي زارت في الآونة الأخيرة اليمن وبوركينا فاسو مع المفوضية، بهدف مقابلة النازحين الذين تضرروا من أكثر حالي طوارئ تواجه نقصاً في التمويل ولا تلقى تغطية كافية في العالم.



لم تكن المغنية الكندية سيلين ديون الوحيدة التي أعلنت إصابتها بمرض نادر، أيضا النجمة الأمريكية جوليا روبرتس تنضم لها لتعلن إصابتها بمرض يحمل اسم "فرقية نقص الصفائح الدموية".

وكشفت التقارير أن النجمة الأمريكية جوليا روبرتس تعاني من مرض نادر، حيث تعاني من اضطراب يحمل اسم "فرقية نقص الصفائح الدموية"، منذ أكثر من 15 عاماً، والذي يتميز بانخفاض عدد الصفائح الدموية.

وبالرغم من إصابتها بهذا المرض النادر إلى أنها وإلى جانب إكمالها مسيرتها الفنية لم تتوقف جوليا روبرتس حيث تخضع للعلاج بشكل يومي، تماماً مثل أي شخص آخر يعاني منه، وذلك للحفاظ على عدد ثابت من الصفائح الدموية.

وقبل نحو 15 عاماً، لاحظت روبرتس ظهور عدة كدمات على جسدها دون أن تدرك السبب، إلا أن هذه الكدمات أشعرتها بإزعاج شديد، الأمر الذي جعل زوجها دانيال مودر يطلب منها زيارة الطبيب لمعرفة ما يجري.

وعندما فعلت ذلك، تم تشخيصها على أنها مصابة باضطراب "فرقية نقص الصفائح الدموية"، والذي قد لا تظهر في بعض الأحيان أي أعراض له، لتبدأ منذ ذلك الوقت رحلة علاجها اليومية للمحافظة على حياتها.

وعادة ما تشمل أعراض هذه الحالة الطبية النادرة، سهولة الكدمات أو زيادتها، والنزف السطحي داخل الجلد الذي يظهر في شكل بقع أرجوانية تميل للإحمرار بحجم النقاط تبدو كم لو كانت طفحاً جلدياً، تظهر دوماً على الأجزاء السفلى من الساقين، والنزيف من اللثة أو الأنف، وظهور دم في البول أو البراز، وتدفق الدورة الشهرية بشكل ثقيل وغير معتاد.

ويحدث هذا المرض بسبب قيام أعضاء المناعة بتكوين أجسام مضادة ضد الصفائح الدموية، مما يؤدي إلى تدمير الطحال لها، وبالتالي خفض مستويات الصفائح الدموية في الجسم.. وتمثل الطريقة المعتادة في التركيز على زيادة عدد الصفائح الدموية، وفي الحالات الأكثر خطورة، إزالة الطحال مباشرة.

وقد يصاب الأطفال بهذا الاضطراب بسبب عدوى فيروسية، إلا أنهم عادة ما يتمثلون للشفاء تماماً دون علاج، أما البالغون فالاضطراب لديهم يستمر فترة طويلة، وهي أكثر شيوعاً بين الفتيات.



"باري"

جميع الفتيات يعشقن الدمية "باري" ويحبون كثيراً اللعب بها، لكن لا يعرف الكثير من الناس شخصية المؤسس الحقيقي لشركة "ماتيل" التي صنعت هذه الدمية.

"روث هاندلر" هو إسم مؤسسة هذه الشركة، وأطلقت على الدمية الشهيرة إسم باري تيمناً بإبنتها التي تدعى "باربرا" وقد اخترعت هذه الدمية بعد أن رأت عشق إبنتها وصديقاتها اللعب بالدمى.

يبلغ عمر بعض العلامات التجارية أكثر من مائة عام، وبرغم شهرتها العالمية إلا أننا لا نعلم إلى من تعود هذه الأسماء أو سبب تسميتها بهذه الأسماء.. ومن أسس تلك الشركات، ففي هذا المقال سوف نتعرف على بعض الأشخاص اللذين وهبوا أسماءهم لأشهر العلامات التجارية في العالم.

"أيكيا"

"إنغفار كامبراد" هو مؤسس شركة أيكيا، وقد بدأ حياته المهنية ببيع الكبريت بسعر منخفض وهو أحد أكثر الأغراض المستخدمة في المنازل، من الطريف أن هذا الإسم هو إختصار للأحرف الأولى من إسم المؤسس بالإضافة إلى الحرف الأول من إسم المزرعة التي نشأ فيها والحرف الأول من إسم مدينته.





"لاكوست"

كان "رينيه لاكوست" من أفضل لاعبي التنس في العالم حتى أطلقوا عليه إسم "التمساح"، أعجب لاكوست بهذا اللقب كثيراً لدرجة أنه طلب من أحد أصدقائه أن يخيط تمساح على سترته البيضاء.. ومن هنا بدأ تاريخ تلك العلامة التجارية.



"ديور"

"كريستان ديور" هو صاحب ومؤسس شركات ديور العالمية وهو أشهر مصممين الأزياء الفرنسيين، قام بتأسيس العديد من بيوت الأزياء تحت إسم كريستيان ديور.



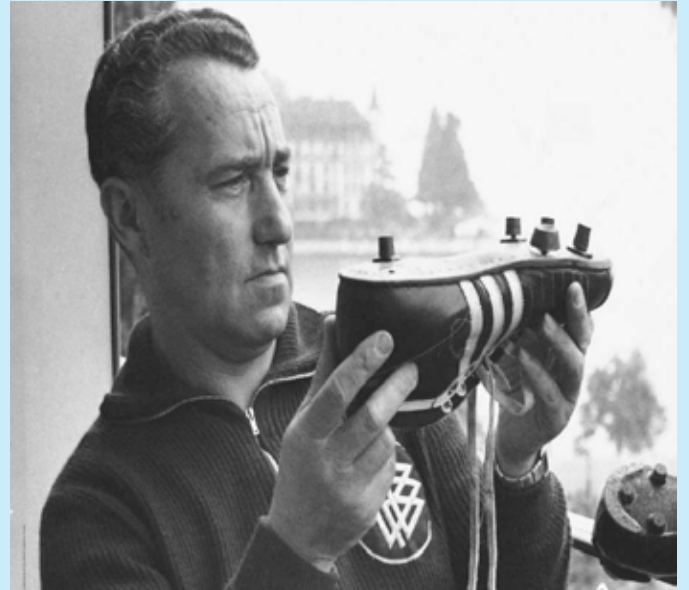
"مرسيدس"

"مرسيدس" هو في الواقع إسم ابنة "إيميل جيلينك" الذي تأسست شركة "مرسيدس - بنز" على يده هو و"كارل بينز".



"نايك"

أهم لاعب كرة السلة "مايكل جوردان" شركة نايك العالمية بالشراكة معه لإنتاج خط جديد من الأحذية، وأطلق عليه إسم "إير جوردان"، وفي عام 1984 م ظهر أول حذاء يحمل هذه العلامة وقد صنع خصيصاً لمايكل جوردان، شعار الرجل القافز الموجودة على الحذاء مأخوذة من إحدى صور مايكل جوردان التي يؤدي فيها إحدى حركات الباليه التي تعرف بإسم "غراند جيتي".

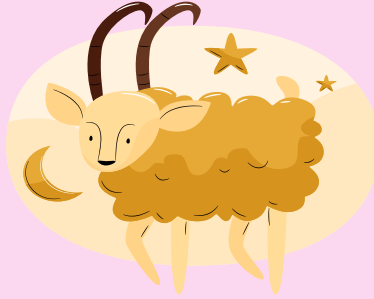


"أديداس"

بدأ أدى داسلر من مغسلة مطبخ والدته في ألمانيا بحلم تقديم أفضل المعدات للرياضيين، فأنشأ شركة أديداس عام 1924 م. زادت شهرة شركة أديداس عندما فاز منتخب ألمانيا على المجر في نهائي كأس العالم عام 1954م وهم يرتدون ملابس داسلر، وزاد الإهتمام بمنتجاته حتى وصلت أديداس لمجدها التي هي عليه اليوم.



توقعات الأبراج لعام 2023 أمر أساسي لبداية كل عام، تؤمن ماغي فرح أن الكواكب السماوية هي سبب ما يحدث في هذا العالم، لكن ليست كل التأثيرات حتمية، الشيء الصعب هو التنبؤ بها.. دعونا نرى توقعات الأبراج لعام 2023 مع ماغي فرح..



توقعات برج الحمل عام 2023

مجالات الحياة، بإعتقاد توقعات الأبراج لعام 2023 أيضا أن أفضل شهور السنة المالية لمولود برج الحمل هي يناير والنصف الثاني من مايو ويونيو والنصف الثاني من سبتمبر وديسمبر.

توقعات برج الحمل على الصعيد العاطفي

سيكون لمولود برج الحمل إرتباط أو إنفصال لأن كوكب الزهرة في برجه بشكل إستثنائي من فبراير إلى يونيو حسب توقعات الأبراج لعام 2023، على الرغم من أنه عادة لا يبقى لأكثر من شهر واحد.. لذلك، سيغير المصير العاطفي لمولود برج حمل، له مصادفات كثيرة لها دور في حياته، ربما تكون أنت الشخص الذي يثير الجدل حوله.

توقعات برج الحمل من الناحية الصحية

عزيزي مولود برج الحمل معظم الأيام في عام 2023 تحصل على دعم من كوكب المشتري، وهو مصدر قوي للطاقة، مما يعني أنك لست مضطراً للخوف من المرض ومع ذلك، تنصحك توقعات الأبراج لعام 2023 في أشهر الخريف الصعبة بين أكتوبر ونوفمبر يجب أن تكون أكثر إنتباهاً لنفسك، وتجنب المواقف المؤلمة وأيضاً التصرف بمسؤولية أكبر خلف عجلة القيادة.

من توقعات الأبراج لعام 2023 لماغي فرح لمواليد برج الحمل في العام الجديد أنه عام الانتصار على الصعوبات، إذا إرتكب أخطاء في الأشهر الأربعة الأولى من العام، فسيعود وينطلق بشكل واضح في أبريل، ويرى نفسه في وضع أفضل، أما بالنسبة لدخول كوكب زحل إلى برج الميزان مع شهر أكتوبر، فسيخلق إرهاباً فكرياً وهو أجساً ستستمر حتى نوفمبر. في الأشهر الأولى حسب توقعات الأبراج لعام 2023 يكون برج الحمل في أفضل حالة، لكن يجب أن ينتبه في الشهرين الأخيرين من عام 2023.

توقعات برج الحمل مهنياً

خلال عام 2023 لدى برج الحمل العديد من المشاريع والتحولات والإجتماعات الجديدة والبرامج الشيقة، باختصار هذا عام مزدهر مع جوبيتر الذي يوفر لمولود برج الحمل مساحة مشرقة من النجاحات والإنجازات والسفر والمشاريع والمكانة العالية.. من توقعات الأبراج لعام 2023 لمولود برج الحمل أن الكثير من مواليد يتوصلون إلى مركز نافذ، ستتاح لمعظم ممثلي برجك فرصة الحصول على أرباح أعلى وسيؤثر ذلك على جميع



توقعات برج الثور عام 2023

وتقدير، إذا كنت تعرف فقط كيف يعمل. ومع ذلك، من ناحية أخرى، في عام 2023 لدى برج الثور مسؤوليات ثقيلة، والعمل يتراكم ويضغط عليك، إحصل على نصائح من الأصدقاء وإربح على المدى الطويل.. ومع ذلك، يجب أن تحذر من المتلاعبين والمتملقين.

توقعات برج الثور اجتماعيا

وفق توقعات الأبراج لعام 2023 سيظهر إتجاهان مختلفان. سيكون العديد من ممثلي علامتك مشغولين في ترتيب منزل جديد أو تجديد منزل قديم.. هذه أخبار جيدة للأزواج الذين تربطهم علاقات قوية ومستقرة.. بدلاً من ذلك، يكون الطلاق أو الانفصال قاب قوسين أو أدنى للأزواج غير المستقرين، والسكن الجديد في هذه الحالة هو أحد الشروط اللازمة لإنهاء العلاقة.

توقعات برج الثور صحيا

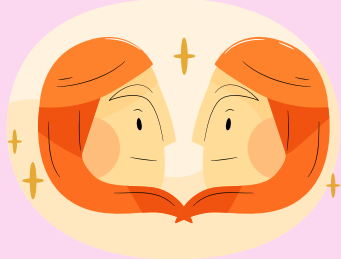
في النصف الأول من عام 2023، تكون إمكانات الطاقة لدى برج الثور منخفضة، وفي هذا الصدد، يجب أن تولي اهتمامًا خاصًا لنهاية مارس وبداية أبريل.. تنصحك توقعات الأبراج لعام 2023 الحذر عند القيادة في يناير وأكتوبر.

عزيزي مولود برج الثور، تقول توقعات الأبراج لعام 2023 أن عامك محير بعض الشيء، لكنه عام العمل والإنجاز الشخصي. عليك أن تعمل ولا تثق بالخطأ.. إنه، بقدر ما ينجح، في مكان ما.. إذا لم يفلح ذلك، فلن يتحقق أي هدف، لذا فإن عام برج الثور مربك وجيد في نفس الوقت، فإن تطورك يعتمد على إرادتك وخياراتك من خلال أفعالك وأدائك، مما يعني أنك إذا اتخذت القرارات الصحيحة، فسوف تنجح، وإذا اتخذت القرار الخاطئ، فسوف تدفع ثمنه.

توقعات برج الثور مهنيًا

توقعات الأبراج لعام 2023 لمولود برج الحمل حسب ماغي فرح على الصعيد المهني، يدعم الكواكب زحل وبلوتو برج الثور، لكن كوكب المشتري، من ناحية أخرى، لن يدعمه، لأنه في مقابل مربعه، لدى مولود برج الثور تجارب تمر بها لأول مرة لم تكن على دراية بها من قبل، بالإضافة إلى النجاحات التي يمكن أن تضعك في موقع قيادي في عملك. أمام الكثير من السفر والانتقال للخارج.

من توقعات الأبراج لعام 2023 أيضا أن برج الثور سيحقق تحسينات وإنجازات ومكافآت



توقعات برج الجوزاء عام 2023

توقعات برج الجوزاء على الصعيد المالي

من أبرز توقعات الأبراج لعام 2023 حيث إن برج الجوزاء سيجد آفاقًا جديدة تفتح أمامه، لديك مكاسب مادية سهلة، لأن كوكب المشتري في برج الدلو، وهو علامة جوية مثله، سوف يجعلك تشعر بالراحة مع بعض الأمور المالية الجديدة، وسييسره الحظ المطلق في الدلو كثيرًا، وسيبقى مستيقظًا حتى نهاية شهر أغسطس.. إذا فوجئت بالأزمات، ستجد أن يدًا سحرية تم مدها لإنقاذك، توقعات الأبراج لعام 2023 لهاغي فرح أيضا لمواليد الأبراج الجوزائية أن يكون لديه فرص في عالم الاتصال والدراسات والإعلام والتعليم والفكر والقانون والأدب.. في بداية ونهاية العام، كان ظهور برج الجوزاء على مريح، وتقدم كامل في شهر أكتوبر، مع فترة سعودية تجعله يشعر بالارتياح. سيكون الشهرين الأخيرين أجمل فترة في عام 2023

توقعات مواليد برج الجوزاء عاطفياً

تتشرك ماغي فرح آن حالتك جيدة يا برج الجوزاء، خاصة في الأشهر الأربعة الأولى من عام 2023، حيث سيدأ مصيرك العاطفي في التغيير من بداية السنة، ستكون هناك تقلبات في علاقة الحب بين الجوزاء، وهناك فرص لحدوث مشاكل في علاقات الحب، خاصة بين يناير وأبريل. سيكون شهر يناير أكثر إزعاجًا وستكون هناك فرص للخلافات، ولكن في 22 أبريل تكشف توقعات الأبراج لعام 2023 دخول كوكب المشتري المنزل الحادي عشر وسيكون له جانبه الكامل في المنزلين الخامس والسابع، ثم سيجلب المزيد من الرومانسية في علاقة حبك.

تتشرك توقعات الأبراج لعام 2023 وفق المنجمة ماغي فرح أنه عام التغييرات الإيجابية.. يا برج الجوزاء فأنت من الأبراج المحظوظة حسب توقعات الأبراج لعام 2023، وهي أفضل من السنوات الأربع التي مرت عليه. عنده تأقلم مع التغييرات. سيمحو الماضي وينتقل إلى جديد.. ليس لديه سنة تواصل مع الماضي، وربما سيحس بالغيرة والارتباك إزاء إغلاقات، لكنه سيجد آفاقًا جديدة تفتح أمامه.. تقول توقعات الأبراج لعام 2023 لهاغي فرح أن لديه أرباح مادية سهلة، لأن كوكب جوبيتر الموجود في برج الدلو وهو برج هواي مثله، سيجعله يرتاح أمام بعض الأمور المالية الجديدة.

حظ الجوزاء لعام 2023

توقعات الأبراج لعام 2023 تقول أن الحظ المطلق الموجود في برج الدلو، سيساعده كثيرًا، وسيسير عليه حتى آخر شهر آب/أغسطس.

2/ إذا فوجئ بأزمات، فسيجد أن يدًا سحرية إمتدت لتنقذه، وأمامه فرص في عالم الاتصالات63والدراسات والإعلام والتعليم والفكر والمحاماة والأدب، تنبأ توقعات الأبراج لعام 2023 أن لديه في أول السنة وفي نهايتها، إطلاقات جماهيرية مربحة، وإنفراج كامل في شهر تشرين الأول، مع وجود فترة تصاعدية تُشعره بالانفراج.. كشفت أيضا توقعات الأبراج لعام 2023 أن الشهران الأخيران سيكونان أجمل فترة في هذه السنة لمواليد برج الجوزاء.



توقعات ماغي فرح لبرج السرطان عام 2023

توقعات برج السرطان على الصعيد العاطفي

يولد الطفل في برج السرطان شيئاً جميلاً ورومانسياً وشاعرياً في حياته.. سيختبر بعض الأشخاص الذين ولدوا في هذه العلامة تغييراً في مزاج الشريك وفي طبيعة سلوكهم، يتسبب وجود المريخ في بداية العام في حدوث صراع وتوتر، لكن تفضيل المشتري سيبقي شراكتك قوية، ستتمكن من الحفاظ على إستمرار علاقتك بالرغم من العديد من الصعوبات حتى أبريل.. تحذرك توقعات الأبراج لعام 2023 في شهر مايو إذ إنه سيكون هناك المزيد من الخلاف بينكما، وقد يؤدي الضغط من وظيفتك إلى تفاقم الأمور.. بعد ذلك سيكون لدى مولود برج السرطان توقعات بقدر كبير من التوافق والراحة في إتصالك.. ستتمو علاقاتك الحميمة طوال شهر يونيو، وستفكر في المضي قدماً في علاقتك وربما حتى التفكير في الزواج.

توقعات برج السرطان من الناحية الصحية

تشير توقعات الأبراج لعام 2023 أنه طوال العام تقريباً، تكون إمكانات الطاقة لديك عالية جداً، وحتى أولئك الذين أصيبوا بالمرض في خريف عام 2022 سوف يتعافون بسرعة، لا تزال بعض المشاكل ممكنة في الفترة من يناير إلى فبراير، ولكن مع بداية مارس ستصبح جميع المشكلات بسرعة من الماضي.



توقعات برج العذراء مع ماغي فرح لعام 2023

توقعات الأبراج لعام 2023 لمولود برج العذراء مع ماغي هو عام التحولات الجذرية حسب توقعات الأبراج لعام 2023، حيث سينتهي بعض المشاكل، خاصة في شهر أكتوبر.. سيقول القدر كلمته، وسيتعامل مع مواقف ومغامرات جديدة لم يسبق لها مثيل من قبل.. فجأة يكشف برج العذراء حقائق وحقائق غاب عنها.. إذا تصرف بشكل جيد، فسوف يسجل انتصارات عظيمة.

توقعات برج العذراء مهنيًا

تشير حركة كوكب بلوتون، الموجود في الجدي، إلى حظوظ جيدة لبرج العذراء إذ أن هذا يناسبه ويدعمه طوال العام، لكن الفلك ينوه أنه ينبغي الحذر من المشاريع والفرص المهنية الوهمية التي تتطلب منه عدم المجازفة.. في نهاية العام، ينتقل كوكب زحل إلى برج الميزان، ويحصل برج العذراء على فرص جيدة، ويستجيب لهم بشكل إيجابي للغاية، توقعات الأبراج لمولود برج العذراء تقول أنهم سيتخلصون من جميع مشاكلهم، ويتكيفون مع الجديد، ويفتحون لهم آفاقاً واسعة جداً.

توقعات الحب مع برج العذراء

من توقعات الأبراج لعام 2023 هو أنه الأخطر في العلاقات العاطفية، الفلك يكشف أن لديه علاقات حب ومشاريع زواج أو شراكة مهمة للغاية.. ومع ذلك، فهو يرفض قبول عرض من شخص مناسب، وقد يلتقي بشخص آخر.

توقعات برج العذراء صحياً

من حيث الصحة، فإن توقعات الأبراج لعام 2023 تبين أن أصعب فترة هي يناير - أبريل من عام 2023. خلال هذه المرحلة، أعني بنفسك عزيزي مولود برج العذراء وتذكر أن الشيء الرئيسي هو الصحة، والباقي، كما يقولون، يتبع.. يجب أن ينتبه الأشخاص الضعفاء وكبار السن لأنفسهم بشكل خاص.. يُنصح بعدم العلاج الذاتي عند ظهور العلامات الأولى للمرض، ولكن طلب المساعدة من طبيب متمرس.

من توقعات الأبراج لعام 2023 لمولود برج السرطان القادمة أنها أفضل من العام الماضي، لأن كوكب المشتري ترك المنطقة أمامه. لذلك، فقد إنتهت بمعارك كبيرة وأحزان وفتن.. قبل ذلك، هناك تحسن على جميع المستويات الصحية والشخصية والمهنية، لأنه وضع حدًا للضغوط المتتالية التي رافقته طوال العام الماضي.

توقعات برج السرطان مهنيًا

عزيزي برج السرطان ستنتقل إلى مكان جديد أو وظيفة مختلفة، وستحقق هذا العام ثروة، أو قد تحصل على ميراث أو ربح من زوجك أو أحد أقرائك وفق توقعات الأبراج لعام 2023 لديك إتصال بالخارج، أو ربما نقل وفرص مناسبة في الأشهر الستة الأولى من العام.. ومع ذلك، يجب على أولئك الذين ولدوا في الأيام العشرة الأولى من هذه العلامة الانتباه إلى صحتهم.. حسب توقعات الأبراج لعام 2023 لك عزيزي برج السرطان هذا الموسم أيضاً بتغيير في التوظيف وزيادة في الأجور، ولكن تحتاج إلى إبقاء عواطفك تحت السيطرة في هذا الوقت، حيث يجب أن تتجنب التوتر في أي نوع من الخلافات في العمل.. يمكن أن يتغير مجال عملك في 30 أكتوبر، قد يتم نقلك ولكن هذا سيكون لأفضل مسيرتك المهنية ولصالحك، ستشهد الأشهر القليلة الأخيرة من العام تقدماً وتصل إلى مستويات جديدة في عملك.



توقعات ماغي فرح لبرج الأسد عام 2023

توقعات الأبراج لعام 2023 أنه عام من التناقضات المثيرة. فيه أشياء كثيرة جديدة، معارضة ومواجهة، لأن كواكب المشتري ونبتون يتعارضان مع علامته، وعليه أن ينتبه خصوصاً عندما يلتمقان.. إبتداءً من الخامس من كانون الثاني (يناير)، قد يغير شيء ما مصيره.. إنها سنة جيدة للمشاركة في تأسيس مؤسسة مع شريك، أو في بناء أسرة، أو الزواج، أو الإنتماء إلى فريق قوي والإستعانة بشركاء مؤثرين. يجذب المؤيدين، خاصة في الأشهر الثلاثة الماضية من عام 2022.

توقعات برج الأسد على الصعيد المهني

إبتداءً من شهر مايو، يجد برج الأسد نفسه في مواجهة خيارات وتجارب لم يسبق لها مثيل من قبل. وعليه أن ينتبه لها حتى لا يقع نتيجة شراكة مشبوهة أو شركاء مخادعين.. تحذر توقعات الأبراج لعام 2023 من تقلبات في حياته، قد تؤدي به إلى الانفصال أو خطوبة جديدة، ستحدث في موسم الربيع المهم بالنسبة له، وسيجد الدعم من المؤسسات الرسمية والبنوك المالية، وسيغير مناصبه المهنية.

توقعات برج الأسد من الناحية العاطفية

توقعات الأبراج لعام 2023 لمولود برج الأسد عاطفياً هي أن أفضل الأوقات الرومانسية بالنسبة له هي ما بين نهاية سبتمبر أو 20 سبتمبر، لأنه يستمتع بالجادبية، وقد يجد شريكاً له. بالنسبة لوجود كوكب المشتري في برج الدلو، فإنه يخبره عن زواج محتمل للغاية إذا كان أعزب.. نهاية العام بالنسبة له تنتهي بشراكة أو تحالف جديد، لأن كوكب المريخ السريع، الذي لا يستقر لأكثر من شهر ونصف.. هذا الكوكب سيمنحه الكثير من الحماس والتحفيز والحيوية بحسب ما تبينه توقعات الأبراج لعام 2023 لكنه يحذره من التسرع والحوادث.

توقعات برج الأسد صحياً

ستزداد إمكانات الطاقة لديك هذا العام بشكل كبير وفق توقعات الأبراج لعام 2023، وسيصبح هذا ملحوظاً بشكل خاص في أبريل ومايو.. يمكن أن يكون يناير ونوفمبر أصعب الشهور.



توقعات برج العقرب لعام 2023

توقعات الأبراج لعام 2023 لمولود برج العقرب توضح أنه عام الإنتفاضة والتجديد سيقلب أموره رأساً على عقب، لديه أوقات جيدة تفوق الأوقات العصيبة التي سواجها منذ دخول كوكب المشتري برج الدلو في الخامس من يناير.. أقول لأولئك الذين ولدوا في برج العقرب، لا تحدى السلطات ومراكز النفوذ، لأن وجود كواكب بلوتون في برج الجدي، وزحل في برج العذراء، وأورانوس في برج الحوت، هو وضع جيد لبرجك. لكن كوكب المشتري في برج الدلو يعارضه. إذن، هناك من يؤيدها ومن يعارضها، والنصر متنوع بين الطرفين حسب تأثير كل مجال، وقوته على الآخر.

توقعات برج العقرب ووضعه المهني

توقعات الأبراج لعام 2023 مالها تقول ربما ستركز جهودك هذا العام على تحقيق وضع مالي مستقر وستكون ناجحاً للغاية.. الأشهر المزدهرة ماليًا هي نهاية مارس وأبريل ونهاية يوليو وأغسطس وديسمبر. أوقات السنة الصعبة: يناير، فبراير، أكتوبر، نوفمبر.

توقعات برج العقرب على الصعيد الاجتماعي

توقعات الأبراج لعام 2023 تحذر برج العقرب من محاولة تضليلهم هذا العام، وقد يكونون من داخل العائلة.. من الضروري تصحيح العلاقات وتصحيحها. كان زواج العقرب قد استمر. وكوكب المفاجآت أورانوس سيجعله على صواب في بعض علاقاته، والحياة الاجتماعية ستفمنه السعادة والفرح، وستزداد شعبيته كثيرًا.. الوضع في المنزل مهم بالنسبة لمولود برج العقرب، وقد يجتمع مع الأشخاص الذين كان بعيدًا عنهم، أو قد يعرف المصالحة العاطفية، أو قد يعيش مع الحنين والذكريات.

توقعات برج العقرب صحيا

فيما يتعلق بالصحة، فإن توقعات الأبراج لعام 2023 تنوه لمولود برج العقرب إلى الإنتباه إلى النصف الأول من العام، خلال هذه الفترة، من الممكن تفاقم الأمراض القديمة أو ظهور غير متوقع لأمراض جديدة.. ينصح النجوم باتباع أسلوب حياة صحي طوال العام.



توقعات برج الجدي لعام 2023

هذا الحظ المطلق يشبه إلى حد كبير عملية الإنقاذ في اللحظة الأخيرة، سوف يلتقط برج الجدي الأفكار السابقة في عام 2023، وإذا شعر في شهر مايو ببعض الانكماش والتراجع، فسوف يستعيد نشاطه في يونيو ويغير الاتجاهات.. ستكون الفترة بين مارس ويونيو مرحلة جديدة في حياته.

توقعات برج الجدي على الصعيد المهني

عام 2023 هو عام المشاريع والإستثمارات الناجحة وعام الثروات المالية، وفق توقعات الأبراج لعام 2023.. يفكر برج الجدي في شراء عقارات أو منزل أو مكتب. يستعيد ملكية قديمة، والحظ المطلق يدعمه أيضًا بين أغسطس ونهاية عام 2023، ومعه في هذه الفترة، يستفيد أيضًا من ولدوا في برج الثور وكذلك برج العذراء.. في سبتمبر، تحذر توقعات الأبراج من تعارض كوكب المريخ، لكنه سيشهد شيئًا جديدًا في نوفمبر.. يواجه رحلات مفاجئة، وينتقل من مكان إلى آخر، ويتعرف على بيئات جديدة.

توقعات برج الجدي عاطفيا

توقعات الأبراج لعام 2023 بين فبراير ويونيو، قد يكون وضع برج الجدي العاطفي معتزلاً.. هناك قصة قديمة في حياته ستعود للظهور.. قد ينتقل إلى وضع جديد نتيجة الزواج أو خيار آخر.. أمام مولود برج الجدي بعض الصراعات الصغيرة العابرة في الشهر الأول من العام، وأمام بعض الفترات القادمة التي ستشهد هذا العام.

طوال العام تشير توقعات الأبراج لعام 2023 إلى إمكانات طاقته عالية جدًا، وحتى أولئك الذين اعتنوا من المرض في الماضي سوف يتعافون بسرعة.



توقعات برج الميزان عام 2023

وفق توقعات الأبراج لعام 2023 فإنه عام جيد أفضل من سابقه، لكنه يتغير مع قدوم شهر أكتوبر، عندما يواجهه كوكب زحل، ويطلب منه أن يكون جادًا.. يمنحه عام 2023 فرصًا خاصة ومساعدة وتغييرات إيجابية وطموحًا وقوة وقدرة على تغيير حياة بعض الأشخاص من حوله.. يتحسن وضعه المهني، وهو يعرف الترقية أو المكافأة أو أي وظيفة أخرى مريحة.. هي سنة الإبداع والإنتاج للبعض.

توقعات برج الميزان على الصعيد العائلي

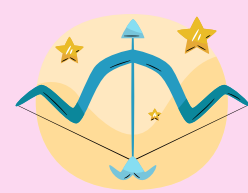
في هذا العام، تغيرت فلسفة الميزان في الحياة، وهو يقوم بعمل وظائف ذات طبيعة عائلية ودعم يأتي من الأسرة والمحيط العاطفي، تبشر توقعات الأبراج لعام 2023 أنه سيتلقى أخبارًا سعيدة للغاية في الأيام العشرة الأخيرة من شهر يناير، أي في بداية العام، والخط إلى جانبه بين فبراير ومارس.

توقعات برج الميزان عاطفيا

يمر بفترة من الارتباك بين الأيام العشرة الأخيرة من أبريل ونهاية مايو. يوليو، جيد له.. توقعات الأبراج لعام 2023 تبين أنه في أغسطس، يتلقى الدعم، لكن الصعوبات واجهته من سبتمبر إلى أكتوبر.. الحب موجود في كل مكان من حوله، ويسعى إلى عيش أوقات المحبة.. سيركز إنطباعًا لدى الأشخاص الذين يلتقي بهم لأول مرة، ولديه قضية عائلية خاصة جدًا، وسيحكم على الزواج أو الولادة داخل الأسرة.

توقعات الوضع الصحي لبرج الميزان

في عام 2023، تكون إمكانات الطاقة لديك منخفضة، لذا أعني بنفسك وإتبع الإجراء في كل شيء.. في النصف الثاني من العام، سيكون هناك ميل لزيادة الوزن، لذلك من المنطقي التفكير في نظام غذائي متوازن مسبقًا وتذكر فوائد الحركة والرياضة.



توقعات برج القوس عام 2023

عام القفزات العملاقة وفق توقعات الأبراج لعام 2023، تتميز بأفاقها المذهلة ومفاجأتها وفرصها الثمينة.. مولود القوس، يجذب الانتباه، ويصبح نجمًا في مجال ما، خاصة إذا كان يتعامل مع الجماهير.. تبشر توقعات الأبراج لمولود برج القوس أنه سيستفيد من فرص الشهرة، ونجح في الخطابة والكتابة والإعلام والإعلان والترويج والتجارة والتعليم والسياسة والفن.. سنته تحمل التطرف والولاء.. يواصل الدراسة والتفكير في مهنة أخرى.

توقعات برج القوس على صعيد الحب والعاطفة

سيشكل الشهرين الأخيرين من العام أفضل الأوقات بالنسبة له منذ أربع سنوات الآن حسب توقعات الأبراج لعام 2023، رغم أن عامه بشكل عام سيكون جميلًا وواعدًا، وأهمها ما بين فبراير ويونيو، نظرًا لوجود كوكب الحب فينوس في برج الحمل. شهر مايو إستثنائي بالنسبة له، كما لديه وعود في شهر سبتمبر.. تبدأ الفترة الممتعة للغاية في أكتوبر وتستمر حتى نهاية العام.. في هذه الأشهر الثلاثة، سيحقق قفزات هائلة، مع الأسفار والانتقال إلى موقع جديد سنته جيدة جدا ومهمة.. يسبق العذاب حب مفاجئ وتوطيد للعلاقات بين العاشقين.

توقعات برج القوس من الناحية المالية

الوضع المالي مستقر وفق توقعات الأبراج لعام 2023.. ستصل الأموال بانتظام، وستزيد قيمتها بشكل كبير في النصف الثاني من العام. بشكل عام، من الناحية المادية، يعتبر عام 2023 عامًا جيدًا جدًا.. وفي فبراير ومارس وأبريل، يمكنك تجربة حظك في الفانصيب - يمكن أن يساعدك مستفيدك Jupiter في ذلك.

توقعات برج القوس صحيا

في النصف الأول من العام، يكون شهر يناير غير موافٍ من حيث الطاقة، والفترة من فبراير إلى أبريل جيدة جدًا.. إذا كانت هناك رغبة في تغيير الصورة، والعمل على الأسلوب، والخضوع لعملية تجميل، فلا يوجد وقت أفضل لذلك برأي توقعات الأبراج لعام 2023



توقعات برج الحوت لعام 2023

عام إحياء وإلتزامات جديدة.. إنها سنة الخلاص والإنقاذ وفق توقعات الأبراج لعام 2023، سيخرج من سنة صعبة، إلى سنة أخرى وأعدة.. إنه عام غير مألوف، فيه تطورات وتغييرات غير معلومة أدت به إلى وضع أفضل.. ومع ذلك، كشخص يعيش على بركان ويتكيف مع ما هو غير متوقع وغير متوقع، فهو يجب هذا الجو المثير للاهتمام ويميل إليه.. يحدث تغيير مفاجئ في أمر مهم بالنسبة له، وتجبره الظروف على الاختيار.. يتعرض للخطر، وعليه الانتباه لتجنبه بهدوء وحكمة.

توقعات برج الحوت مهنيًا

إنه يصنع خطه لهذا العام، لأن كوكب زحل بدأ في تقليل مواجهته وتقليل معارضته، مما خفف الضغط عليه حتى لو مر بفترات حساسة وصعبة قد تحدث في بداية العام.. يمضي المولود في برج الحوت نحو أهدافه جيدًا، ويتخلص من موقف صعب خلال فصل الربيع. أمام إجابات الحيتان، له لقاء مهم بين كوكب نبتون والمشتري، تبين توقعات الأبراج لعام 2023 أنه سيأتيه الحظ المفاجئ من خلال فرصة لخلق وظيفة أو بدء مشروع جديد لم يفكر فيه من قبل.. يحقق الآمال في سبتمبر وينتهي بالمرح في أكتوبر.

توقعات الوضع العاطفي لبرج الحوت

وجود كوكب زحل في برج العذراء يعني أن المولود من برج الحوت سيلتقي بشخص كان يحلم به لفترة طويلة، أو قد يتعرض لانفصال شخص بعد سنوات معه.. إذا لديه إما سنوات من الانتظار إنتهت بالوعد، أو سنوات من القهر والعذاب حققت له الفراق والخلاص.. سوف يتخذ قراره هذا العام، وقد يعاني من موقف عاطفي مشوش سيطلق سراحه منه في نهاية العام. تكمن الشخصية الأخيرة لمن ولدوا في برج الحوت في الاستقرار، والاختيار النهائي: إما الارتباط أو الانفصال.

توقعات صحة برج الحوت

في عام 2023، يتم وصفك للعناية بجسمك.. يتطلب منك كوكب زحل الشديد، الذي إستقر لفترة طويلة في برجك، التخلي عن العادات السيئة، والإعتناء بنفسك وإتباع ما يسمى عادةً بأسلوب حياة صحي.



توقعات برج الدلو عام 2023

عام الثروات العظيمة.. ستكون واحدة من أفضل سنوات حياة مواليد برج الدلو، يبدأ دورة جديدة بعد إجهاض سابق. عامه الجديد مليء بالوعد واللقاءات السحرية والمفاجآت في المجال المهني.. يساهم القدر في إسعاد المولودين في برج الدلو، ويساعدهم الحظ المطلق على تحقيق أهدافهم حتى شهر أغسطس.

توقعات برج الدلو على الصعيد الصحي

قصة قديمة قد تكون صحية أو عائلية أو مهنية يعالجها برج الدلو. وجود كوكب زحل في برج العذراء حتى 29 أكتوبر سيجعل برج الدلو أكثر وعيًا بالتفاصيل. تنتظره تغييرات إيجابية مع نهاية عام 2023، وسوف يتفوق في الإتصال والتواصل، خاصة إذا كان ينتمي إلى مؤسسات دولية وإنسانية.. كما نجح في مجال التليفزيون والمسرح والطيران والراديو وجميع أعمال المشتقات النفطية والبحرية.. عامه جيد، لكن يجب أن يحرص على عدم التلاعب والغش حتى لا يكون السعر مرتفعًا جدًا.

توقعات برج الدلو مهنيًا

حسب توقعات الأبراج لعام 2023 سيكون شهر فبراير شهر القرارات الكبرى.. خطه قوي في منتصف مارس، وأبحاث مهمة، وسفر، وطقس ممتاز في مايو ويوليو وأغسطس، حيث سيحقق ترقية وعمل رائعًا، أو يبرم عقدًا مهمًا.. هناك فرص عمل كثيرة له في شهر سبتمبر، أفكار جيدة وفرص للنجاح وتميزت في العام الماضي.

توقعات الحب والعائلة لمولود برج الدلو

ستحدث أحداث مهمة في الحياة الشخصية.. في النصف الأول من عام 2023، تشارك توقعات الأبراج لعام 2023 أنه ستتحسن العلاقات مع الأقارب بشكل ملحوظ وسيصبح أولئك الذين لديهم أطفال أكثر هدوءًا.. سوف يفكر العديد من ممثلي برج الدلو في منزل جديد، وسيضعون قراراتهم موضع التنفيذ بالتأكيد.. في إحدى الحالات، ستكون شقة جديدة، وفي الحالة الأخرى، ستكون مدينة جديدة أو دولة أجنبية.



"تجنب صندوق النقد"

تسعى دول في العالم لزيادة استخدام العملات الوطنية في التعاملات، وذلك نتيجة استخدام الولايات المتحدة للدولار كسلاح يهدد الحكومات والدول حول العالم، كذلك ستجنب هذه الدول التعامل مع صندوق النقد الدولي أو استخدام الدولار في تداولها بهدف بناء الاتحاد الدولي للمقاومة، والتأسيس لأصل احتياطي جديد متمثل بعملة بانكوك، حيث يتم استنكار ممارسات الولايات المتحدة وسيطرتها على النظام النقدي الدولي.

الذهب إلى 3 آلاف دولار

وفي العام المقبل، على خلفية الضغوط التضخمية المتزايدة والتوترات الجيوسياسية ستعود البنوك المركزية في العالم إلى سياسات أكثر تحفظاً وتبدأ الاستثمار في الأصول التقليدية مثل الذهب. وتشير التوقعات إلى أن سعر المعدن الثمين سيرتفع إلى 3000 دولار للأونصة من 1800 دولار يبلغها في الوقت الراهن، وسيحدث هذا عندما يقتنع السوق بأن الأسعار ستستمر في الارتفاع في المستقبل المنظور، بحسب ما قاله أولي هانسن رئيس إستراتيجية السلع في البنك.

الصين تتخلى عن "صفر كوفيد"

ويشير محللو البنك إلى أن التضخم سيستمر في التسارع في عام 2023 بسبب عدد من العوامل.. ووفقاً لـ "ساسكو بنك" فإن تشديد السياسة النقدية لنظام الاحتياطي الفيدرالي الأمريكي سيؤدي إلى إضعاف الدولار، مما سيكون له تأثير مباشر على نمو الأسعار.

بالتوازي مع ذلك، ستقرر الصين مع حلول ربيع 2023 التخلي عن سياسة الوصول إلى صفر إصابات بمرض كوفيد 19، كما سيؤدي إزدياد مستوى الطلب على الموارد في الصين إلى ارتفاع جديد في أسعار السلع، وبالتالي بلوغ التضخم أرقاماً أعلى، خاصة مع مواصلة الدولار حالة الترنح التي سببها موقف الإحتياطي الفدرالي الضعيف. لذلك يتوقع أن يسجل الذهب أرقاماً قياسية.

حظر منتجات اللحوم

يتوقع خبراء البنك أن بلداً واحداً على الأقل سيتخذ قراراً في التخلي عن اللحوم تماماً.. أولاً بحلول العام 2025، سيتم فرض ضرائب عالية على اللحوم، وفي العام 2030 سيتم حظر إنتاجها بشكل كامل، وسيكون البديل هو اللحوم الاصطناعية النباتية وتقنيات اللحوم المزروعة في المعامل منخفضة الانبعاثات.

كعادته نهاية كل عام، ينشر "ساسكو بنك" Saxo Bank تنبؤات وتوقعات صادمة للسنة القادمة، بعضها يتحقق أحياناً.. وهذه التنبؤات ليست التوقعات الرسمية لـ "ساسكو بنك"، بل هي أحداث مستقلة لها تأثير كبير على العالم، وهذه الطريقة يحاول خبراء البنك التطرق إلى أفكار جدلية.

ومن التوقعات اللافئة للعام 2023، يتوقع "ساسكو بنك" ارتفاعاً حاداً في أسعار الذهب حتى مستوى 3 آلاف دولار مع فشل مساعي البنوك المركزية لكبح جماح التضخم، وفرض حظر على إنتاج اللحوم في بلد واحد، واستقالة الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون. وتطرق هذه التنبؤات إلى مسائل متعددة تشمل مناطق مختلفة من العالم، وفي العام الماضي توقع "ساسكو بنك" زيادة في متوسط عمر الإنسان بواقع 25 عاماً في 2022 ووقوع حرب باردة.

استقالة إيمانويل ماكرون

في عالم السياسة، سنشهد تغييرات واسعة النطاق في فرنسا، حيث سيستقيل رئيسها الحالي إيمانويل ماكرون "بشكل غير متوقع".

القوى المسلحة للاتحاد الأوروبي

شهدت أوروبا هذا العام أحداثاً ساخنة لم تشهدها القارة منذ العام 1945، كما شهدت الانتخابات النصفية الأمريكية لعام 2022 إزدياداً ملفتاً في تمثيل الحزب الجمهوري في الكونغرس، حيث أعلن رئيس الولايات المتحدة الأسبق دونالد ترمب رسمياً ترشحه لخصوص سباق الرئاسة نحو البيت الأبيض في عام 2024.

وتعزز هذه المؤشرات من حاجة الاتحاد الأوروبي لاتخاذ تدابير جوهريّة من شأنها دعم الموقف الدفاعي للإتحاد، وضمان خروجه من الكف الأيركي. ومن التوقعات أيضاً لجوء المملكة المتحدة لإجراء إستفتاء حول العودة إلى الاتحاد الأوروبي.

"إقتصاد الحرب"

يتوقع البنك أن ينتقل الإقتصاد العالمي إلى نظام "إقتصاد الحرب"، وقال كبير مسؤولي الإستثمار في "ساسكو بنك" ستين جاكوبسن إن "كل قوة عظمى في العالم تحاول الآن تعزيز أمنها القومي على جميع الجبهات، سواء كانت عسكرية أو سلاسل التوريد أو أمن الطاقة أو حتى الأمن المالي".



دكتور فيداوي حاصل على شهادتي الطب والأمراض الجلدية ، متخرج من الجامعة الأمريكية ببيروت ويعمل حالياً بمركز فيزاج الرائد بأبوظبي ، كما عمل سابقاً بلبنان والمملكة العربية السعودية . هو عضو في الأكاديمية الأوروبية للأمراض الجلدية والتناسلية وكذلك بالجمعية اللبنانية للأمراض الجلدية .. كما يحضر العديد من المؤتمرات الطبية والتجميلية سنوياً لمواكبة أحدث التقنيات والعلاجات .

وقد تلقى تدريباً متقدماً في حقن البوتوكس والفيلر من الأكاديمية الأمريكية للطب التجميلي ، وكذلك في إعادة تحديد هيكله الوجه باستخدام الفيلر للنساء والرجال بلندن .. كما يتميز الدكتور جورج بتقنيات مكافحة الشيخوخة ونحت الوجه لتقديم أفضل النتائج الطبيعية ،

ويرى أن طب التجميل هو إختصاص لا يجوز أن يمارسه إلا من تخصص وتلقى تدريباً أكاديمياً مناسباً ، وأنه يفرض أن يكون للتحسين وليس لتغيير الملامح والمبالغة فيه عشوئياً ... وفي هذا السياق ، نشرفنا بلقاءه بمركز visage Polyclinic ، بدعوة من صاحب المركز الدكتور الصيدلاني إبراهيم طعمة ، لإجراء حوار معه عن خصائص طب التجميل وتسلط الضوء على آخر تقنياته ...

- طب التجميل هو إختصاص يتطلب تكوين أكاديمي علمي .. ما رأيكم في كل من أصبح يمتنهم مجال طب التجميل ، والأغلبية ليسوا أطباء مختصين في طب الجلدية ؟ وماهي الأضرار والأعراض الجانبية ؟

نعم للأسف أصبح هذا المجال يتعاطى فيه البعض من الدخلاء ليسوا إختصاصيون في طب التجميل ، الحمد لله بدولة الامارات أن هذا المجال منظم جداً ويخضع لقانون صارم .. لذلك يتوجب على الطبيب أن يعرف أول شيء Anatomies علم التشريح في ما يخص الجلدة وأين موجود العضلة والعصب والشرائين وكيفية الحقن ، لأن هناك مثلاً من لا يعرف حقن الفيلر ببعض الأماكن ، وهذا يؤدي إلى العمى في بعض الأحيان .. وهناك عوارض جانبية بشكل عام للبوتوكس وهي تخنفي كلياً لما ينتهي مفعول البوتوكس الذي يدوم من 3 إلى 6 أشهر ، وأيضاً في بعض الأحيان يحصل هبوط في العين على مستوى الجفون أو في الحجاب ، وهذا مزعج يتطلب بعض الوقت لكي تختفي .. وبالنسبة لحقن الفيلر فقد يكون خطير في بعض الأحيان لأنه إذا تمت عملية الحقن داخل شريان الدم هذا يؤدي إلى انسداد الشريان ، وبالتالي قد تموت الجلدة التي يغذيها الشريان ما يسمى Necrosis ، لكن إذا تم علاجها بطريقة سريعة ترجع الجلدة طبيعية .. وهنا يبرز دور الطبيب الكفاء والمختص في كيفية معالجة الأعراض الجانبية ، لما تحصل ، التي يحاول تجنبها في كافة العلاجات حتى أفضل الأطباء بالعالم .

- لو نتعرف في البداية عن شخصكم ومتى تم إنضمامكم لمركز فيزاج ، وماهي إختصاصاتكم في هذا المركز الطبي الرائد بأبوظبي ؟

أنا دكتور أمراض جلدية وتجميل ، إنضممت منذ تقريباً 3 سنوات إلى مركز فيزاج حيث نعني بكل ما يخص المشاكل الجلدية من الناحية الطبية والتجميلية للوجه وأيضاً للشعر والأظافر .. نحن متخصصون في كل التقنيات التجميلية مثل البوتوكس ، الفيلر ، الميزوتراي ، الليزر لإزالة الشعر وإزالة التاتو ولتحسين الندب ، التقشير الكيميائي ، تجديد البشرة ، PRP ، والعناية بالبشرة من خلال التنظيف العميق ما يسمى ب Hydrafacial .

- ماهي التقنيات الجديدة في طب التجميل ؟

لم نعد نتحدث عن التقنيات الجديدة ، بل أصبحنا نتحدث عن كيفية المعالجة وكيف نتجزع علاجاً محكماً يعطي مظهر طبيعي .. أصبحنا ندرس الوجه بشكل كامل وليس جزء معين منه لكي تكتمل صورة لتحديد العلاج المطلوب .. مثلاً لما يطلب مني مريض مزعوج من خطوط الإبتسامة كنا سابقاً نبادر بالحقن في الخطوط وهذا يعطي منظر غير طبيعي ، لذلك أصبحنا نركز الآن على مظهر محكم نبدأ بمعالجة منطقة بمنطقة بما أن هناك هبوط في الخد وآخر شيء نتحقق من خطوط الإبتسامة لهدف تخفيفها وليس إزالتها كلياً .. وبالتالي يكون المظهر طبيعي ولا يشبه أحد ، ولهذا أتحدث عن تحسين وليس تجميل .



– لو نتحدث أيضاً عن تقنية الليزر وأنواعه وفوائده ؟

لدينا بالمركز عدة أنواع لليزر.. ليزر لإزالة الشعر ولتشنير الشعر ولإزالة الندب وأيضاً الكربوني الذي يعطي نضارة للبشرة ، تقدمه الاختصاصيات ، ويتطلب عدة جلسات ولا يوجد أي أضرار جانبية منذ إستخدامه من 20 سنوات ، إلا إحمرار أو تورم بسيط أو جفاف الجلد يتطلب وضع كريم ألويفيرا فقط .

– كيف يتم علاج المنطقة حول العين ؟

هذه المنطقة أصعب منطقة لمدئ حساسية البشرة هناك ، يمكن معالجتها بعدة علاجات وذلك حسب الحاجيات ، ممكن يستعمل حقن الفيلر أو الميزوترابي أو البلازما.. وإذا هناك فيه ترهل في الجفون تحتاج لعملية جراحية لرفع الجفون .

– ماهي المنتجات الأنسب والأكثر ضمان في البوتوكس والفيلر ؟

هناك العديد من أنواع المنتجات الطبية في الأسواق، تختلف من حيث السعر والتركيب ، لذلك يفضل إستخدام أنواع مرخصة من الهيئة العالمية للصحة وهي معروفة خاصة المنتجات الأمريكية والبريطانية والفرنسية .

– النصائح التي يمكن تقديمها للمرأة العربية في سياق طب التجميل ؟

بشكل عام يجب للمرأة في كل الأعمار أن تهتم بنفسها ولكن بصفة معقولة ومقبولة .. بالنسبة لي أنصح بإستعمال البوتوكس في عمر مبكر يعني آخر العشرينات وبداية الثلاثينيات ، لأن كل ما تبدأ المرأة في عمر أصغر بما أن التجاعيد سطحية ليست عميقة يكون العلاج أفضل وبكمية أقل، وكل ما يكون العمر أكبر نحتاج إلى عناية أدق وكميات أكبر .. أنصح أيضاً المرأة في كل الأعمار بالإعتناء بالبشرة من حيث التنظيف وإستعمال مستحضرات التجميل المناسبة والإبتعاد عن المواد الضارة الكيميائية .. وفي الأخير أهم شيء هو إختيار الطبيب الكفء وأفضل المنتجات الطبية وعدم المبالغة في أي شيء، لأن مجال التجميل شاسع وأصبح موضة وهوس بالنسبة للبعض ، لذلك يجب أن يكون له دور إيجابي في التحسين وإصلاح العيوب وليس تغيير الملامح للأسوء .

أيضاً هناك عوارض جانبية أخرى وهي حالات قليلة تم رصدها في العالم بحدود ال 200 إلى 250 حالة ، تحصل فيه حالات عمى بسبب حقن الفيلر ببعض الأماكن العالية الخطورة مثل الأنف ومنطقة العيب الموجودة بين الحواجب ، وأنا شخصياً أنفادى هذه المناطق كليا .

– لو نتعرف عن مكونات ووظائف البوتوكس والفيلر ؟

بشكل عام البوتوكس يستعمل للتجاعيد التعبيرية وبالتالي للمنطقة العليا للوجه ، يعني مناطق الجبين والعبرة وحول العين التي تظهر فيها التجاعيد.. والفيلر يستعمل للتعبئة يعني لحقن المنطقة النصف سفلية للوجه بهدف نحت الوجه وال lifting وتعبئة بعض الأماكن التي تفتقد الدهون مثل أعلى الخد لإرجاع الحجم volume وأيضاً على مستوى منطقة الشفاه ، لأن منسوب نسبة ال Fat تنقص في سياق تقدم العمر، مثلاً تظل مدة فاعلية الفيلر بالشفاه بين 3 و 6 أشهر لأنها منطقة تتحرك كثيراً، وبالنسبة لمنطقة الخدود تدوم بين 7 أشهر و 9 أشهر ومنطقة تحديد الحنك والذقن ممكن أن تدوم بين 9 أشهر وسنة ، لأن النوعية تكون سميكة للفيلر بتلك المناطق .. وبالنسبة لمنطقة تحت العين تدوم حوالي سنة .

– لو تحدثنا عن تقنية الخيوط لشد الوجه التي تشهد تطور، وكذلك تقنية حقن الدهون ؟

أنا شخصياً لا أحبذ هذه التقنية الجديدة وأفضل عدم إجرائها ، لأنني لا أحب وضع أي شيء تحت الجلد لا يمكن إزالته مباشرة .. المشكلة أن الخيوط لشد الوجه لا تدوم أكثر من 6 إلى 9 أشهر وتذوب لوحدها بعد مدة مثل الخيوط التي تستعمل في العمليات الجراحية ، وبالتالي يمكن الوصول لنفس النتيجة بالفيلر أو الأفضل بالنسبة لي عملية جراحية لشد الوجه lifting التي تدوم مدة أكبر وتناسب أعمار معينة .

وبالنسبة لحقن الدهون عادة تسحب كمية ال Fat من الجسم في مناطق معينة من البطن ، وتحقن في أماكن معينة بالوجه ، في الغالب على مستوى الخدود للتعبئة ، لكن يجب إجراء هذه العملية لعدة مرات لإعطاء نتائج مرضية .

– أيضاً لو نتحدث عن البروفيلو Prophilu ؟

بصفة عامة ، كنتيجة للتقدم في السن ، تفقد الطبقتان الخارجيتان من الجلد – البشرة والأدمة – الكولاجين والإيلاستين – ويزداد ذلك بسبب فقدان الحمض الهيلورونيك وهو مركب رئيسي يربط ويحتفظ بجزئيات الماء ، ونتيجة لذلك تبدأ البشرة في فقدان ليونتها .. ومنتج البورفيلو ظهر منذ بضعة سنوات شهد نجاحاً كبيراً ، وهو متكون من أسيد الهيلورونيك وهي المادة الفعالة للفيلر العادي ، لكنه مركز أكثر، ويعمل عن طريق دمج في أنسجة الجلد وبالتالي تتم إستعادة مستويات الحمض الطبيعية في البشرة ، ويحقق في 5 أماكن في الوجه ببعطي نضارة للجلدة ويعزز نسيج البشرة وبشد البشرة ، يعكس الفيلر العادي الذي يقوم بتعبئة بعض الأماكن في الوجه .. يستعمل جلسستان وراء بعض والجلسة الثالثة بعد 6 أشهر ، وتم من خلاله إستعادة مرونة البشرة .

وقد ظهر مؤخراً prophilo Body يستعمل في مناطق بالجسم بتركيز أعلى ، حيث يحقق في عدة مناطق بالجسم مثل الرقبة وحتى منطقة أعلى الصدر واليدين والذراعين والركب وأيضاً منطقة البطن ، حيث يشد المنطقة ويرطبها ويحفز الكولاجين ويحسن من نوعية الجلد .

– لو نتحدث عن فوائد الميزوترابي ؟

هي عملية حقن الفيتامينات الممزوجة من الفيتامين C والهيلورونيك وأنواع أخرى في الجلد حسب متطلبات ونوعية الجلد ، هناك نوعية للنضارة وللتنشيط وضد التجاعيد ولمكافحة الشيخوخة، وتستعمل بالدرما بان Dermapen لكي تعطي نتيجة أفضل ، تحفز الكولاجين وتسمك الجلد .. من الخلفيات البسيطة التي يمكن أن نتحدث بعدها ، يكون فيه إحمرار للبشرة لمدة يوم واحد، وتستعمل مرة شهرياً للمحافظة على نتائج إيجابية .

Visage Polyclinic
Al Hana Tower , mezzanine 2
Corniche Road ,Khalidiya Area. 02-6650066/
055 556 3455



نشرت صحيفة صندي تايمز تقريراً لـ لين سينسر، محرر العلوم، بعنوان "فيروس كورونا قد يكون تسبب في فقدان ذاكرتنا المناعية، ولهذا نمرض".

ويقول الكاتب إنه في شهر ديسمبر/كانون الأول من كل عام، تعاني المستشفيات في بريطانيا من أزمة كبيرة. وأصبح معدل إشغال الأسرة بسبب الإنفلونزا أعلى بـ 22 مرة من هذا الوقت من العام الماضي، كما إرتفع معدل إشغال الأسرة للأطفال المصابين بالفيروس المخلوي التنفسي أعلى بخمس مرات، كما إرتفعت معدلات نوروفيروس ما يقرب من 90 في المائة، كما بدأت أعداد المصابين بكوفيد بالتزايد مرة أخرى، مع وجود ما يقدر بنحو 1.1 مليون مصاب في إنجلترا.

ويقول الكاتب إن بعض العلماء يعتقدون أننا نعاني من "فجوة مناعية" بعد الوباء، الأمر الذي يجعلنا عرضة للإصابة بأنواع العدوى التي كنا سنتخلص منها قبل الوباء. وقال ديفيد ماثيو، أستاذ علم الفيروسات في جامعة بريستول، للصحيفة "خلال فصلي الشتاء الماضيين، لم يكن هناك الكثير حالات الإصابة بفيروسات الأنفلونزا.. ولم يكن هناك الكثير من فيروسات الأنف، وهي المجموعة الكاملة من فيروسات البرد الشائعة. لهذا تلاشت ذاكرة المناعة لدى الناس".

ويقول الكاتب إن عمليات الإغلاق كانت فعالة في كبح جماح كوفيد 19، لكنها كانت أكثر فاعلية في خفض مستويات الفيروسات الأكثر اعتدالاً والأقل قابلية للانتقال.. ولذلك إختفت الأنفلونزا في شتاء 2020-21.. ويضيف أنه على الرغم من أننا كنا نعيش في الشتاء الماضي دون قيود الإغلاق لمدة ستة أشهر أو نحو ذلك، إلا أن الإنفلونزا والفيروسات الأخرى لم تكن قد عادت للإنتشار، لذلك لم تنفث حالات الإصابة بها.

وقال ماثيو للصحيفة "إن ذاكرتك المناعية هي مفتاح أي أمل في القضاء على الفيروس دون أن تلاحظه"، حيث تقاوم الأجسام المضادة الفيروس قبل أن تشعر بالمرض. لكن ما يحدث الآن هو أن ذاكرتك المناعية قد فقدت.. ويستغرق الأمر وقتاً أطول حتى تتمكن أجهزتنا المناعية من بناء إستجابة فعالة عندما نصاب بالعدوى، وهذه الفجوة الزمنية تعني أن الفيروسات لديها المزيد من الوقت لإحداث المزيد من الضرر وتجعلك تشعر بالمرض".

ويقول الكاتب إن هذا لا ينطبق على جميع الفيروسات، فالذاكرة المناعية للحصبة، على سبيل المثال، تدوم طويلاً وهذا هو السبب في أن التطعيم ضد الفيروس فعال للغاية.



العزل حول الدماغ، وأن تناول الأسماك يمكن أن يساعد في تحسين الذاكرة بمرور الوقت والإدراك العام لدى الأفراد الأصحاء.

– المكسرات: بالنسبة لأولئك الذين يستمتعون بتناول وجبة خفيفة على حفنة من المكسرات، قد ترغب في جعلها عادة منتظمة، ووجدت إحدى الدراسات من Advances in Nutrition أن طلاب الجامعات الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و25 عامًا والذين تناولوا 60 جرامًا من الجوز يوميًا كان لديهم أداء إدراكي وتفكير نقدي أفضل من أولئك الذين لم يأكلوا الجوز.

– التوت: إن تناول الفاكهة والخضراوات الطازجة بشكل يومي هو أمر يوصي به الدكتور راجنيش، لأن العديد من هذه الأطعمة تحتوي على فيتامين سي وكذلك مضادات الأكسدة المفيدة لإصلاح أنسجة المخ وأغشية الخلايا، يوصي على وجه التحديد بإضافة التوت إلى نظامك الغذائي لأن هذه "تحتوي على مغذيات دقيقة وعناصر دقيقة ومستويات عالية من مضادات الأكسدة التي تساعد على إصلاح وإستعادة وظيفة الدماغ".

– كركم: قال الدكتور راجنيش "من المعروف أن الكركمين المكون النشط في الكركم مضاد للشيخوخة ومضاد للسرطان ومفيد في الحفاظ على الذاكرة".

مع التقدم في السن من المرجح مواجهة تحولات في الإدراك تؤثر على المهارات المنطقية والتخطيط وحل المشكلات، بالإضافة إلى الذاكرة والقدرة على فهم المفاهيم المعقدة، وبينما تعتبر التغييرات المعرفية الطفيفة بشكل عام جانبًا طبيعيًا من جوانب الشيخوخة، يعاني بعض الأشخاص من تدهور إدراكي أكثر خطورة مرتبط بالعمر، ويمكن لنظامك الغذائي أن يلعب دورًا كبيرًا في المساعدة على إبطاء تأثير الشيخوخة على عقلك، وفقا لما نشره موقع eatthis.

وبحسب المصدر فقد قال الدكتور كيران إف راجنيش، طبيب الأعصاب في مركز ويكسنر الطبي بجامعة ولاية أوهايو بأمريكا، إن هناك عددا من الأطعمة التي تساعد على إبطاء تأثير الشيخوخة على عقلك مثل السمك والمكسرات والكركم والتوت، والتي لها دور كبير في تقوية صحة الدماغ.

– السمك: إذا كنت من محبي المأكولات البحرية وترغب في التركيز على تقوية صحة دماغك، فإن دمج المزيد من الأسماك في نظامك الغذائي، خاصة الأسماك الدهنية عادة مفيدة لتناول الطعام.

وقال الدكتور راجنيش "تعتبر حصتان من الأسماك أسبوعيًا مفيدة لصحة الدماغ لأن أحماض أوميغا الدهنية تساعد في إعادة بناء المايلين، المعروف أيضًا باسم



رياض مرعي

أنا من على حبك أقسمت اليمين



هناك هناك ..

أنا من على حبك ..

أقسمت اليمين ..

هناك هناك ..

أنا من كتبت فيك ..

من الأشعار ..

قواميساً ودواوين ..

هناك هناك ..

أنا من عشقتك ..

ورداً جورياً ..

وبيلساناً أبدياً ..

وفلاً وياسمين ..

هناك هناك ..

أنا من أزددت ..

في وصالك قرباً ..

من رب العالمين ..

هناك هناك ..

أنا من رأيتك ..

في صوت فيروز ..

لي تغنين ..

وهناك هناك ..

كنت لي الفجر ..

في قمر مشجرة ..

وشمس تنورين ..

هناك هناك ..

كنت معي ..

في كل التكاوين ..

وفي كل التلاوين ..

هناك هناك ..

بُعثنا معاً ..

من ماء مقدس ..

وتراب مرسل ..

وطين ..

أوليس صوتي هو ..

الذي مازلت تسمعين ..

أوليست عيناك هي ..

التي مازلت تنظرين ..

أوليست رسائلي هي ..

التي مازلت تقرأين ..

أوليس هو طيفي ..

الذي مازلت تترشفين ..

أولست أنا ذاك الفارس ..

الذي مازلت تنتظرين ..

هو القدر قضاءً ..

هو القضاء يقين ..

أوليس هو أنا ..

ذاك الأثير الذي ..

مازلت به تارةً ..

تغتسلين ..

وتارةً أخرى به ..

تتنشفين ..

أنا أنت وأنت أنا ..

أنت قرينتي ..

وأنا ذاك القرين ..

قدرنا يا حبيبتي ..

بأني هكذا سأبقى ..

وهكذا ستبقين ..

آه ما أجملني بك ..

وما أجملك بي ..

لأني أنا ابن ..

تلك الشمس ..

التي بها وبي ..

تشرقين ولا تغربين ..



House of Art
Watches & Jewellery

Beach Rotana Hotel



+971 2 674-5257
hoart@emirates.net.ae
www.houseofart-uae.com

بيت الفن
ساعات ومجوهرات

فندق الشاطئ روتانا

تونس

انجلك برشة...



الديوان الوطني التونسي للسياحة

مكتب تونس ، 1، شارع محمد الخامس - هاتف: 00216 71 342 533 - فاكس: 00216 71 256 635

مكتب دبي ، هاتف: 00971 4 2277702 - فاكس: 00971 4 2277667

البريد الإلكتروني: info@tourismtunisia.com الموقع على الإنترنت: www.tourismtunisia.com